



ερμής

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ



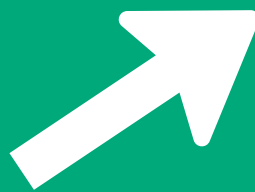
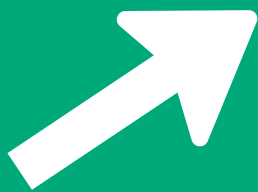
ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ

DEPARTURES



ΑΦΙΞΕΙΣ

ARRIVALS



Ο ΚΟΣΜΟΣ
Εκεί Ήδη
ΕΙΝΑΙ
ΥΠΕΡΟΧΟΣ

ΑΠΟΛΑΥΣΕ ΤΟΝ



ΦΥΣΙΚΑ
ΜΟΝΑΔΙΚΗ



Εκδότης-Διευθυντής: Γιώργος Σακελλαριάδης '01

Αρχισυντάκτης: Χρήστος Μεγκουσίδης '10

Βοηθός αρχισυντάκτης: Κωνσταντίνος
Μιχαλόπουλος '17

Υπεύθυνοι Ύλης: Βαγγέλης Τσιφλάκος '18,
Μυρτώ - Αμαρυλλίς Λάππα '13

Συντακτική ομάδα: Κωνσταντίνος Βακαλόπουλος
'12, Άλκηστις Σαπουνάκη '17, Ηλιάνα Σωτηρίου '20, Μαρί-
α-Λουΐζα Βαφειαδάκη '09, Δημήτρης Τροβιάς '18, Δήμητρα
Τροβιά '20, Μαρίνα Χατζηπέτρου '17, Αγγελική Ταλιουρά-
κη '10, Αταλάντα Βρέκοσι '15, Ανδρέας Παπαναστασίου '24,
Παύλος Πετίδης '14, Ειρήνη-Στεφάνια Ελευθεριάδη '14

Διόρθωση: Ηλιάνα Σωτηρίου '20, Μαρίνα Χατζηπέτρου '17

Σύμβουλος έκδοσης: Ματθαίος Μήτσης '10

Ειδική συνεργάτιδα: Ελένη Αναγνωστοπούλου '10

Στο τεύχος συνεργάστηκαν οι: Κορίνα Ανα-
γνωστοπούλου '15, Άννα Αποστολοπούλου '10, Εύα Αρβανί-
τη '15, Διονύσιος Βρέκοσις x66, Στέφανος Γκαντόλφο '09, Νί-
κος Γκολιόπουλος '14, Προκόπης Δημητριάδης '98, Οδυσσέας
Ηλιόπουλος '03, Κωνσταντίνος Κακκαβάς '14, Γιώργος Καλο-
φωλιάς '81, Άγγελος Κανόνης '65, Κωνσταντία Κοντοδήμου
'09, Φίλιππος Κοντός '10, Κυριάκος Κοντοστάθης '78, Γεωρ-
γία Κωνσταντινίδου, Θωμάς Κωστάκος '06, Πέτρος Λεκκάκης
'07, Ελευθερία Λώλου '14, Τάκης Μανωλίδης '66, Αποστολία
Ματράκη '08, Γιώργος Μελισσογιάννης '79, Άλκης Μίρκος '95,
Γιώργος Μωραϊτάκης '14, Ραφαήλ Μωυσής '52, Αφροδίτη
Ξύδη '10, Σέργιος Παπαδόπουλος '99, Αριστείδης Πίττας '78,
Σπύρος Πολλάλης, Μιχάλης Προυκάκης '90, Αλεξία Ρεμπου-
τζάκου '09, Γιώργος Σακελλαριάδης '01, Γιώργος Σαρρής '75,
Στέργιος Σουγιουλτζόγλου '94, Παρασκευάς Σπηλιόπουλος
'16, Γιώργος Σταμάτης '01, Σαράντης-Άγγελος Σταμπούλο-
γλου '17, Άγης Τσαχαγέας '84, Πάρις Τσικαλάκης '64, Μίλκα
Χασιώτη '04, Ανδρέας Χριστοδούλου '78

Ιδιοκτήτης: ΣΑΚΑ, Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό

Τηλ.: 210-67.22.067, Fax: 210-67.48.845

E-mail: info@saka.gr

Υπεύθυνη διαφήμισης: Βάλια Μαντά,

Τηλ.: 210-67.22.067

Επιμέλεια-Εκτύπωση: Ηλίας, Κ. Κύρκος

Υψηλάντου 25 • Τηλ.: 210-72.18.421

Περιοδικό ΕΡΜΗΣ Έτος 65^ο • 256^η έκδοση



σελ. 26-44
ΑΦΙΕΡΩΜΑ:

BRAIN DRAIN
VS
BRAIN GAIN



Περιεχόμενα: 6 Editorial, 8 Αλλαγή προεδρίας στον ΣΑΚΑ, 10 From the President, 12 Reunions, 16 ΣΑΚΑ Professional Clubs, 18 Μεταμοσχεύσεις και Δωρεά Οργάνων, 19 Τομέας Πολιτισμού του ΣΑΚΑ, 20 Chapters, 21 Ενημέρωση ΓΓ, 22 Θεατρική Ομάδα ΣΑΚΑ, 24 ΣΑΚΑ Game Nights, 26 Αφιέρωμα, 46 Συνέδριο ΣΑΚΑ για το Περιβάλλον 2025, 48 Mentoring για Αποφοίτους, 50 X-MAS Party 2024, 54 Νέα από το Σχολείο μας, 56 Alumni Fund Drive, 58 Get in Touch, Get Involved, 60 ΣΑΚΑ Liga, 62 ΣΑΚΑ BasketLeague, 64 ΣΑΚΑ Στίβος, 66 Backgammon Club, 68 ΣΑΚΑ Tennis Club, 70 ΣΑΚΑ Volley, 72 In Memoriam, 74 ΣΑΚΑ Κολύμβηση, 74 Σωματειακό ποδόσφαιρο.



Εξώφυλλο:

Η παγκοσμιοποίηση,
οι εξελίξεις στην τεχνολογία,
η οικονομική διασύνδεση των χωρών
και η ευκολία των μετακινήσεων
έχει επηρεάσει σημαντικά
τις ροές ανθρώπινου δυναμικού,
ενισχύοντας τόσο το brain drain
όσο και το brain gain, ιδιαίτερα
των υψηλά καταρτισμένων
επαγγελματιών.

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον ΕΡΜΗ απηχούν τις προσωπικές θέσεις κι απόψεις των συντακτών τους και δε δεσμεύουν κατ' ανάγκη το Δ.Σ. του ΣΑΚΑ ή τη συντακτική ομάδα του περιοδικού. Μέλη του ΣΑΚΑ είναι οι απόφοιτοι του Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού.



Στεφάνου Δέλτα 15 • 154 52 Ψυχικό • Τηλ.: 210 - 67.22.067 • Fax: 210 - 67.48.845 • www.saka.gr • e-mail: info@saka.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΑΚΑ 2023-2025

Πρόεδρος: Γιώργος Σακελλαριάδης '01
Α' Αντιπρόεδρος: Βασίλης Μεντζελόπουλος '83
Β' Αντιπρόεδρος: Ελένη Αναγνωστοπούλου '10
Γενικός Γραμματέας: Προκόπης Δημητριάδης '98
Ταμίας: Άγης Τσαχαγέας '84
Μέλη: Νίκος Γκολιόπουλος '14
Βανέσα Ζδράβου '97
Ειρήνη Καπελλάκη '99
Χρήστος Μεγκουσίδης '10
Ανδρέας Μωρίκης '69
Ειρήνη Πάνζαρη '99
Σέργιος Παπαδόπουλος '99
Σοφία Σκευοφύλακα '13
Λήδα Χατζηνικολαΐδη '89
Ανδρέας Χριστοδούλου '78

Επίτιμος Πρόεδρος: Άρης Μανιάς '57
Νομικός Σύμβουλος: Κάρολος-Φίλιππος Γαβριήλογλου '01
Διευθυντής: Στέλιος Χαρτζίδης '93

ΤΟΥΒΛΟΤΟΙΧΟΣ



Εάν επιθυμείς να συμμετάσχεις στον τουβλότοιχο, επικοινωνήσε με τη Μαρκέλλα Παναγιώτου στο 210-67.22.067. Υπάρχουν ακόμη μερικά διαθέσιμα τούβλα.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Μπορείς να πληρώσεις τη συνδρομή σου με:

➤ Την πιστωτική ή χρεωστική σου κάρτα
στη Λέσχη του ΣΑΚΑ ή με ένα τηλεφώνημα στο 210-67.48.845

➤ On line payment
(στο www.saka.gr με οποιαδήποτε πιστωτική κάρτα)

➤ Πληρωμή μετρητοίς στη Λέσχη

➤ Κατάθεση στην Τράπεζα (IBAN)

ALPHA BANK: GR3601403590359002002006736

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: GR8201718310006831121713633

EUROBANK: GR7602600360000600200500595

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: GR5401106140000061400117463

OPTIMA BANK: GR2603400110011021911027197

(γράφοντας όνομα και έτος αποφοίτησης στην αιτιολογία)

ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ	Ποσό
1 ^ο έτος μετά την αποφοίτηση	€0
2 ^ο έως 6 ^ο έτος μετά την αποφοίτηση	€40
Υπόλοιπες τάξεις αποφοίτων	€80

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ενημέρωσέ μας για αλλαγές των στοιχείων σου:

➤ Ηλεκτρονικά στο www.saka.gr

➤ Με e-mail στο info@saka.gr

➤ Τηλεφωνικά στο 210-67.22.067 Γραμματεία ΣΑΚΑ

ΧΟΡΗΓΟΣ
ΣΑΚΑΛΙΓΑ

ΜΕΓΑΛΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΑΚΑ
connect

BRONZE
ΧΟΡΗΓΟΣ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

BRONZE
ΧΟΡΗΓΟΣ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΧΟΡΗΓΟΣ
ΣΑΚΑ BASKET
LEAGUE

RANGE ROVER
SPANOS LUXURY CARS

QUALCO

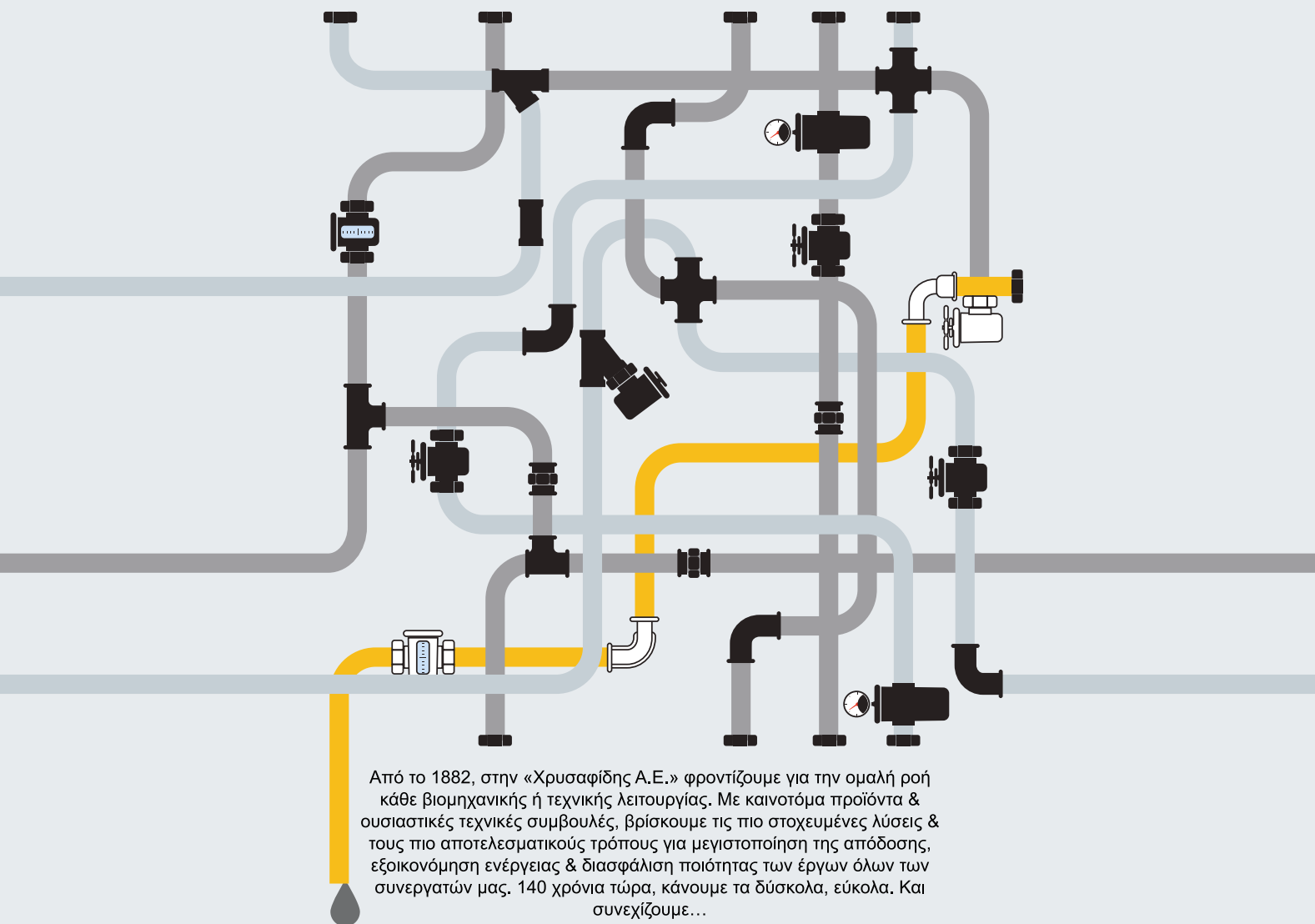
XO
χρυσός
οδηγός



Φρέσκειες

FILA

ΕΔΩ ΚΑΙ 140 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΑ ΔΥΣΚΟΛΑ, ΕΥΚΟΛΑ.



Από το 1882, στην «Χρυσafiδης Α.Ε.» φροντίζουμε για την ομαλή ροή κάθε βιομηχανικής ή τεχνικής λειτουργίας. Με καινοτόμα προϊόντα & ουσιαστικές τεχνικές συμβουλές, βρίσκουμε τις πιο στοχευμένες λύσεις & τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για μεγιστοποίηση της απόδοσης, εξοικονόμηση ενέργειας & διασφάλιση ποιότητας των έργων όλων των συνεργατών μας. 140 χρόνια τώρα, κάνουμε τα δύσκολα, εύκολα. Και συνεχίζουμε...

140 YEARS
RELIABILITY



ΧΡΥΣΑΦΙΔΗΣ

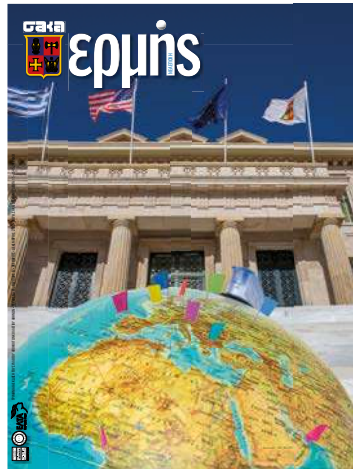


ΑΘΗΝΑ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | ΣΟΦΙΑ | ΛΑΓΟΣ | ΣΚΟΠΙΑ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΑΘΗΝΑ (κεντρικά γραφεία), Αγρινίου 3, 177 78 Ταύρος, Τηλ. 210 4836315 - 20, sales@chryssafidis.gr, chryssafidis.com

Should I stay or Should I go

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΔΥΟ ΧΡΟΝΙΑ ο «Ερμής» είχε φιλοξενήσει στο αφιέρωμα του συναπόφοιτους που ζουν στο εξωτερικό. Ήταν μια ιδέα που προέκυψε από το Κολλεγιακό Έτος 2022-2023 που μιλούσε για τον Ελληνισμό της διασποράς. Η αλήθεια είναι πως η εξωστρέφεια ήταν ένα από τα πολλά που όλοι μας διδαχτήκαμε στο Σχολείο, και έτσι το να ζει κανείς στο εξωτερικό μοιάζει περισσότερο με ευκαιρία.



Χρήστος Μεγκουσίδης '10,
Αρχισυντάκτης του ΕΡΜΗ

ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΧΡΟΝΙΑ, απόρροια της κοινωνικής και οικονομικής κρίσης που βίωσε η πατρίδα μας, ο αριθμός των Ελλήνων που αναζήτησαν την τύχη τους εκτός συνόρων αυξήθηκε ραγδαία. Είδαμε χιλιάδες Έλληνες να εγκαταλείπουν μαζικά τη χώρα για καλύτερες συνθήκες ζωής και αρκετούς εξ'αυτών να επιστρέφουν κρίνοντας πως οι συνθήκες το επιτρέπουν πια.

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ότι η νομαδικότητα υπάρχει μέσα στην ανθρώπινη φύση. Το ίδιο όμως ισχύει και για το νόστο, που κυριαρχεί άλλωστε στην Οδύσσεια του Ομήρου. Με αφορμή λοιπόν το ζήτημα του brain gain αλλά και το brain drain η συντακτική ομάδα του «Ερμή» συνομίλησε με συναποφοίτους που έζησαν σε κάθε γωνιά της Γης και είτε παραμένουν στο εξωτερικό είτε επέστρεψαν για να συνεχίσουν τις ζωές τους στην πατρίδα. Όλοι τους μια ξεχωριστή ιστορία και όλοι έχουν ξεχωριστούς λόγους για τις επιλογές τους. Κοινός παρονομαστής όλων η επιθυμία να βοηθήσουν τη χώρα τους να πάει μπροστα, είτε βρίσκονται εδώ είτε όχι.

Ε

Καλή ανάγνωση

ANNA MARIA
MAZARAKI
ATHENS

SHOP ONLINE



www.annamariamazaraki.gr
#annamariamazaraki



Αγαπητοί Συναπόφοιτοι,

**Αριστείδης
Πίττας '78**

*Απερχόμενος Πρόεδρος
Διοικητικού Συμβουλίου ΣΑΚΑ*

ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΤΟΥ ΣΑΚΑ προβλέπει, σοφά κατά την γνώμη μου, ότι κάποιος μπορεί να είναι πρόεδρος του για μέγιστου 2 θητείες, ήτοι 4 χρόνια συνολικά. Έτσι, η θητεία μου θα έληγε κανονικά φέτος τον Οκτώβριο. Ξεκινώντας, λοιπόν, τη δεύτερη προεδρεία μου, μαζί με τα μέλη του ΔΣ, είχαμε από κοινού θέσει ως στόχους την σύσφιξη των σχέσεών μας με το ΕΕΙ και την αύξηση της εξωστρέφειας του Συλλόγου και της συμπερίληψης όσων περισσότερων αποφοίτων μπορούσαμε στις ποικίλες δράσεις μας. Προς τούτο έχουμε δρομολογήσει διάφορες διαδικασίες και ενέργειες οι οποίες εκτελούνται ικανοποιητικά.

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΕΠΑΦΩΝ ΜΟΥ με το ΕΕΙ τα τελευταία χρόνια ήρθα κοντά στα θέματα που απασχολούν το Σχολείο και στους ανθρώπους που το διοικούν, President, μέλη του Σωματείου και του Δ.Σ. του, Trustees. Πρόσφατα συνειδητοποίησα ότι τον Νοέμβριο θα συντελείτο μια μερική ανανέωση του ΔΣ του ΕΕΙ και αρκετά μέλη με προέτρεψαν να συμμετάσχω στις επικείμενες εκλογές, πιστεύοντας ότι θα μπορούσα να συνεισφέρω. Όμως, το καταστατικό του ΣΑΚΑ ρητά αναφέρει ότι υπάρχει ασυμβίβαστο μεταξύ μελών του ΔΣ ΣΑΚΑ και ΕΕΙ. Προσωπικά θεωρώ ουσιώδες λάθος αυτήν την πρόβλεψη (άλλωστε μόλις στο προηγούμενο τεύχος του ΕΡΜΗ και χωρίς καν να έχω ακόμα σκεφτεί το ενδεχόμενο να είμαι υποψήφιος για το ΕΕΙ, συζητούσα για το πόσο κοντά πρέπει να είναι ΣΑΚΑ και ΕΕΙ!). Με δεδομένη όμως αυτή την πρόβλεψη, μίλησα με τα μέλη του ΔΣ μας και σε μια συγκινητική συνάντηση όλοι συμφώνησαν ότι θα ήταν επωφελής ακόμα και για τον ΣΑΚΑ μια μεταπήδησή μου στο ΕΕΙ. Έτσι τελικά αποφάσισα να θέσω υποψηφιότητα για μέλος του ΔΣ του ΕΕΙ στις εκλογές του Νοεμβρίου. Εξελέγην και παραιτήθηκα από πρόεδρος του ΣΑΚΑ στα τέλη Νοεμβρίου. Όπως προέβλεπε το καταστατικό του ΣΑΚΑ, με αντικατέστησε ως πρόεδρο μέχρι τις επόμενες Σακικές εκλογές του Οκτωβρίου 2025 ο Α' Αντιπρόεδρος Γιώργος Σακελλαριάδης '01 και πήρε τη θέση μου στο ΔΣ η πρώτη επιλαχούσα των προηγούμενων εκλογών Βανέσα Ζδράβου '97.

ΕΙΜΑΙ ΣΙΓΟΥΡΟΣ ΟΤΙ ΤΟ ΔΣ που προέκυψε μετά την παραίτησή μου θα ανταποκριθεί άριστα στους στόχους που από κοινού ομόφωνα είχαμε θέσει. Με τον νέο πρόεδρο Γιώργο Σακελλαριάδη '01, τον νέο Α' Αντιπρόεδρο Βασίλη Μεντζελόπουλο '83 και τη νέα Β' Αντιπρόεδρο Ελένη Αναγνωστοπούλου '10 έχουμε δουλέψει μαζί στο Προεδρείο του ΣΑΚΑ τα τελευταία 3 χρόνια και είμαι υπερήφανος για την αγαστή μας συνεργασία και την ομοφωνία μας σε όλες τις αποφάσεις μας. Και οι 3 έχουν εμπειρία πολύ περισσότερων ετών στον ΣΑΚΑ από εμένα και καθοδήγησαν άριστα τις επιτροπές για τις οποίες ο καθένας ήταν υπεύθυνος. Το νέο Προεδρείο συμπληρώνεται από τον Άγη Τσαχαγέα '84, ήδη πετυχημένο Ταμία από τις προηγούμενες εκλογές και τον νέο Γενικό Γραμματέα Προκόπη Δημητριάδη '98. Ο Προκόπης, παρόλο ότι είναι νέος στον ΣΑΚΑ, έχει πλήρως αντιληφθεί τις ανάγκες και τα θέματα του Συλλόγου και είμαι σίγουρος ότι θα έχει σημαντική συνεισφορά ιδιαίτερα στα θέματα που άπτονται σχέσεων με το Σχολείο.

ΔΕΝ ΘΑ ΑΝΑΦΕΡΩ τα υπόλοιπα μέλη του ΔΣ ονομαστικά γιατί ο χώρος δυστυχώς δεν επαρκεί, θα τονίσω όμως ότι όλοι ανεξαιρέτως είχαν αναλάβει συγκεκριμένες αρμοδιότητες και ευθύνες στις οποίες ανταπεξέρχονται με τον καλύτερο τρόπο. Τους ευχαριστώ όλους για την συνεργασία, πράγματι θεωρώ το υπάρχον ΔΣ και το μέχρι στιγμής παραχθέν έργο αποτέλεσμα ομαδικής δουλειάς που αντανακλά όλους. Θέλω επίσης να ευχαριστήσω την Γραμματεία του Συλλόγου μας που υπό την καθοδήγηση του Στέλιου Χατζζίδη '93 μας επικουρεί στην καθημερινότητά μας και χωρίς την πολύτιμη βοήθεια της οποίας όλο αυτό το έρ-

γο δεν θα μπορούσε να συντελεστεί. Τέλος, ευχαριστώ τους πάρα πολλούς εθελοντές που ήρθαν κοντά μας και μας βοήθησαν με τις ιδέες τους και τη δουλειά τους στο να ανοίξει ο Σύλλογος σε όλο και περισσότερους συναποφοίτους, σε όλο και περισσότερες δράσεις.

ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ Η ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΟΥ με τον ΣΑΚΑ αυτά τα 3 χρόνια υπήρξε μια ανεπανάληπτη εμπειρία φέρνοντας με κοντά σε τόσο πολλούς και τόσο άξιους συναποφοίτους, αλήθεια το δυναμικό του Συλλόγου εκφραζόμενο μέσα από τους απόφοιτους του Σχολείου δεν υπάρχει! Για περίπου 30 χρόνια με είχε απορροφήσει η επιχειρηματική μου δραστηριότητα. Η πρωτόγνωρη αίσθηση προσφοράς στους νεότερους απόφοιτους αλλά και στο Σχολείο μας μού αφήνει μια απέραντη ικανοποίηση την οποία θα προσπαθήσω να συνεχίσω από το νέο μου πόστο, παραμένοντας κοντά και στους συναποφοίτους και στο Σχολείο. **Ε**

* * *

Αγαπητοί Συναπόφοιτοι,

ΤΟ 2025, ΜΙΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ που θα εορτάσει την εκατονταετηρίδα από την ίδρυσή του, βρίσκει τον ΣΑΚΑ με έκτακτες αλλαγές στη σύνθεση του Διοικητικού του Συμβουλίου. Η πολύ σημαντική για το Σύλλογό μας εξέλιξη και εκλογή του Προέδρου μας Αριστείδη Πίττα '78 στο ΔΣ του ΕΕΙ, οδήγησε στην αναγκαιότητα της ανασυγκρότησης του ΔΣ μας.

Η ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ ΜΑΣ ο Α' Αντιπρόεδρος να αναλαμβάνει (εκτός αν αρνηθεί) τη θέση του Προέδρου σε περίπτωση που (χρειαστεί να) αποχωρήσει ο τελευταίος, χωρίς εκλογές, συνεπάγεται μία ουσιαστική και σπουδαία απόφαση. Ο Πρόεδρος, όταν αναλαμβάνει με καταστατική πρόβλεψη χωρίς εκλογές, οφείλει πρωτίστως να συνεχίσει να υπηρετεί τη στοχοθεσία της τρέχουσας θητείας, αλλά και να γνωστοποιήσει στο ΔΣ και στον Σύλλογο αν προτίθεται να θέσει υποψηφιότητα για να συνεχίσει να υπηρετεί τη θέση αυτή, αν εκλεγεί.

ΑΥΤΕΣ ΉΤΑΝ ΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΣΚΕΨΕΙΣ που μοιράστηκα με το ΔΣ μας την 02-12-2024, στη συνεδρίαση της ανασυγκρότησης σε σώμα. Με σεβασμό, απόλυτη σύμπνοια και σύμπλευση ως προς όλα όσα μαζί με τον Αριστείδη και το Συμβούλιο αποφασίσαμε και αναδείξαμε ως προτεραιότητες στη θητεία μας αυτή, θα υπηρετήσω τα καθήκοντα του Προέδρου του ΣΑΚΑ μέχρι και τον Οκτώβριο του 2025, οπότε και θα θέσω υποψηφιότητα για το αξίωμα στις επερχόμενες εκλογές.

ΤΑ ΟΣΑ ΕΧΟΥΜΕ ΠΕΤΥΧΕΙ (και) σε αυτήν τη δεύτερη θητεία του Αριστείδη είναι ιδιαίτερα σημαντικά για τον ΣΑΚΑ. Είμαι βέβαιος, ότι το Συμβούλιό μας με τη ζέση και μεθοδικότητα που επιδεικνύει, θα εκπληρώσει όλους τους στόχους που έχουμε θέσει, θα αποφασίσει με τον καλύτερο τρόπο για τα συμφέροντα του Συλλόγου σε όσα τεθούν και θα παραδώσουμε έναν ακόμα πιο ισχυρό και πολυδιάστατο Σύλλογο, τοποθετώντας τον πήχη ακόμα ψηλότερα για το επόμενο Συμβούλιο και Πρόεδρο, ως ήθελε προκύψουν από τις εκλογές. **Ε**

Θερμές Ευχές για ένα δημιουργικό 2025!



**Γιώργος
Σακελλαριάδης '01**

Πρόεδρος Διοικητικού
Συμβουλίου ΣΑΚΑ



Η επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και η ημερίδα με θέμα «Διδακτικές Προτάσεις» στο Κολλέγιο (23.11.2024)

Του Καθηγητή Σπύρου Ν. Πολλάλη, Διευθυντή / President του Κολλεγίου Αθηνών



σημαντική προτεραιότητα του Σχολείου μας αποτελεί η επιμόρφωση των εκπαιδευτικών μας για τη δημιουργία μιας κουλτούρας συνεχούς επαγγελματικής ανάπτυξης. Δίνονται πολλές ευκαιρίες συμμετοχής σε επιμορφωτικά προγράμματα με έμφαση σε εκείνα που έχουν άμεσο αποτέλεσμα στην ποιότητα της διδασκαλίας και της μάθησης.

Ενδεικτικά αναφέρεται ότι ομάδα εκπαιδευτικών έλαβε μέρος το καλοκαίρι στο πρόγραμμα "Project Zero Classroom 2024" στο Harvard School of Education, ενώ άλλη ομάδα συμμετέχει από τον Σεπτέμβριο 2024 στο πρόγραμμα με τίτλο "Empowering Teacher Learning", το οποίο διοργανώνεται από το Appalachian State University, σε συνεργασία με το Κολλέγιο Αθηνών, με τη μεσολάβηση του Καθηγητή Bill McDiarmid. Το πρόγραμμα στοχεύει στον εμπλουτισμό των πρακτικών και των στρατηγικών που χρησιμοποιούν οι εκπαιδευτικοί και στην άμεση εφαρμογή τους μέσα στην τάξη. Επίσης μεγάλος αριθμός εκπαιδευτικών παρακολούθησε workshops για τα Προγράμματα του International Baccalaureate, ενώ διευθυντικά στελέχη παρακολούθησαν μαθήματα στο Harvard School of Education και στο Principals' Training Center στη Λισαβόνα. Σε αυτά βέβαια προστίθενται τα προγράμματα του Educate the Educators και επιμορφώσεις

στις οποίες συμμετείχαν μεμονωμένοι εκπαιδευτικοί.

Με στόχο (α) τη διάχυση των εμπειριών που απέκτησαν οι εκπαιδευτικοί μας και (β) την παρουσίαση διδακτικών μεθόδων που αξιοποιούνται στο Κολλέγιο, το **Σάββατο, 23 Νοεμβρίου 2024** πραγματοποιήθηκε στο campus Ψυχικού **ημερίδα** με θέμα «**Διδακτικές Προτάσεις**». Στην ημερίδα αυτή πάνω από ενενήντα εκπαιδευτικοί του Κολλεγίου παρουσίασαν σε συναδέλφους τους εξήντα καινοτόμες διδακτικές προτάσεις. Ο μεγάλος αριθμός των εισηγήσεων έκανε απαραίτητη την οργάνωση δύο παράλληλων συνεδριών, που πραγματοποιήθηκαν στο Μεγάλο Θέατρο και στο IC Hall (κτίριο Αλεξάνδρα Μαρτίνου). Η ημερίδα

έκλεισε με τη διατύπωση συμπερασμάτων από τους συντονιστές των συνεδριών.

Οι ομιλίες παρουσιάστηκαν σε θεματικές ενότητες: Ελληνικής Γλώσσας, Ιστορίας και Κοινωνικών





Επιστημών, Μαθηματικών, Φυσικών Επιστημών, Αγγλικής Γλώσσας, Γαλλικής Γλώσσας, Πληροφορικής, Τεχνών, Φυσικής Αγωγής και Δημιουργικής Σκέψης. Οι εκπαιδευτικοί παρακολούθησαν καινοτόμες διδακτικές προτάσεις που εφαρμόζονται από το Νηπιαγωγείο έως το Λύκειο και απέκτησαν μια συνολική εικόνα για την πορεία της διδασκαλίας σε όλες τις σχολικές βαθμίδες. Οι προτάσεις αυτές αποτέλεσαν αφορμή για συζήτηση και έδωσαν ιδέες αξιοποίησής τους από εκπαιδευτικούς που διδάσκουν τα ίδια ή άλλα γνωστικά αντικείμενα.

Κάποιες από τις εισηγήσεις προετοιμάστηκαν στο πλαίσιο των Ακαδημαϊκών Τμημάτων, άλλες από μεμονωμένους εκπαιδευτικούς και άλλες από μέλη της Επιτροπής Γλώσσας και της Επιτροπής Τεχνητής Νοημοσύνης.

Η Επιτροπή Γλώσσας δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του Παιδαγωγικού Συμβουλίου το 2023, μελετά το ζήτημα της γλωσσικής επάρκειας των μαθητριών και των μαθητών μας στη μητρική τους γλώσσα και κάνει συγκεκριμένες και εφαρμόσιμες προτάσεις για την ενίσχυση των γλωσσικών δεξιοτήτων τους σε όλες τις σχολικές μονάδες. Οι προτάσεις αυτές συνδέονται με τη διδακτική της Γλώσσας και της Λογοτεχνίας.

Μέλη της Επιτροπής Τεχνητής Νοημοσύνης, που λειτουργεί στο Σχολείο μας από το 2024, παρουσίασαν διδακτικές προτάσεις που αξιοποιούν εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης σε διάφορα γνωστικά αντικείμενα, καθώς και ένα λογισμικό που χρησιμοποιείται από τα Ακαδημαϊκά Τμήματα για την υποστήριξη των καθηγητών στη διαδικασία αξιολόγησης και παροχής ανατροφοδότησης στις μαθήτριες και στους μαθητές για τα γραπτά τους.

Στην ημερίδα, που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του εορτασμού της Εκατονταετηρίδας του Κολλεγίου Αθηνών, δόθηκε η ευκαιρία να γίνει ανταλλαγή καλών πρακτικών και συζήτηση σε ζητήματα μεθοδολογίας, αξιολόγησης και στρατηγικών διδασκαλίας που εφαρμόζονται μέσα στην τάξη. Αυτή η αλληλεπίδραση αποτελεί τον πιο αποτελεσματικό και ουσιαστικό τρόπο επαγγελματικής ανάπτυξης των εκπαιδευτικών. Ευχαριστούμε έτσι όλους τους εκπαιδευτικούς μας να αναπτύσσουν και να επεκτείνουν την γκάμα των διδακτικών τους μεθόδων και προσεγγίσεων, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας της εκπαιδευτικής εμπειρίας των μαθητριών και των μαθητών μας.

Η εκδήλωση είχε πολλαπλά οφέλη για το Σχολείο μας, αφού δόθηκε έμφαση στη διδακτική μεθοδολογία και στην προώθηση της καινοτομίας μέσα από τη συνεργασία

των εκπαιδευτικών μας, με απώτερο στόχο τη δημιουργία μιας κοινότητας μάθησης.

Την ημερίδα, που διοργανώθηκε από το Γραφείο του Διευθυντή/President, παρακολούθησαν οι περισσότεροι εκπαιδευτικοί του Κολλεγίου, καθώς και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και του Σωματείου του ΕΕΙ, που ενημερώθηκαν με άμεσο τρόπο για την ποιότητα του εκπαιδευτικού έργου που επιτελείται στο Σχολείο. Η εκδήλωση έχει μαγνητοσκοπηθεί και είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του Κολλεγίου.

Οι εκπαιδευτικές επιμορφωτικές δραστηριότητες θα συνεχισθούν στο πλαίσιο του εορτασμού της Εκατονταετηρίδας του Κολλεγίου Αθηνών. Ιδιαίτερη μνεία θα πρέπει να γίνει στο διεθνές εκπαιδευτικό συνέδριο, που θα πραγματοποιηθεί στις 17-19 Οκτωβρίου 2025 και θα έχει ως θέμα τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση στον 21^ο αιώνα.

Ο εορτασμός της Εκατονταετηρίδας θα ολοκληρωθεί με συνέδριο για το μέλλον του Κολλεγίου (Μάρτιος 2026), στο οποίο θα συμμετάσχουν εκπαιδευτικοί, αλλά και εκπρόσωποι ολόκληρης της Κολλεγιακής Κοινότητας και θα συζητηθούν σκέψεις και προτάσεις για το μέλλον του Κολλεγίου. Το Συνέδριο αυτό θα είναι ανάλογο με το Συνέδριο "Vision 2020 - Το Κολλέγιο σε μια νέα εποχή", που πραγματοποιήθηκε το 1994.

Ε



► REUNION '65

Τρίτη, 10 Δεκεμβρίου 2024

Στις 10 Δεκεμβρίου 2024 γιορτάσαμε την αποφοίτησή μας από το (τριτάξιο ακόμα!) Κολλέγιο.

Ο χώρος της Λέσχης των Αποφοίτων του ΣΑΚΑ είναι πολύ οικείος σε εμάς παρ' όλη την Αποφοίτησή μας πριν 60 σχεδόν χρόνια.

Για μία ακόμη φορά το κλίμα ήταν γεμάτο συγκίνηση και χαρά. Όπως πάντα, το περιβάλλον και η ατμόσφαιρα ήταν πλήρως Κολλεγιακή.

Στο τέλος φύγαμε με πολλές ωραίες αναμνήσεις και την ελπίδα, την επόμενη φορά να έρθουν περισσότεροι συμμαθητές, κυρίως από το εξωτερικό.

Η επόμενη συνάντηση θα είναι επετειακή (60 χρόνια αποφοίτησης), και ελπίζουμε να έρθουν



πολύ περισσότεροι.

Θα πρέπει να συγχαρούμε τον συμμαθητή μας Αλέξη Φυλακτόπουλο που εξελέγη νέος Πρόεδρος του Κολλεγίου

Αθηνών και τον Χρίστο Πετρέα που επιμελείται το φωτογραφικό μέρος των συγκεντρώσεων.

Άγγελος Κανόνης '65

► REUNION '84

Πέμπτη, 28 Νοεμβρίου 2024

(THANKSGIVING DINNER)



Την Πέμπτη 28 Νοεμβρίου 2024, ημέρα του Thanksgiving, πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο ετήσιο Reunion της τάξης του 1984 στη λέσχη του ΣΑΚΑ με 29 συμμετοχές, παρά το πρόσφατο reunion των 40 ετών! Ήταν το 24^ο συνολικά reunion της τάξης μας (!) και το 13^ο

Thanksgiving Dinner που χαρήκαμε μαζί, ενώ το μενού της βραδιάς ήταν όπως πάντα εμπνευσμένο από την παράδοση: κολοκυθόσουπα, γεμιστή γαλοπούλα με cranberry sauce & gravy, κ.ά.

Η συζήτηση στα τραπέζια κάλυψε όπως πάντα πολλά θέματα: πολιτικά, κοινωνικά, αθλητικά, Κολλε-



γιακά, αλλά και λογοτεχνικά. Η έκπληξη όμως της βραδιάς ήταν ένα new entry, ο αγαπητός Κρις Στεφανάδης, ο οποίος μας δήλωσε ότι στο εξής θα συμμετάσχει τακτικά!

Παντεβού στο Commencement!

Άγης Τσαχαγιάς '84, Class Agent



“A name you can
trust.”

ΑΚΙΝΗΤΑ ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

NEO



ΚΕΦΑΛΑΡΙ

Μοντέρνα μονοκατοικία 796τ.μ. προς
πώληση, σε οικοπέδο 1078 τ.μ.

4 Υ/Δ 4 Μπάνια 2011

Τιμή κατόπιν αιτήματος

id: 13535

NEO



ΦΙΛΟΘΗ

Υπό κατασκευή οροφδιαμέρισμα 380τ.μ.
(flat). Σε εξαιρετική τοποθεσία.

4 Υ/Δ 4 Μπάνια

Τιμή κατόπιν αιτήματος

id: Prive

NEO



ΕΚΑΛΗ

Ανεξάρτητη κατοικία 320 τ.μ. προς
πώληση επι της οδού Ρόδων.

4 Υ/Δ 3 Μπάνια 2 WC

Τιμή κατόπιν αιτήματος

id: 12129

“Εμπιστευθείτε μας το **ακίνητο** σας.”

► REUNION '04

Κυριακή, 22 Δεκεμβρίου 2024

Την Κυριακή, 22 Δεκεμβρίου 2024, πραγματοποιήθηκε το REUNION 20 ετών της τάξης του 2004 Κολλεγίου Αθηνών και Ψυχικού. Σε μία άκρως Χριστουγεννιάτικη Λέσχη, βρεθήκαμε, ξανά, συμμαθητές και φίλοι, για να γιορτάσουμε παρέα αυτή την σημαντική επέτειο. Η διοργάνωση δεν θα ήταν τόσο επιτυχημένη χωρίς την πολύτιμη συνδρομή των χορηγών μας, εταιρειών CYGNUS (Αλέξανδρος Λυγινός '04), MAXYN (Γιάννης Μαχαίρας '04), SKRA (Ραυτόπουλος Γιώργος '04), AXIA MASTIHA SPIRIT και EZA, καθώς και όλων των συμμαθητών μας, που υποστήριξαν έμπρακτα την Οργανωτική Επιτροπή και τους οποίους ευχαριστούμε θερμά.

Ήταν μία βραδιά μαγική, γεμάτη χαμόγελα και ζεστασιά, όμορφες κουβέντες και χορό μέχρι το πρωί. Θα περίμενε ίσως κανείς, ότι καθώς απομακρυνόμαστε από την αποφοίτηση και διάγουμε για τα καλά πλέον την ενήλικη ζωή των υποχρεώσεων, των ευθυνών αλλά και των νέων εμπειριών, οι αναμνήσεις αυτές των σχολικών χρόνων θα ατονούσαν και η επιστρο-



φή στο Σχολείο θα φάνταζε γραφική. Διαπιστώσαμε όλοι πως δεν είναι έτσι, τελικά. Αντίθετα, ο χρόνος που περνάει μοιάζει να έχει γλυκάνει τις εικόνες, να έχει αμβλύνει τις γωνίες, να έχει απαλύνει την πικρία, αν και όπου υπάρχει, και να έχει δώσει διαφορετικό και πιο ουσιαστικό νόημα στις στιγμές που ζήσαμε στα θρανία. Με αίσθημα νοσταλγίας και την καρδιά μας ανοιχτή, συναντηθήκαμε και γιορτάσαμε αυτά που μας ενώνουν, δίνοντας από τώρα ραντεβού πάλι σε πέντε και όχι δέκα χρόνια και συμφωνώντας ότι «...τα μαθητικά τα χρόνια δεν τα αλλάζουμε με τίποτα»!

Εις το επανιδείν!

Εκ μέρους μίας μοναδικής Οργανωτικής Επιτροπής
Μίλκα Χασιώτη '04, Class Agent

► REUNION '14

Σάββατο, 19 Δεκεμβρίου



Το Σάββατο, 19 Δεκεμβρίου, η τάξη του 2014 του Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού συναντήθηκε ξανά, με μια συνάντηση που ξεχειλίζει θαλπωρή και συγκίνηση. Οι απόφοιτοι αναβίωσαν μνήμες και εμπειρίες, φέρνοντας στο φως τη ζεστασιά της φιλίας και της αλληλεγγύης που διαπλάστηκε στους διαδρόμους και τις αίθουσες του Σχολείου. Στις κουβέντες τους αποκαλύφθηκαν τα όνειρά τους και οι ελπίδες τους για το μέλλον, ενώ οι αναπολήσεις των ανέμελων ημερών της



συνεχίζοντας να χτίζει ένα νέο κεφάλαιο στην ιστορία του.

Ελευθερία Λώλου '14

► Επερχόμενα Reunions:

- Πέμπτη, 26/06/2025 Τάξη 1975 (50Y)
- Παρασκευή, 12/9/2025 Τάξη 2000γ (25Y)
- Σάββατο, 13/12/2025 Τάξη 2005 (20Y)
- Σάββατο, 20/12/2025 Τάξη 2015 (10Y)

Επικοινωνήστε με τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής του Alumni Fund Drive Class Agents **Περικλή Τσαχαγέα '85γ, Μέλη Ξένου '94γ και Μαριαλένα Αρβανίτη '13 (ΚΑ)**, αρμόδια για την υποστήριξη των Reunions, τηλεφωνικά 210 6798217-8 ή με email στο funddrive@athenscollege.edu.gr για να σας καθοδηγήσουν και να σας βοηθήσουν στον σχεδιασμό και την πραγματοποίηση του Reunion της τάξης σας.



ANQUAN
Sound•Image•Redefined

Uncompromising sound quality meets modern lifestyle

OUR BRANDS

Artnovion | Astell&Kern | Audiovector | Bang & Olufsen | Brinkmann | Cabasse | Cambridge Audio | Campfire Audio | Crystal Cable | Canton | Garvan Acoustics | Gold Note | Grado Labs | HRS | LOEWE | Krix | Lumagen Lyngdorf | McIntosh Labs | MOON by Simaudio | Panamorph | REL Acoustics | Screen Innovations | Silent Angel | Siltech Cables | SIM2 | Sonus Faber | Stromtank | Sumiko | WEISS Engineering | YG Acoustics
Zellaton | ZUMA



www.anquan-av.gr

Charilaou Trikoupi 2 & Leof. Lavriou 99, Glyka Nera, Greece T: +30 21 0613 3441

@ anquanav f AnquanAV

**saka****Professional Clubs**

Του Νίκου Γκολιόπουλου '14, Υπεύθυνου Professional Clubs



Σε όλη την διάρκεια του 2024 τα Professional Clubs του ΣΑΚΑ συνέχισαν να πραγματοποιούν δράσεις και να συγκεντρώνουν το ενδιαφέρον των συναποφοίτων. Συνολικά πραγματοποιήθηκαν έντεκα δράσεις από τα Professional Clubs Μηχανικών, Δικηγόρων, Ναυτιλίας, Ενέργειας, Healthcare, Sustainability και Business, στις οποίες συμμετείχαν περίπου 700 συναπόφοιτοι.

Η προσπάθεια που γίνεται το 2024 στα Professional Clubs επικεντρώνεται στην δημιουργία ομάδων με πιο συχνές συναντήσεις και μεγαλύτερη συνοχή. Έτσι, δίνεται έμφαση εκτός από τις διευρυμένες εκδηλώσεις, με θέματα που απασχολούν πολλούς αποφοίτους, να γίνονται -αναλόγως με τον κλάδο- πιο εξειδικευμένες συναντήσεις, στις οποίες οι συναπόφοιτοι συζητούν σε πιο άνετα και η επαγγελματική δικτύωση γίνεται πιο εύκολη. Χαρακτηριστικά παραδείγματα είναι οι συναντήσεις που πραγματοποιήσαν στο τέλος του 2024 τα Professional Clubs Sustainability και Engineering που ανέπτυξαν πιο εξειδικευμένα θέματα και συνέβαλλαν στην κατάρτιση των συναποφοίτων του αντίστοιχου κλάδου.

Το κρασί στις εκδηλώσεις των Professional Clubs του ΣΑΚΑ είναι από το «ΚΤΗΜΑ Γ. ΚΟΚΟΤΟΥ», προσφορά του Στέφανου Κοκοτού '01. Ευχαριστούμε!

Είναι σημαντικό, όσοι συναπόφοιτοι επιθυμούν την συμμετοχή στα Professional Clubs να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής στο saka.gr για να ενημερώνονται πιο τακτικά για την δράση των Professional Clubs. Η επικοινωνία, η ενημέρωση και τα προνόμια των Professional Clubs θα κοινοποιούνται όλο και περισσότερο αποκλειστικά στα μέλη των Professional Clubs, που έχουν εγγραφεί στο site.

Όπως έχει αναφερθεί και σε προηγούμενο τεύχος, κάποιες από τις επόμενες εκδηλώσεις θα είναι προσβάσιμες αποκλειστικά στους ταμειακά ενήμερους αποφοίτους, ώστε να αποδεικνύεται έμπρακτα η ανταποδοτικότητα της συνδρομής των μελών του ΣΑΚΑ. Σε αυτό το σημείο οφείλουμε να ευχαριστήσουμε το «ΚΤΗΜΑ Γ. ΚΟΚΟΤΟΥ», για την ευγενική χορηγία στο κρασί που συνοδεύει τις διαζώσεις εκδηλώσεις των Professional Clubs.

Για οποιαδήποτε απορία ή πρόταση μπορείτε να στείλετε μήνυμα στο clubs@saka.gr. Η ενημέρωση για τις εκδηλώσεις των Professional Clubs γίνεται μέσω των social media (Facebook & LinkedIn), emails και του website του ΣΑΚΑ.

Professional Club Business

Του Γιώργου Μωραϊτάκη '14 – Υπεύθυνου Professional Club Business



Την Τρίτη 3 Δεκεμβρίου, το Business Professional Club και το Club Δικηγόρων-Νομικών συνδιοργάνωσαν ακόμη μια επιτυχημένη εκδήλωση στο θέατρο Χωρέμη. Η θεματολογία αφορούσε στην ευρωπαϊκή οδηγία NIS2 για τις νέες ευθύνες των επιχειρήσεων για την κυβερνο-ασφάλεια και την άμεση εφαρμογή της στην Ελλάδα. Οι ομιλητές ήταν ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης κ. Δημήτρης Παπαστεργίου, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Accenture κ. Κυριάκος Σαμπατακάκης, ο

κ. Σπύρος Τάσης Partner της δικηγορικής εταιρείας Ποταμίτης Βεκρής και από την πλευρά των επιχειρήσεων η κα Σόνια Λαζαρίδου '94 της Gerolymatos International. Moderator του πάνελ ήταν ο Γιώργος Μωραϊτάκης από το Business Club.

Η εκδήλωση είχε με-



γάλη προσέλευση και στέφθηκε με πλήρη επιτυχία. Από τη ζωηρή συζήτηση που ακολούθησε τις τοποθετήσεις των ομιλητών έγινε

φανερό πως το ενδιαφέρον ήταν έντονο. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσαν και οι ιστορίες από προβλήματα κυβερνο-ασφάλειας που αντιμετώπισαν στις επιχειρήσεις τους πολλοί από τους συναποφοίτους που παρευρέθηκαν στην εκδήλωση.

Μετά το πέρας της συζήτησης, η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με το καθεριωμένο "Cheese and Wine" στη Λέσχη του ΣΑΚΑ, προσφέροντας την ευκαιρία





για περαιτέρω συζητήσεις, δικτύωση και ανταλλαγή απόψεων.

Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας και σας

προσκαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας για ιδέες και προτάσεις που θα θέλατε να δείτε σε μελλοντικές δράσεις μας! ■



κοινού, το οποίο απαρτιζόταν από επαγγελματίες και στελέχη που δραστηριοποιούνται στον κλάδο του τουρισμού, και παράλληλα οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εκφράσουν τις απόψεις τους, να θέσουν ερωτήσεις και να αναδείξουν τις δικές τους προκλήσεις και εμπειρίες από την εφαρμογή βιώσιμων πρακτικών.

Η εκδήλωση επιβεβαίωσε την αυξανόμενη σημασία του βιώσιμου τουρισμού στο σύγχρονο επιχειρηματικό τοπίο και τη δυναμική της

κολλεγιακής κοινότητας στη διαμόρφωση καινοτόμων προσεγγίσεων.

Μετά το πέρας της συζήτησης, η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με το καθιερωμένο "Cheese and Wine" στη Λέσχη του ΣΑΚΑ, προσφέροντας την ευκαιρία για περαιτέρω συζητήσεις, δικτύωση και ανταλλαγή απόψεων.

Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας και σας προσκαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας για ιδέες και προτάσεις που θα θέλατε να δείτε σε μελλοντικές δράσεις μας! ■

Professional Club Sustainability

Της **Εύας Αρβανίτη '15**, Υπεύθυνης Professional Club Sustainability

Tο Professional Club Sustainability διοργάνωσε εκδήλωση με θέμα: "Βιώσιμη Τουριστική Ανάπτυξη: Στρατηγική, Ευκαιρίες και Προκλήσεις", την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024, στη Λέσχη του ΣΑΚΑ. Η εκδήλωση προσέλκυσε ιδιαίτερο ενδιαφέρον, με τη συμμετοχή διακεκριμένων Ομιλητών και μελών της κολλεγιακής κοινότητας, που εργάζονται ενεργά στον τομέα του τουρισμού και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Το πάνελ των Ομιλητών αποτελούνταν από τον κ. Φώτη Κοκοτό '93 (Environmental Engineer | Representative, Elounda S.A. | Member of the BoD, Greek Tourism Confederation – SETE), τον κ. Αλέξανδρο Θάνο (Executive Director, Greek Tourism Confederation – SETE) και τον κ. Ιωάννη Παππά (Mediterranean Region Director, Global Sustainable Tourism Council – GSTC) | Founder & CEO, Green Evolution S.A.). Τη συζήτηση συντόνισε η κα. Απολλωνία Καραμπάτσου '16 (Sustainability & CSR

Manager, Mitsis Group | Strategic Advisor, Center for Responsible Travel).

Οι Ομιλητές ανέδειξαν τη σημασία του βιώσιμου τουρισμού, εστιάζοντας στην ανάγκη υιοθέτησης πρακτικών που μειώνουν τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις και ενισχύουν τις τοπικές κοινωνίες. Συζητήσαν, μεταξύ άλλων, τις κύριες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ξενοδοχειακές μονάδες, όπως η εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών για τη διαχείριση των απορριμμάτων, των βιοαποβλήτων και των υδάτινων πόρων, ενώ αναφέρθηκαν στις δυνατότητες που προσφέρουν οι καινοτόμες τεχνολογίες, τα προγράμματα πιστοποίησης και οι πράσινες κατασκευαστικές πρακτικές. Τέλος, υπογράμμισαν τη σημασία της συνεργασίας όλων των εμπλεκόμενων φορέων για την επιτυχή μετάβαση σε ένα βιώσιμο μοντέλο τουριστικής ανάπτυξης και τη διαμόρφωση ενός πιο φιλικού προς το περιβάλλον τουριστικού προϊόντος.

Η εκδήλωση εξελίχθηκε σε έναν ανοιχτό διάλογο μεταξύ του πάνελ και του

Professional Club Engineering

Του **Κωνσταντίνου Κακκαβά '14**, Υπεύθυνου Professional Club Engineering

Tο Professional Club Engineering έκλεισε το 2024 με την πρώτη εκδήλωση της σειράς Τεχνολογίες του Μέλλοντος για μηχανικούς. Η εκδήλωση αφορούσε το Building Information Modeling (BIM) και εστίασε σε παραδείγματα εφαρμογής BIM καθώς και τα οφέλη σε όλη τη διάρκεια του κύκλου ζωής των έργων.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε το ενδιαφέρον αποφοίτων που ασχολούνται με το συγκεκριμένο αντικείμενο και πέραν από την ανταλλαγή απόψεων είχε και εκπαιδευτικό χαρακτήρα για τους μηχανικούς που συμμετείχαν.

Το κοινό παρακολου-

θούσε με ενδιαφέρον και ακολούθησαν πολλές ερωτήσεις σχετικά με τα κόστη, με το return on investment, με την αναγκαιότητα του στο μέλλον σε συνδυασμό και με την πρόσφατη Εθνική Στρατηγική. Μετά το τέλος της συζήτησης, η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με το καθιερωμένο "Cheese and Wine", προσφέροντας την ευκαιρία για περαιτέρω συζητήσεις, δικτύωση και ανταλλαγή απόψεων.

Θα ακολουθήσουν το 2025 εκδηλώσεις που θα καλύψουν αυτοματοποιημένους τρόπους παρακολούθησης της κατασκευής, Geospatial Information Systems (GIS), χρήση drones και όχι μόνο. ■

Μεταμοσχεύσεις και Δωρεά Οργάνων



Ένα Δώρο Ζωής



Ο Υφυπουργός Υγείας Μάριος Θεμιστοκλέους στο βήμα.

Η ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ αποτελεί την ύψιστη προσφορά προς τον συνάνθρωπο. Δυστυχώς, είναι ένας τομέας όπου η Ελλάδα υστερεί κατά πολύ σε σύγκριση με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Με σκοπό την διάδοση της ιδέας της

Δωρεάς Οργάνων, ο ΣΑΚΑ και το Κολλέγιο Αθηνών, με την υποστήριξη του Ελληνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ) και του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου, διοργάνωσαν την Τετάρτη 23 Οκτωβρίου 2024 στο Θέατρο του Κολλεγίου εκδήλωση με τίτλο «Μεταμοσχεύσεις και Δωρεά Οργάνων».

Τους παρισταμένους καλωσόρισαν ο Πρόεδρος του ΣΑΚΑ, κ. Αριστείδης Πίττας, και ο κ. Γεράσιμος Αλιβιζάτος, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΕΕΙ.

Το θέμα ανέπτυξαν ο Ομότιμος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής και Πρόεδρος του Ωνασείου Καρ-



Από αριστερά: Χρήστος Κούτρας, Ιωάννης Μπολέτης, Ελένη Λαζαρίδη, Αλίκη Κελαϊδή-Χατζοπούλου, Γιούλη Μενουδάκου



Αταλάντα Βρέκοσι '15, Αλίκη Κελαϊδή-Χατζοπούλου, Διονύσης Βρέκοσις x66

Η εκδήλωση αυτή υπογραμμίζει τη δέσμευση του Κολλεγίου Αθηνών και του ΣΑΚΑ στην προώθηση της δωρεάς οργάνων, συμβάλλοντας στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της κοινωνίας για ένα τόσο σημαντικό ζήτημα.



διοχειρουργικού Κέντρου, κ. Ιωάννης Μπολέτης, και η κα Γιούλη Μενουδάκου, Επικεφαλής Παρακολούθησης και Συντονισμού Μεταμοσχευτικής Διαδικασίας του ΕΟΜ. Επίσης, τις προσωπικές τους εμπειρίες μοιράστηκαν οι κυρίες Αλίκη Κελαϊδή-Χατζοπούλου, πρώην πρόεδρος του Parents Fund Drive του Κολλεγίου Αθηνών, και Ελένη Λαζαρίδη, απόφοιτος του 2012, οι οποίες έχουν υποβληθεί σε μεταμοσχεύσεις καρδιάς και νεφρού αντίστοιχα.

Την εκδήλωση συντόνισε ο δημοσιογράφος κ. Χρήστος Κούτρας, ενώ χαιρετισμό απηύθυνε ο Υφυπουργός Υγείας κ. Μάριος Θεμιστοκλέους, και ο Πρόεδρος του ΕΟΜ Καθηγητής κ. Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης.

Οι ομιλίες ήταν εξαιρετικά ενδιαφέρουσες και κατατοπιστικές, ενώ οι προσωπικές εμπειρίες που ακούστηκαν συγκίνησαν ιδιαίτερα. Οι συμμετέχοντες εξέφρασαν την ευχή εκδηλώσεις σαν κι αυτή να αποτελέσουν έναυσμα για την αύξηση του αριθμού των δωρητών οργάνων στη χώρα μας.

Διονύσιος Βρέκοσις x66
Αταλάντα Βρέκοσι '15

Δύο δυνατές συναντήσεις

Ο Τομέας Πολιτισμού του ΣΑΚΑ επέστρεψε το φθινόπωρο με δύο δυνατές συναντήσεις:



Τον Οκτώβριο φιλοξενήσαμε στη λέσχη **την ομάδα πίσω από το Luben**, δηλαδή τους Σπύρο Μαυρογιάννη, Γιάννη Λαμπρόπουλο και Βασίλη Μπακάλη. Συμμετείχαν πάνω από 80 συναπόφοιτοι στην κουβέντα, όπου μεταξύ άλλων αναφέρθηκε η ιστορία του site, συγκεκριμένα γεγονότα και ο τρόπος που σχολιάστηκαν από το Luben, αλλά και θέματα όπως τα όρια της σάτιρας και η επίδρασή της πάνω στην κοινωνία. Ακολούθησε κρασί και φιλική κουβέντα έως αργά το βράδυ.



Το Νοέμβριο είχαμε την τιμή να φιλοξενήσουμε το συναπόφοιτο και πρόεδρο του Animasyros **Βασίλη Καραμητσάνη '93** καθώς και τη βραβευμένη σκηνοθέτη **Ειρήνη Βιανέλλη '03**. Μιλήσαμε για το Animasyros, είδαμε ταινίες animation μικρού μήκους, μεταξύ των οποίων το βραβευμένο «Ετοιμοί» της Ειρήνης Βιανέλλης, και στη συνέχεια συζητήσαμε με τους καλεσμένους μας για τη βραβευμένη αυτή ταινία, το animation και τον κινηματογράφο γενικότερα.

Από τότε που ξεκίνησα να κάνω αυτές τις βραδιές στο ΣΑΚΑ, το ενδιαφέρον των συναποφοίτων μας αυξάνεται μήνα με το μήνα και για αυτό το λόγο υπάρχει η προσπάθεια να οργανωθούν και περισσότερες εξωτερικές δράσεις και επισκέψεις σε μουσεία στο πλαίσιο του τομέα πολιτισμού. Ίδωμεν!

Σας περιμένουμε!
Γιώργος Σταμάτης '01,
Υπεύθυνος Τομέα Πολιτισμού



CHAPTERS' ACTIVITIES



1. Mid-Atlantic Region Get-together

Η γερουσία αποφοίτων του ΣΑΚΑ USA Mid-Atlantic Region συνεστιάζει στο Reston, VA την 6^η Νοεμβρίου. Από αριστερά: Τάκης Γαρμπής '60, Δημήτρης Γκέκας '59, Σταύρος Στεφανάκης '59, Αντώνης Εφριμίδης, '62, Βασίλης Ρηγινός '61. Φωτογράφος ο Αλέκος Λεβής '59. **Ε** *Κυριάκος Κοντοστάθης '78*



2. New England Event

Σ τις 12 Νοεμβρίου έγινε η δεύτερη εκδήλωση του ΣΑΚΑ Νέας Αγγλίας με τεράστια επιτυχία! 28 απόφοιτοι από το 1965 μέχρι το 2024 από όλη την Νέα Αγγλία μαζεύτηκαν στο Ελληνικό Εστιατόριο Saloniki, στο Harvard Square, της Βοστώνης. Ήταν μια μοναδική ευκαιρία για να ξανασυναντηθούν απόφοιτοι που δεν είχαν βρεθεί για δεκαετίες και για να

γνωριστούν όλοι οι απόφοιτοι από όλες τις γενιές.

Ο ΣΑΚΑ Νέας Αγγλίας ανανεώνει το ραντεβού του με τους αποφοίτους της περιοχής για την Κοπή της Πίτας τον Φεβρουάριο!

Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε στις εκδηλώσεις τις περιοχής στο μέλλον μπορείτε να επικοινωνήσετε με την υπεύθυνη - **Αφροδίτη Ξύδη '10**. **Ε**





Το τελευταίο τρίμηνο του 2024, έφερε δομικές αλλαγές για το Δ.Σ. του ΣΑΚΑ, αλλά και πολλά σχέδια και δράσεις για το 2025.

Κατά τη συνεδρίαση του Οκτωβρίου, η οποία πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 21 Οκτωβρίου 2024, συζητήθηκε αναλυτικά και εγκρίθηκε ο **προϋπολογισμός του ΣΑΚΑ** για το οικονομικό έτος 2024-2025, ενώ κατά τη συνεδρίαση της 18ης Νοεμβρίου 2024, παρουσιάστηκαν **οι δράσεις του Συλλόγου** για το προσεχές διάστημα και προγραμματίστηκε η διαδικασία ανάδειξης νέων οργανωτικών επιτροπών για τα ΣΑΚΑ Chapters.

Μετά την εκλογή του Προέδρου του ΣΑΚΑ, Αριστείδη Πίττα '78 στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΙΕ στη Γενική Συνέλευση της Δευτέρας 25 Νοεμβρίου 2024, προέκυψε θέμα ασυμβίβαστου στο πρόσωπό του δυνάμει του άρθρου 12.3 του Καταστατικού του ΣΑΚΑ. Με αυτό το δεδομένο, ο Αριστείδης Πίττας υπέβαλε την παραίτησή του από τη θέση του Προέδρου και μέλους του Δ.Σ. Σύμφωνα με το άρθρο 12.6.5. του Καταστατικού τη θέση του κατέλαβε ο Α' Αντιπρόεδρος Γιώργος Σακελλαριάδης '01 ενώ στο Διοικητικό Συμβούλιο προσετέθη η πρώτη επιλαχούσα των Αρχαιρεσιών του 2023 από το 2ο μέρος του ψηφοδελ-

τίου (Άρθρο 12.6.3 του Καταστατικού), Βανέσα Ζδράβου '97.

Στην έκτακτη συνεδρίαση του της 2^{ας} Δεκεμβρίου 2024, το Διοικητικό Συμβούλιο ανασυγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

Γιώργος Σακελλαριάδης '01,
Πρόεδρος

Βασίλης Μεντζελόπουλος '83,
Α' Αντιπρόεδρος

Ελένη Αναγνωστοπούλου '10,
Β' Αντιπρόεδρος

Προκόπης Δημητριάδης '98,
Γενικός Γραμματέας

Άγης Τσαχαγέας '84,
Ταμίας

Μέλη

Νίκος Γκολιόπουλος '14,
Βανέσα Ζδράβου '97,
Ειρήνη Καπελλάκη '99,
Χρήστος Μεγκουσίδης '10,
Ανδρέας Μωρίνης '69,
Ειρήνη Πάνζαρη '99,
Σέργιος Παπαδόπουλος '99,
Σοφία Σκευοφύλακα '13,
Λήδα Χατζηνικολαΐδη '89,
Ανδρέας Χριστοδούλου '78.

Τέλος, στη συνεδρίαση του της 18^{ης} Δεκεμβρίου 2024, το Διοικητικό Συμβούλιο ενημερώθηκε για την πρόοδο στη δημιουργία της νέας ιστοσελίδας και της νέας πλατφόρμας κοινωνικής δικτύωσης του ΣΑΚΑ και ενέκρινε το χρονοδιάγραμμα για την έναρξη λειτουργίας τους. 

Νέο Site & ΣΑΚΑConnect

Η Κοινότητα των Αποφοίτων σε Νέα Διάσταση!



Ο ΣΑΚΑ ανανεώθηκε! Με ένα ολοκαίνουργιο website και τη ΣΑΚΑConnect, τη δική μας **ιδιωτική πλατφόρμα** δικτύωσης, οι απόφοιτοι αποκτούν έναν μοναδικό ψηφιακό χώρο επικοινωνίας και συνεργασίας.

Μέσα από τη ΣΑΚΑConnect μπορείτε:

- Να δημιουργήσετε **το προσωπικό σας social profile**
- Να συνομιλήσετε με τους **συμμαθητές** σας σε ένα κοινό feed
- Να αναρτήσετε και να βρείτε **αγγελίες εργασίας** στις σελίδες των εταιριών σας
- Να ανεβάσετε **προσφορές** και εκπλώσεις για τους αποφοίτους
- Να αναζητήσετε και να συνδεθείτε με συναποφοίτους **σε όλο τον κόσμο**
- Να αποκτήσετε πρόσβαση σε συλλεκτικά τεύχη του **ΕΡΜΗ** (1960+)
- Να ανταλλάξετε **απευθείας μηνύματα** μέσα από την πλατφόρμα

Έχετε λάβει την πρόσκλησή σας μέσω email (ελέγξτε και το spam folder).
Αν δεν τη βρείτε, καλέστε μας στο 210 6722067.

Συνδεθείτε σήμερα στο www.saka.gr και γίνετε μέρος της νέας εποχής του ΣΑΚΑ!

Όνειρο Καλοκαιρινής Νύχτας

Στις αρχές Μαρτίου

Save
the
Date

7, 8, 9,
10 & 11
Μαρτίου

Τι κι αν το καλοκαίρι είναι μακριά ακόμα, εμείς, η θεατρική ομάδα του ΣΑΚΑ, υπό την πένα του μεγάλου δραματουργού Ουίλιαμ Σαίξπηρ, σε μετάφραση του συναπόφοιτού μας, συγγραφέα, ποιητή και μεταφραστή Διονύση Καψάλη και υπό την καθοδήγηση των καταξιωμένων σκηνοθετών μας, του Κώστα Αρζόγλου '66 και της Βάνας Πεφάνη, θα σας ταξιδέψουμε για πέντε μέρες σ' ένα παραμυθένιο όνειρο μέσα στην καρδιά του καλοκαιριού. Εκεί όπου άνθρωποι και μαγικά πλάσματα, μέσα από έρωτες, πάθη, αντιζηλίες, καβγάδες, σκανταλιές και παρεξηγήσεις, μπλέκονται μεταξύ τους σ' ένα τρελό γαϊτανάκι και δημιουργούν μια λυρική φαντασμαγορία.

Στο πλαίσιο των εορτασμών των 100 χρόνων από την ίδρυση του Κολλεγίου Αθηνών, η ΘΟΣΑΚΑ, με έναν από τους πολυπληθέστερους θιάσους της φέτος, επέλεξε Το όνειρο καλοκαιρινής νύχτας, ένα έργο σταθμό για το Σχολείο μας, καθώς το 1936 το είχε ανεβάσει με μεγάλη επιτυχία, με μαθητές του Σχολείου, στο θέατρο Χωρέμη, ο τότε καθηγητής αγγλικών Κάρολος Κουν.

Πάνω από 20 άτομα πάνω στο σανίδι θα δώσουμε τον καλύτερό μας εαυτό για να σας ψυχαγωγήσουμε και για ν' αποδώσουμε φόρο τιμής στο αιωνόβιο πλέον Σχολείο μας.

Σας περιμένουμε λοιπόν στο **θέατρο Κολλεγίου Αθηνών στις 7, 8, 9, 10 & 11 Μαρτίου, στις 8.30 μ.μ.** για ένα συναρπαστικό ταξίδι σ' έναν μαγευτικό κόσμο όπου όνειρα και πραγματικότητα αγκαλιάζονται αριστοτεχνικά και γίνονται ένα παραμυθένιο χαρμάνι.

Για πληροφορίες και εισιτήρια μπορείτε να απευθυνθείτε στη Λέσχη του ΣΑΚΑ (210 6722067) και στο www.saka.gr

Τα πιο σημαντικά
πράγματα συχνά
από ένα όνειρο
δεν ξεκινάνε:



η Θεατρική Ομάδα του **GAIA**

παρουσιάζει



WILLIAM SHAKESPEARE
**ΟΝΕΙΡΟ
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗΣ
ΝΥΧΤΑΣ**

Σκηνοθεσία
**Κώστας Αρζόγλου
Βάνα Πεφάνη**

Παραστάσεις
από τις 7 έως και 11 Μαρτίου 2025
ώρα 20.30

Θέατρο Κολλεγίου Αθηνών
(Στεφάνου Δέλτα 15, Ψυχικό)

Μέρος των εσόδων της παράστασης θα ενισχύσει το Πρόγραμμα Υποτροφιών του Κολλεγίου Αθηνών



Κλείνοντας το 2024, δεν μπορούμε παρά να αναπολήσουμε τις ωραίες στιγμές που μας χάρισε απλόχερα το ΣΑΚΑ Game Nights! Μια από τις επαναλαμβανόμενες δράσεις στο χώρο του Συλλόγου, έχει φέρει κοντά δεκάδες μέλη της Κολλεγιακής κοινότητας με κοινό παρονομαστή το ενδιαφέρον για το tabletop gaming. Παρτίδες με γνωστά και άγνωστα επιτραπέζια, παιχνίδια ρόλων με ιστορίες γεμάτες ίντριγκα και σασπένς, νέες γνωριμίες, αποτελούν μια τυπική βραδιά που συνήθως λαμβάνει χώρα δύο φορές το μήνα στο Ψυχικό.

Το tabletop gaming είναι ένα χόμπυ που έχει μεγαλώσει σημαντικά τα τελευταία χρόνια, ιδίως μετά το 2020, με το οποίο όλο και περισσότεροι αποφασίζουν να ασχοληθούν. Η ομάδα του ΣΑΚΑ Game Nights είναι εδώ για να μας καθοδηγήσει σε αυτόν τον διαρκώς εξελισσόμενο κόσμο του παιχνιδιού. Με έμφαση στα επιτραπέζια παιχνίδια και τα RPGs, διοργανώνονται συναντήσεις με διαθέσιμους τίτλους για όλα τα επίπεδα δυσκολίας, συνεργατικά ή ανταγωνιστικά, μικρής ή μεγάλης διάρκειας.

Τη στιγμή που θα διαβάζονται αυτές οι γραμμές, θα έχουν πραγματοποιηθεί και οι τρεις πρώτες συναντήσεις για το 2025, με πολλές ακόμα να έπονται. Οπότε μη διστάσετε, ελάτε και εσείς στο χώρο του Συλλόγου να

πάρτε οι ίδιοι μια γεύση για αυτόν τον πολλά υποσχόμενο τρόπο διασκέδασης και κοινωνικοποίησης! Η ενημέρωση για τις επερχόμενες συναντήσεις γίνεται με newsletter email του ΣΑΚΑ αλλά και μέσω ομάδας στο Viber, για όσους επιθυμούν πιο άμεση επικοινωνία. **Ε**

Οδυσσέας Ηλιόπουλος '03



Εκτελωνισμοί // Consulting // Μεταφορές & Αποθήκευση

// Από το 1981, στην **BMR Customs Brokers** δραστηριοποιούμαστε στο χώρο των εκτελωνισμών με βάση τον Πειραιά και συνεργάζεστε σε όλα τα τελωνεία της Ελλάδας.

// Έχοντας **πάνω από 40 χρόνια εμπειρίας**, κατέχουμε την τεχνογνωσία να διενεργήσουμε πάσης φύσεως εκτελωνιστικές εργασίες και να προσφέρουμε λύσεις ειδικά προσαρμοσμένες στις ανάγκες σας.

// Είμαστε πιστοποιημένοι ως **Εγκεκριμένος Οικονομικός Φορέας** - ΑΕΟ και κατέχουμε πιστοποίηση ISO 9001:2015.





ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΔΙΑΣΠΟΡΑ: Είναι εφικτή η επιστροφή των Ελλήνων ακαδημαϊκών;

Από την Αφροδίτη Ξύδη '10 και την Κορίνα Αναγνωστοπούλου '15

Στις 4 Φεβρουαρίου 2025, το Ινστιτούτο Πολιτικής "Δέον" διοργάνωσε μια υψηλού επιπέδου εκδήλωση στο Ίδρυμα Βασιλή και Ελίζας Γουλανδρή, συγκεντρώνοντας περισσότερους από 100 κυβερνητικούς εκπρόσωπους, διακεκριμένους ακαδημαϊκούς και διεθνείς επαγγελματίες για να συζητήσουν το μέλλον της ελληνικής τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και τις προοπτικές αντιστροφής του φαινομένου "Brain Drain" στον ακαδημαϊκό τομέα. Η εκδήλωση βασίστηκε στα ευρήματα της τελευταίας έκθεσης του Ινστιτούτου με τίτλο «**Ερευνα για την Ελληνική Ακαδημαϊκή Διασπορά: Είναι εφικτή η επιστροφή των Ελλήνων ακαδημαϊκών;**», η οποία ανέδειξε τόσο τις ευκαιρίες όσο και τις προκλήσεις που σχετίζονται με την προσέλκυση Ακαδημαϊκών του εξωτερικού πίσω στην Ελλάδα.

Η έκθεση παρουσιάστηκε από την Αφροδίτη Ξύδη '10, Εκτελεστική Διευθύντρια του Ινστιτούτου Πολιτικής «Δέον», και συντάχθηκε σε συνεργασία με την Κορίνα Αναγνωστοπούλου, συνεργάτιδα του Ινστιτούτου και Σύμβουλο Πολιτικής στη Μασαχουσέτη. Πρόκειται για την πρώτη ολοκληρωμένη έρευνα που αποτυπώνει το μέγεθος της ελληνικής ακαδημαϊκής διασποράς, ενώ ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο γεγονός ότι το 59% των ερωτηθέντων εξέφρασε ενδιαφέρον να επιστρέψει στην Ελλάδα για να εργαστεί στην ανώτατη εκπαίδευση.

Η Αφροδίτη Ξύδη '10 παρουσίασε τους όρους και τις προϋποθέσεις που οι ερωτηθέντες θεωρούν απαραίτητους για την επιστροφή τους, καθώς και τη συνολική τους αξιολόγηση για την κατάσταση των ελληνικών πανεπιστημίων και της χώρας γενικότερα. Παράλληλα, ανέπτυξε συγκεκριμένες προτάσεις του Ινστιτούτου και των συγγραφέων της έκθεσης για την αντιμετώπιση του φαινομένου "Brain Drain" και τη βελτίωση της ανώτατης εκπαίδευσης στην Ελλάδα.

Στην εκδήλωση συμμετείχε με κεντρική ομιλία ο Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Κυριάκος Πιερρακάκης, ενώ ακολούθησε συζήτηση υπό τον συντονισμό της Μαρίας Νικολτσιού, δημοσιογράφου και παρουσιάστριας ειδήσεων στον Alpha TV. Στη συζήτηση συμμετείχαν εξέχουσες ακαδημαϊκές και πολιτικές προσωπικότητες:

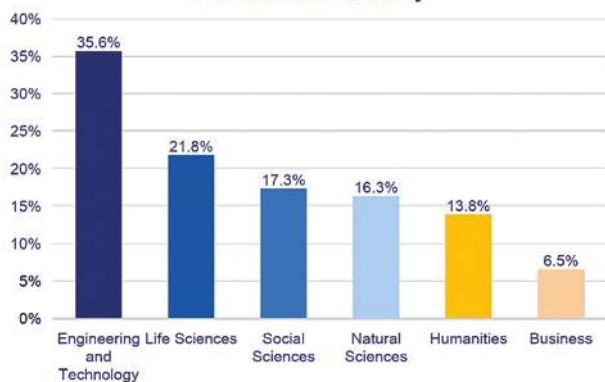
→ **Νίκος Βέττας**, Γενικός Διευθυντής του IOBE και Καθηγητής στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

- **Νεκτάριος Κοζύρης**, Καθηγητής Πληροφορικής στο ΕΜΠ
- **Μανώλης Πρατσινάκης**, Επίκουρος Καθηγητής στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Συνεργάτης Έρευνας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και συντονιστής ερευνών της διαNEΟσις
- **Στέφανος Γκαντόλφο '09**, Διευθυντής του Athens Columbia Global Center
- **Αφροδίτη Ξύδη '10**, Εκτελεστική Διευθύντρια του Ινστιτούτου Πολιτικής Deon

Η έκθεση του Ινστιτούτου Πολιτικής Deon παρουσιάζει αναλυτικά τα ευρήματα της έρευνας, προσφέροντας πρωτοφανή δημογραφικά στοιχεία και πολύτιμες πληροφορίες για την ελληνική ακαδημαϊκή διασπορά. Επιπλέον, περιλαμβάνει συγκεκριμένες προτάσεις για την αναστροφή της διαρροής εγκεφάλων και στοχευμένες στρατηγικές για την επανένταξη διαφορετικών κατηγοριών επιστημόνων στο ελληνικό πανεπιστημιακό σύστημα. «Η σημερινή εκδήλωση αποδεικνύει το τεράστιο δυναμικό που διαθέτει η Ελλάδα για να επαναπροσδιορίσει τον ακαδημαϊκό της χώρο», δήλωσε στην εναρκτήρια τοποθέτησή του ο Γεώργιος Λάσκαρης, Πρόεδρος του Ινστιτούτου Πολιτικής Deon. «Με τις κατάλληλες μεταρρυθμίσεις και την απαιτούμενη συνεργασία, μπορούμε να διαμορφώσουμε τις συνθήκες που θα επιτρέψουν την επιστροφή των επιστημόνων μας και θα ενισχύσουν τα ελληνικά πανεπιστήμια».

Τα κυριότερα ευρήματα της έρευνας συνοψίζονται στα εξής:

General Field of Study



→ Η ελληνική ακαδημαϊκή διασπορά είναι σημαντικού μεγέθους – Με βάση το δεδομένα της έρευνας, υπάρχουν πάνω από 3.500 Έλληνες ακαδημαϊκοί σε 84 από τα καλύτερα πανεπιστήμια στον πλανήτη σε 15 χώρες. Αυτό υποδηλώνει ότι η ελληνική ακαδημαϊκή κοινότητα στο εξωτερικό αποτελεί ένα εκτεταμένο και δυναμικό δίκτυο με ισχυρή διεθνή παρουσία.

→ Εντυπωσιακή ανταπόκριση στην έρευνα – Ελήφθησαν 494 απαντήσεις από 106 πανεπιστήμια σε 19 χώρες. Το ποσοστό ανταπόκρισης ήταν πολύ υψηλότερο από τον μέσο όρο για αυτού του είδους έρευνας (5-7%), που θα σήμαινε περίπου 200-250 απαντήσεις. Αυτό δείχνει ότι υπάρχει μεγάλο ενδιαφέρον από την ακαδημαϊκή διασπορά για το θέμα της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Ελλάδα.

→ Η ελληνική ακαδημαϊκή διασπορά έχει υψηλή συγκέντρωση σε STEM κλάδους – Πάνω από το 50% των ακαδημαϊκών προέρχονται από τομείς όπως η Μηχανική και Τεχνολογία (35.6%), οι Φυσικές Επιστήμες (16.3%) και οι Βιοεπιστήμες (21.8%). Επιπλέον, τα τμήματα με τη μεγαλύτερη εκπροσώπηση περιλαμβάνουν τη Μηχανική, την Ιατρική, και την Πληροφορική, επιβεβαιώνοντας ότι οι επιστήμες STEM αποτελούν τον κύριο κορμό της ελληνικής ακαδημαϊκής παρουσίας στο εξωτερικό.

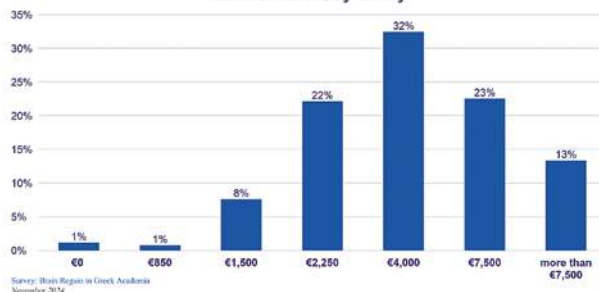
→ Ισχυρό ενδιαφέρον για εργασία στην Ελλάδα – Περισσότεροι από τους μισούς συμμετέχοντες (59%) δήλωσαν ότι θα ήθελαν να μετακομίσουν και να εργαστούν στην Ελλάδα.

→ Οι νεότεροι ακαδημαϊκοί επιδιώκουν σταθερή απασχόληση, ενώ οι μεγαλύτεροι προτιμούν ευέλικτες θέσεις – Οι ακαδημαϊκοί ηλικίας 26-35 και 36-45 ετών δείχνουν ξεκάθαρη προτίμηση για πλήρους απασχόλησης θέσεις στην Ελλάδα, γεγονός που αντανάκλα την επιθυμία τους να χτίσουν την καριέρα τους στη χώρα. Αντίθετα, οι μεγαλύτεροι σε ηλικία (56-65 και 66-75 ετών) προτιμούν πιο ευέλικτες μορφές απασχόλησης, όπως μερική απασχόληση ή θέσεις επισκέπτη καθηγητή.

→ Σημαντικό ποσοστό καθηγητών υψηλού κύρους θα εξέταζε τη μετακίνηση – Σχεδόν οι μισοί (49%) από τους τακτικούς καθηγητές θα έβλεπαν θετικά την προοπτική εργασίας στην Ελλάδα, παρά το κύρος των πανεπιστημίων όπου εργάζονται και τους υψηλούς μισθούς που λαμβάνουν.

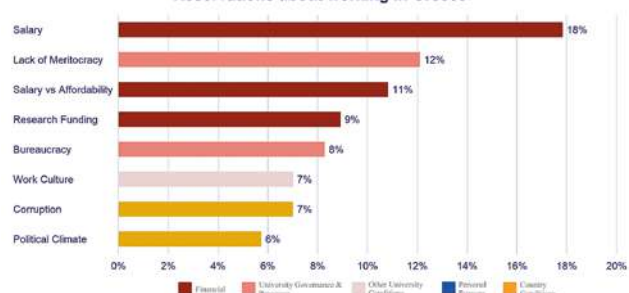
→ Ιδιαίτερο ενδιαφέρον από ακαδημαϊκούς στην Ιατρική – Το 78% των ακαδημαϊκών στον χώρο της Ιατρικής δήλωσε ενδιαφέρον να επιστρέψει στην Ελλάδα, γεγονός αξιο-

Minimum Monthly Salary

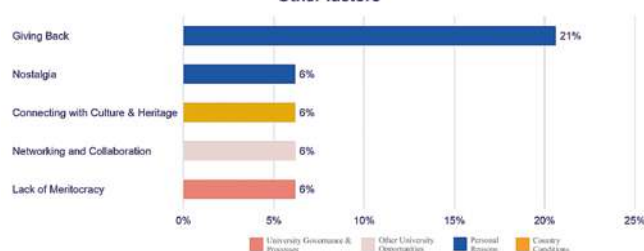


Survey: Brain Regions in Greek Academia November 2024

Reservations about working in Greece



Other factors



σημείωτο λόγω των προκλήσεων που σχετίζονται με την αναγνώριση ξένων πτυχίων και τις συνθήκες στα δημόσια νοσοκομεία.

→ Οι απόφοιτοι ελληνικών πανεπιστημίων εμφανίζονται πιο επιφυλακτικοί – Όσοι είχαν κάνει προπτυχιακές σπουδές στην Ελλάδα δήλωσαν σε μικρότερο ποσοστό (53%) ενδιαφέρον για επιστροφή, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται στο 44% για τους απόφοιτους μεταπτυχιακών προγραμμάτων.

→ Οι γυναίκες είναι πιο θετικές από τους άνδρες στη μετακίνηση – Το 63% των γυναικών που συμμετείχαν στην έρευνα εξέφρασε ενδιαφέρον για επιστροφή, σε σύγκριση με το 56% των ανδρών.

→ Πολλοί δέχονται μισθούς κοντά στα σημερινά ελληνικά δεδομένα – Το 32% των ερωτηθέντων θα ήταν πρόθυμο να εργαστεί στην Ελλάδα με μισθό €2.250 μεϊκά ή και λιγότερα, ενώ άλλο ένα 32% θα δεχόταν μισθό έως €4.000 μεϊκά.

→ Προτίμηση για διεθνώς αναγνωρισμένα πανεπιστήμια και δημόσια ιδρύματα – Οι Έλληνες ακαδημαϊκοί δείχνουν σαφή προτίμηση στα διεθνώς αναγνωρισμένα πανεπιστήμια (69% πιθανότητα μετακίνησης), γεγονός που υποδηλώνει στήριξη στις πρόσφατες αλλαγές στην ανώτατη εκπαίδευση που διευρύνουν τις επιλογές συνεργασίας με διεθνή ιδρύματα. Παράλληλα, η δεύτερη επιλογή τους είναι τα δημόσια πανεπιστήμια (58%), καταδεικνύοντας ότι αναγνωρίζουν τη σημασία και την αξία των υφιστάμενων ακαδημαϊκών ιδρυμάτων της χώρας.

3



Αποστολία Ματράκη '08

Σύμβουλος επιχειρήσεων

Το success story της επιστροφής

Συνέντευξη:

Κωνσταντίνος Μιχαλόπουλος '17, Άλκηστις Σαπουνάκη '17, Μαρία-Λουίζα Βαφειαδάκη '09

Πείτε μας, ποια ήταν τα επόμενα βήματά σας μετά το Σχολείο;



Αρχικά, φοίτησα για τέσσερα χρόνια στο Imperial College London όπου απέκτησα τον τίτλο του MEng σπουδάζοντας Biomedical Engineering με ειδίκευση σε Electrical & Electronic. Τα καλοκαίρια έκανα internships προκειμένου να πάρω εναύσματα για το τι ήθελα να κάνω μετέπειτα. Έτσι, δίδαξα σε σχολεία μαθηματικά, φυσική και χημεία σε παιδιά Λυκείου και Γυμνασίου, έκανα έρευνα στα πλαίσια του προγράμματος UROP του Imperial College σε εργαστήριο Ηλεκτρολόγων Μηχανολόγων βοηθώντας στην κατασκευή κυκλώματος συσκευής που βοηθάει στην καλύτερη ενόραση ατόμων που χρήζουν σχετική βοήθεια καθώς και εργάστηκα στην Credit Suisse στον τεχνολογικό κλάδο αρχικά ως προγραμματίστρια. Μόλις ολοκλήρωσα τις σπουδές μου, ξεκίνησα σαν Technical Analyst στην Credit Suisse στο Λονδίνο, όπου για 9 περίπου χρόνια είχα την ευκαιρία να εργαστώ εν αρχήν στον τεχνολογικό κλάδο με εξειδίκευση σε συστήματα διαχείρισης ρίσκου και μεταπηδώντας στην πορεία στο πιο "business" κομμάτι στο πλαίσιο της διαχείρισης αγοράς κινδύνων στο asset resolution unit. Πέρα από το Λονδίνο είχα την ευκαιρία να δουλέψω και σε άλλες γεωγραφικές περιοχές, στις οποίες είχαμε ηχηρή παρουσία (πχ. Σιγκαπούρη, Νέα Υόρκη, Πολωνία), ενώ για 1,5 χρόνο μου δόθηκε η ευκαιρία με μια μικρή ομάδα ανθρώπων στη Μαδρίτη να στήσουμε το νέο μας γραφείο στο πλαίσιο του προγράμματος Brexit, μια πραγματικά πολύ ενδιαφέρουσα εμπειρία που δεν νομίζω να ξεχάσω ποτέ. Από τον Ιούλιο του 2021 εργάζομαι στην KPMG Ελλάδος ως σύμβουλος στα χρηματοοικονομικά.

Πότε αποφασίσατε να επιστρέψετε στην Ελλάδα και ποια ήταν τα κίνητρά σας;

Το καλοκαίρι του 2021. Ακόμα το θυμάμαι σαν να ήταν χτες παρότι έχουν περάσει πάνω από 3 χρόνια. Συνέβαλαν μια σειρά λόγων που μπορεί να έχουν κοινή βάση για αρκετούς από εμάς αλλά ταυτόχρονα να είναι και πάντα προσωπικοί,

ορισμένοι από αυτούς: οικογενειακοί, καιρός (όσοι έχετε μείνει Αγγλία θα το καταλάβετε) και η αγάπη για τη χώρα μας.

Αντιμετωπίσατε δυσκολίες κατά την επιστροφή σας;

Καθώς είχα ζήσει την μέχρι τότε ενήλικη ζωή μου στην Αγγλία, με μικρά διαλείμματα επιστροφής για διακοπές ή study breaks, οι δυσκολίες ήταν σε όλα τα επίπεδα από τα απλά καθημερινά όπως το άνοιγμα τραπεζικού λογαριασμού ή η αλλαγή φορολογικής έδρας μέχρι πιο σύνθετα από την αλλαγή εργασιακού περιβάλλοντος μέχρι την εύρεση ενδιαφερόντων και hobbies αλλά και την εγκατάλειψη ορισμένων που δεν υπήρχαν εδώ.

Πως συγκρίνεται την εργασιακή εμπειρία σας στην Ελλάδα σε σχέση με το εξωτερικό;

Διαφορετική και με συμπληρωματικό χαρακτήρα θα έλεγα η κάθε πλευρά. Στο εξωτερικό, όπως είναι γνωστό, η αγορά έχει μεγαλύτερη έκταση και πολλές διαφορετικές θέσεις ακόμα και για πιο εξειδικευμένους τομείς όπως η διαχείριση κινδύνου αγοράς λόγω του επιχειρηματικού μοντέλου των τραπεζών εκεί. Υπάρχει επίσης, τουλάχιστον υπήρχε μέχρι το Brexit, και πολύ έντονα ο χαρακτήρας της πολυπολιτισμικότητας κάτι το οποίο με έμαθε να σκέφτομαι με διαφορετικό τρόπο, μου διέυρνε τους ορίζοντες και με έκανε να ανακαλύψω υπέροχους κόσμους που μέχρι τότε μου ήταν άγνωστοι. Από την άλλη, οφείλουμε να αναγνωρίσουμε πως η κατάσταση στην Ελλάδα πλέον δεν είναι η ίδια με κάποια χρόνια πριν, πλέον υπάρχει σταθερότητα και ανάπτυξη, τουλάχιστον στον κόσμο των αγορών. Έτσι λοιπόν δημιουργούνται ενδιαφέροντα projects και ευκαιρίες, στον κόσμο των χρηματοοικονομικών (π.χ. πράσινη χρηματοδότηση και διαχείριση κινδύνων που απορρέουν από ESG παράγοντες). Αυτό με έκανε να εξελιχτώ και μένα σαν επαγγελματία και να κάνω μια στροφή σε θέματα ESG & βιωσιμότητας που ίσως να μην είχα κάνει αν έμενα ακόμα στην Αγγλία. Τέλος,



Καθοριστικής σημασίας είναι η δραστηριότητα των ελληνικών κοινοτήτων των πανεπιστημίων που μέσω του networking προσπαθούν να ενισχύσουν την επιστροφή expats.

Θεωρώ βοήθησε πολύ το γεγονός ότι επέστρεψα και εργάζομαι σε μια εταιρεία διεθνούς χαρακτήρα που μου επιτρέπει να διατηρώ το international στοιχείο που ήθελα στην καθημερινότητά μου.

Ποιοι είναι εκείνοι οι παράγοντες που μπορούν να ενισχύσουν το φαινόμενο του brain gain;

Θα αναφερθώ σε ορισμένους βασικούς παράγοντες που θεωρώ ότι μπορούν να φέρουν μια ενίσχυση. Πρώτον, το γεγονός της επιστροφής πολλών expats στην Ελλάδα, σίγουρα βοηθάει και επιβεβαιώνει την απόφαση κάποιου να επαναπατριστεί, και ίσως βοηθάει κάποιους που είναι στο μεταίχμιο να το πάρουν απόφαση! Ίσως και εμείς από πλευράς μας να βοηθήσουμε όσους μας διαβάζουν τώρα! Επίσης, τα φορολογικά κίνητρα που έχει υιοθετήσει η Κυβέρνηση (ΦΕΚ 5Γ) σίγουρα κανείς τα λαμβάνει υπ' όψιν. Πρέπει σίγουρα να σημειώσω, πως η ύπαρξη νέων και δελεαστικών θέσεων εργασίας τόσο από άποψη απολαβών όσο και αντικειμένου, σε συνδυασμό με τα career fairs/ημέρες καριέρας που πραγματοποιούνται από μεγάλες εταιρίες

(π.χ. ΔΥΠΑ, rebrain) παίζουν καταλυτικό ρόλο. Καθοριστικής σημασίας είναι και η δραστηριότητα των ελληνικών κοινοτήτων των πανεπιστημίων που μέσω του networking προσπαθούν να ενισχύσουν την επιστροφή expats, άξονας στον οποίο δραστηριοποιούμαι και εγώ έντονα στο πλαίσιο της εμπλοκής μου στο Board του Imperial College Association in Greece μαζί με άλλους αξιόλογους συναποφοίτους του Σχολείου μας (Σοφία Σκευοφύλακα '13, Περικλής Τσαχαγέας '85, Λώρα Μπενζονάνα, '01).

Ποιες είναι οι πιο έντονες αναμνήσεις που έχετε από τα χρόνια σας στο Σχολείο;

Οι πρόβες στο Δραματικό όμιλο για τις παραστάσεις μας και γι' αυτό μετά από καιρό είμαι πολύ χαρούμενη που έγινα μέλος της ομάδας του ΘΟ ΣΑΚΑ (σας περιμένουμε 7-11 Μαρτίου όλους), το Πανηγύρι του '08, τα όμορφα ταξίδια στο εξωτερικό με τους ομίλους/επιστημονικές δραστηριότητες (EUSO 2007) και σίγουρα η αποφοίτηση και το μοναδικό συναίσθημα που νιώθει κάποιος κατεβαίνοντας τα σκαλιά του Μπενακείου.



Κωνσταντία Κοντοδήμου '09

Συγκοινωνιολόγος Μηχανικός, Υπ. διδάκτωρ ΕΜΠ

Επιστρέφοντας στην Ελλάδα με διεθνές αντίκτυπο



Συνέντευξη:

Κωνσταντίνος Μιχαλόπουλος '17, Άλκηστis Σαπουνάκη '17, Μαρία-Λουίζα Βαφειαδάκη '09

Πείτε μας, ποια ήταν τα επόμενα βήματά σας μετά το Σχολείο;



Μετά την αποφοίτησή μου από το λύκειο, ακολούθησα σπουδές Πολιτικού Μηχανικού στο Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο (ΕΜΠ). Η επιθυμία μου για διεθνή εμπειρία αρχικά με οδήγησε στο Dubai για καλοκαιρινή πρακτική άσκηση στην κατασκευαστική εταιρεία Archirodon και εν συνεχεία στο London Business School όπου έκανα ένα Master in Management ώστε να ενισχύσω

περαιτέρω τη διεθνή επιχειρηματική μου αντίληψη και να διευρύνω τους επαγγελματικούς μου ορίζοντες. Έμεινα συνολικά τέσσερα χρόνια στο Λονδίνο (2014-2018), και με το πέρας του μεταπτυχιακού μου εργάστηκα στη σιδηροδρομική κατασκευαστική εταιρεία Alstom, αναλαμβάνοντας ρόλους στη διαχείριση έργων, και τη βελτιστοποίηση εφοδιαστικής αλυσίδας για σημαντικά έργα όπως η κατασκευή της Elizabeth Line και η αναβάθμιση της Jubilee





Η ελληνική αγορά γίνεται όλο και πιο ανταγωνιστική. Νέες ευκαιρίες δημιουργούνται και το γεγονός ότι μπορείς να συμβάλεις σε αυτή τη θετική αλλαγή είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικό.

line. Το 2019 μετακόμισα στο Παρίσι και εργάστηκα ως σύμβουλος επιχειρήσεων σε θέματα στρατηγικής στην Accenture, με έμφαση στη βιωσιμότητα των εταιρειών, τον ψηφιακό μετασχηματισμό και τα νέα επιχειρηματικά μοντέλα. Αποφάσισα να επιστρέψω στην Αθήνα το 2020, για να συνεχίσω την πορεία μου ως σύμβουλος επιχειρήσεων στην EY και την PwC. Η δουλειά μου επικεντρώθηκε στη βελτιστοποίηση εφοδιαστικής αλυσίδας, τον επιχειρησιακό μετασχηματισμό και τις πρωτοβουλίες ψηφιοποίησης. Σήμερα εργάζομαι ως σύμβουλος στην Oliver Wyman, με ειδίκευση στη στρατηγική λειτουργιών αεροπορικών εταιρειών, τον επιχειρησιακό μετασχηματισμό και τα έργα ψηφιακής καινοτομίας. Παράλληλα, εκπονώ τη διδακτορική μου διατριβή στην Επιχειρησιακή Έρευνα στο ΕΜΠ, με αντικείμενο τη βελτιστοποίηση των λειτουργιών συντήρησης των αεροπορικών εταιρειών μέσω καινοτόμων τεχνολογιών. Τέλος, είμαι εκλεγμένη Πρόεδρος του London Business School Greek Alumni Club, διοργανώνω εκδηλώσεις δικτύωσης για αποφοίτους στην Ελλάδα και συντονίζω τις προσπάθειες συγκέντρωσης κεφαλαίων για το Greek Friends Scholarship Fund, υποστηρίζοντας Έλληνες και Κύπριους φοιτητές να πραγματοποιήσουν το όνειρό τους και να σπουδάσουν στο London Business School.

Ποια ήταν τα κίνητρα σας να επιστρέψετε στην Ελλάδα;

Πάντα είχα στο μυαλό μου την επιστροφή στην Αθήνα, καθώς ήθελα να αξιοποιήσω τις γνώσεις και τις εμπειρίες μου σε ένα περιβάλλον που να συνδυάζει τις διεθνείς προοπτικές με την τοπική ανάπτυξη. Η απόφαση να επιστρέψω οριστικά την πήρα προς τα τέλη του 2019, όταν η Ελλάδα είχε πλέον βγει από την οικονομική κρίση και η αγορά εργασίας άρχισε να ανακάμπτει δυναμικά. Είδα ότι στον τομέα μου, αλλά και γενικότερα, άνοιγαν πολλές νέες επαγγελματικές ευκαιρίες, ενώ οι μεγάλες συμβουλευτικές εταιρείες στην Ελλάδα είχαν πλέον πελάτες με ενδιαφέροντα έργα τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο. Αυτή η δυναμική με έκανε να αισθανθώ ότι ήταν η κατάλληλη στιγμή να επιστρέψω και να συμβάλω στην ανάπτυξη του κλάδου μου από μια θέση που συνδυάζει το διεθνές προφίλ με την τοπική πραγματικότητα.

Αντιμετωπίζατε δυσκολίες κατά την επιστροφή σας στην Ελλάδα;

Δεν μπορώ να πω ότι αντιμετώπισα κάποια ιδιαίτερη δυσκολία στην προσαρμογή μου κατά την επιστροφή μου στην Ελλάδα. Η επαγγελματική μου δραστηριότητα δεν άλλαξε δραστικά και μάλιστα, αρκετοί φίλοι μου από το Σχολείο επέστρεψαν την ίδια περίοδο με εμένα, γεγονός που έκανε τη μετάβαση μου ακόμα πιο ομαλή.

Ωστόσο, η φυσική ομορφιά της Ελλάδας δεν συγκρίνεται. Ο τρόπος ζωής, η ποιότητα ζωής και η δυνατότητα να συνδυάζεις μια δυναμική επαγγελματική πορεία με το να βρίσκεσαι κοντά στη θάλασσα ή τη φύση είναι κάτι μοναδικό. Επιπλέον, είναι πολύ ωραία η αίσθηση, σε επαγγελματικό επίπεδο, να εργάζεσαι σε μια χώρα που τα τελευταία χρόνια έχει κάνει μεγάλες αλλαγές και βελτιώσεις. Η ελληνική αγορά γίνεται όλο και πιο ανταγωνιστική, νέες ευκαιρίες δημιουργούνται και το γεγονός ότι μπορείς να συμβάλεις σε αυτή τη θετική αλλαγή είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικό.

Πως συγκρίνεται η Ελλάδα και η ζωή που μπορεί να προσφέρει σε σχέση με μια χώρα του εξωτερικού;

Η Ελλάδα είναι μια πανέμορφη χώρα και δεν είναι τυχαίο που προσελκύει εκατομμύρια τουρίστες κάθε χρόνο. Τα τελευταία χρόνια, όμως, δεν είναι μόνο ο τουρισμός που γνωρίζει ανάπτυξη – η δραστηριότητα στην Ελλάδα έχει αυξηθεί σημαντικά και σε άλλους τομείς. Για παράδειγμα, έχουν γίνει σημαντικές επενδύσεις σε τεχνολογία και startups, με την Αθήνα να αναδεικνύεται ως ένας αναδυόμενος κόμβος καινοτομίας. Παράλληλα, βλέπουμε αύξηση στην κατασκευή μεγάλων υποδομών και επενδύσεων στην ενέργεια, αλλά και πολυεθνικών εταιρειών που δραστηριοποιούνται στην Αθήνα με γραφεία ή πολυεθνικά hubs. Σίγουρα, ένα βασικό στοιχείο που διαφοροποιεί την Ελλάδα από πόλεις όπως το Λονδίνο και το Παρίσι, όπου έζησα, είναι περιορισμένη η διεθνής επαγγελματική και κοινωνική αλληλεπίδραση. Σε μεγάλες μητροπόλεις, συναναστρέφεσαι με ανθρώπους από όλο τον κόσμο σε καθημερινή βάση, κάτι που δίνει μια διαφορετική δυναμική στο επαγγελματικό περιβάλλον και γενικότερα στις ευκαιρίες που δημιουργούνται. Εκεί, οι ρυθμοί είναι πιο έντονοι, υπάρχουν αμέτρητες επαγγελματικές εκδηλώσεις, networking events και projects που συνδέονται με αγορές σε παγκόσμια κλίμακα.

Ποιες είναι οι πιο έντονες αναμνήσεις που έχετε από τα χρόνια σας στο Σχολείο;

Θυμάμαι ήμουν ενεργό μέλος του MUN (Model United Nations) και είχα την ευκαιρία να συμμετάσχω στο THIMUN (The Hague International Model United Nations), μια εμπειρία που μου πρόσφερε πολύτιμες γνώσεις και δεξιότητες. Απόλαυσα ιδιαίτερα τη συμμετοχή μου στη διάσκεψη, όπου ήμουν μέλος της Επιτροπής Περιβάλλοντος, συζητώντας σημαντικά ζητήματα για την προστασία του πλανήτη μας. Αυτή η εμπειρία, σε συνδυασμό με τις δυνατές φιλίες που δημιούργησα στο Σχολείο – φιλίες που διατηρώ μέχρι σήμερα – αποτελεί ένα από τα πιο όμορφα και πολύτιμα κομμάτια της σχολικής μου ζωής. 



LOSTLAKEDISTILLERY.GR



THE SPIRITS OF THE LAKE

ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ SMALL BATCH & RARE COLLECTION

HEFEBRAND / GENTLE BEAST / ΡΟΜΠΟΛΑ / ΜΟΥΧΤΑΡΟ / ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ

Αποκλειστική διανομή για την Ελλάδα Trinity Wines - www.trinitywines.gr

Απολαύστε υπεύθυνα



Γιώργος Σαρρής '75

Καρδιοχειρουργός – Παιδοκαρδιοχειρουργός

Ο Οδυσσέας,
παρότι τον ήθελε η Καθυψώ,
αποφάσισε να γυρίσει
στην πατρίδα του, στη γυναίκα του



Συνέντευξη: Κωνσταντίνος Βακαλόπουλος '12, Ανδρέας Παπαναστασίου '24

Πήγατε για σπουδές στις Ηνωμένες Πολιτείες αμέσως μετά την αποφοίτησή σας από το Κολλέγιο. Για πόσο καιρό μέννατε στο εξωτερικό, και πότε αποφασίσατε να επιστρέψετε στην Ελλάδα;

➤ Στην Αμερική έζησα 22 χρόνια πριν την επιστροφή μου στην Ελλάδα! Μετά την αποφοίτησή μου από το Κολλέγιο το 1975, πήγα στην Αμερική και σπούδασα αρχικά Βιοχημεία στο Harvard College, παίρνοντας το Bachelors degree (BA) το 1978. Στη συνέχεια, σπούδασα Ιατρική στο Harvard Medical School ξεκινώντας συγχρόνως στην πρώτη χρονιά λειτουργίας του κατά κάποιον τρόπο πειραματικού τότε προγράμματος συνεργασίας Harvard και MIT in Health Sciences and Technology. Το πρόγραμμα στόχευε την διδασκαλία της Ιατρικής με ιδιαίτερη έμφαση στις τεχνολογικές εξελίξεις στην μοριακή βιολογία, στην τεχνολογία, και στην ιατρική έρευνα γενικότερα. Αποφοίτησα το 1982 και, μετά τον γάμο με την σύζυγό μου Άννα, που την γνώριζα από το Σχολείο, ξεκίνησα την Ειδικότητά μου. Αρχικά στην Παθολογία (Internal Medicine), στο Harvard. Αφού τελικά αποφάσισα να ακολουθήσω χειρουργική ειδικότητα, μετακομίσαμε στο Stanford όπου ολοκλήρωσα την ειδικότητα της Γενικής Χειρουργικής και της Εξειδίκευσης στην Καρδιο-θωρακοχειρουργική και στις Μεταμοσχεύσεις Καρδιάς και Πνευμόνων. Πρέπει να πω ότι το ακαδημαϊκό και ανθρώπινο περιβάλλον στο Stanford ήταν αξεπέραστο, πραγματικά ενέπνεε! Ακολούθησε Μετεκπαίδευση - Εξειδίκευση (Fellowship) στην Παιδοκαρδιοχειρουργική στο Emory University. Εργάστηκα μετά στο Τμήμα Καρδιοχειρουργικής Παίδων και Συγγενών Καρδιοπαθειών στην Cleveland Clinic. Είχα την τύχη να έχω δάσκαλο όχι μόνο τον πατέρα των μεταμοσχεύσεων καρδιάς, τον αείμνηστο Καθηγητή Norman Shumway, αλλά και άλλους καταπληκτικούς δασκάλους καρδιοχειρουργούς, όπως ο D. Craig Miller, στου οποίου το εργαστήριο συμμετείχα σε πολλά ερευνητικά χειρουργικά προγράμματα, και ήμουν Υπεύθυνος του Προγράμματος Μεταμοσχεύσεων Καρδιάς και

Πνευμόνων. Μάλιστα είχα πραγματοποιήσει την πρώτη συνδυασμένη μεταμόσχευση καρδιάς και πνευμόνων σε βρέφος με συγγενή καρδιοπάθεια στην Cleveland Clinic. Κατά την διάρκεια της θητείας μου στο Cleveland, παρά τις εκεί λαμπρές προοπτικές καριέρας, πήραμε τελικά την απόφαση να επιστρέψουμε στην Ελλάδα.

Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι που σας οδήγησαν να γυρίσετε στην Ελλάδα;

Όπως πιστεύω οι περισσότεροι Έλληνες που φεύγουν από την Ελλάδα, είχαμε και εμείς πάντα τον νόστο, την επιθυμία της επιστροφής. Νομίζω ήταν δύο οι λόγοι που μετέτρεψαν αυτήν την γενική επιθυμία σε απόφαση που υλοποιήσαμε. Πρώτα οι οικογενειακοί λόγοι. Είχαμε αποκτήσει τρία παιδιά, και τα τρία γεννημένα στο Stanford, πού ήδη τα δύο μεγαλύτερα πήγαιναν στο Δημοτικό, και θέλαμε (πριν την καθοριστική εφηβεία) να μεγαλώσουν όχι ως Ελληνό-αμερικανικά της Αμερικής, αλλά ως Ελληνόπουλα στην Ελλάδα. Και αυτό, γιατί βλέπαμε παιδιά φίλων Ελλήνων που πέρασαν την εφηβεία τους στην Αμερική και αγαπούσαν βέβαια την Ελλάδα, αλλά απέκτησαν πρώτα Αμερικανική συνείδηση και μετά Ελληνική. Έπειτα υπήρχαν οι γονείς μας, παππούς και γιαγιάδες των παιδιών μας, αδέρφια, συγγενείς και φίλοι που βέβαια έλλειπαν σε όλους μας. Ο δεύτερος λόγος ήταν η επιθυμία να προσφέρουμε κάτι πού ίσως να έλλειπε στην Πατρίδα, πράγμα που στην δική μου περίπτωση υπήρχε, καθώς η παιδοκαρδιοχειρουργική στην Ελλάδα δεν ήταν αρκετά ανεπτυγμένη. Αυτή την έλλειψη μαρτυρούσε το γεγονός ότι πάρα πολλά παιδιά με καρδιολογικά προβλήματα ήταν αναγκασμένα να φεύγουν για να χειρουργηθούν σε νοσοκομεία του εξωτερικού. Φυσικά, έπρεπε να υπάρχουν και οι αντικειμενικές συνθήκες που θα επέτρεπαν την επιστροφή, γιατί η παιδοκαρδιοχειρουργική μπορεί μόνο να ασκηθεί στα πλαίσια ενός οργανωμένου νοσοκομείου. Οι αντικειμενικές αυτές συνθήκες έτυχε να παρουσιαστούν στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέν-



Στην πατρίδα μας υπάρχει έλλειψη ουσιαστικής αξιολόγησης και αξιοκρατίας

ντρο, το οποίο τότε θέλησε να αναπτύξει μία σύγχρονη Παιδοκαρδιοχειρουργική Κλινική. Δέχτηκα τότε να την οργανώσω και να την διευθύνω, πράγμα που έκανα για περίπου 10 χρόνια, πριν μετακινηθώ στον ιδιωτικό τομέα.



Πώς θα μπορούσε η Ελληνική Πολιτεία να προσελκύσει περισσότερους επαγγελματίες που έφυγαν στα χρόνια της κρίσης;

Το μεγαλύτερο εμπόδιο είναι, όχι τόσο η έλλειψη θέσεων εργασίας που θα μπορεί να αξιοποιήσει τα talenta, τις δεξιότητες, και εμπειρία τους, ούτε οι πολύ χαμηλότερες αμοιβές, αλλά, η δυστυχώς τεκμηριωμένη πεποίθηση ότι στην πατρίδα μας υπάρχει κυρίως έλλειψη ουσιαστικής αξιολόγησης και αξιοκρατίας.

Η Ελληνική Πολιτεία θα εξακολουθεί να στερείται των υπηρεσιών ίσως των περισσότερων Ελλήνων που διαπρέπουν στο εξωτερικό, όσο η ίδια δεν αναμορφώνει τον εαυτό της υιοθετώντας σε κάθε πτυχή της λειτουργίας της την αντικειμενική αξιολόγηση και την αξιοκρατία, και όχι με όρους γραφειοκρατίας, κομματικοκρατίας, και συνδιαλλαγής.

Σαν από παράδειγμα σας αναφέρω την παντελή έλλειψη αξιολόγησης της ποιότητας των προσφερομένων υπηρεσιών υγείας τόσο στον Δημόσιο όσο και στο Ιδιωτικό τομέα. Στο εξωτερικό, λόγω χάριν στο Ηνωμένο Βασίλειο, τα παιδοκαρδιοχειρουργικά αποτελέσματα κάθε νοσοκομείου ανακοινώνονται με διαφάνεια και είναι διαθέσιμα στον καθένα στο διαδίκτυο, ελέγχονται, και λαμβάνονται μέτρα όπου τα αποτελέσματα τυχόν υπολείπονται του επιθυμητού. Δεν υπάρχει ούτε η έννοια ούτε η πρακτική της συγκάλυψης. Στην Ελλάδα, δυστυχώς καμίας ειδικότητας τα ιατρικά αποτελέσματα δεν ανακοινώνονται.

Με άλλα λόγια, οι Έλληνες του εξωτερικού που θέλουν να επιστρέψουν στην Ελλάδα και μπορούν να προσφέρουν, και πιστεύω είναι πάρα πολλοί, θα το κάνουν με επιτυχία και χωρίς να έχουν τόσα μέσα και υποστήριξη όσα στο εξωτερικό. Άλλωστε επιβιώνουν και διαπρέπουν σε άκρως ανταγωνιστικά περιβάλλοντα, πρέπει όμως πρώτα να πειστούν ότι θα αγωνιστούν για τον εαυτό τους και την πατρίδα με όρους αξιοκρατίας, όπως και στο εξωτερικό.

Σε προηγούμενη συνέντευξή σας, είπατε ότι όταν ανακοινώσατε στον προϊστάμενό σας στις ΗΠΑ ότι θα γυρνούσατε στην Ελλάδα, σας απάντησε χαρακτηρίζοντας την Ελλάδα «στα όρια του τρίτου κόσμου». Πως σας έκανε να νιώσετε η στάση αυτή;

Είχα φυσικά αισθανθεί ανάμεικτα θυμό και προσβολή, γιατί πίστευα, παρότι είχα γενική γνώση των προβλημάτων της Ελλάδας, ότι είμασταν μία προηγμένη Ευρωπαϊκή χώρα, που αδικείται από αυτόν τον χαρακτηρισμό, αν και

δεν την γνώριζα ουσιαστικά. Μου είχαν κάνει και καλό τα λόγια αυτά, γιατί μου ενίσχυσαν το πείσμα να αποδείξω εμπράκτως ότι και στην Ελλάδα μπορούμε να πετύχουμε πράγματα στον κλάδο μου, στην παιδοκαρδιοχειρουργική, πράγματα που να

μην υπολείπονται σε τίποτα από ότι πετυχαίνουν οι συνάδελφοι στις προηγμένες χώρες. Είμαι ικανοποιημένος γιατί, παρά τις δυσκολίες που συζητήσαμε, παρότι έβλεπα ότι, ιδίως στα χρόνια της κρίσης, πολλοί συνάδελφοι είχαν πράγματι τα γνωστά στερεότυπα για την πατρίδα μας ως χώρα των PIGS και των Greek statistics, τελικά αναγνώρισαν με το παραπάνω την ποιότητα της δουλειάς μας. Αυτό εκφράστηκε και με την εκλογή μου ομόφωνα και για πολλά χρόνια ως Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Παιδοκαρδιοχειρουργικής Εταιρείας καθώς και στην συνεχιζόμενη από θητεία μου ως Διευθυντή της Ευρωπαϊκής Βάσης Παιδοκαρδιοχειρουργικών Δεδομένων.

Συνεπώς, το μόνο που μπορεί να ανασκευάσει την όποια δυσμενή εικόνα που έχουν στο εξωτερικό για την Ελλάδα δεν είναι ούτε λόγια ούτε οποιαδήποτε επικοινωνιακή προσπάθεια, αλλά μόνο τα μη αμφισβητήσιμα έργα.

Τέλος, θα θέλαμε να μοιραστείτε μαζί μας μία αγαπημένη σας ανάμνηση από το Σχολείο!

Πρώτα να πω ότι είμαι βαθιά ευγνώμων για όλα όσα μου πρόσφερε το Κολλέγιο, του οποίου ήμουν Υπότροφος! Χαίρομαι που η ζωή έφερε έτσι τα πράγματα που και τα τρία μας παιδιά, ο Ηλίας, η Πόπη, και ο Δημήτρης μπόρεσαν να αποφοιτήσουν από το Κολλέγιο. Τόσες και τόσες στιγμές με τους Κουτσόγιωργο, Ζορμπαλά, Βανδώρο, Λάππα, Βρανόπουλο, Ρεμπούλη, Αγγελέτο, McClinton, Miller, Betz και πολλούς-πολλούς άλλους. Θα σας αναφέρω όμως μία προσφιλή μου ανάμνηση:

Senior year, άνοιξη, Τμήμα Β' – εξωτερικού, όλοι οι συμμαθητές εξουθενωμένοι από το διάβασμα, την προετοιμασία για GCE, τις αιτήσεις για τα πανεπιστήμια, τη τελευταία απογευματινή ώρα της ημέρας, στο μάθημα των αρχαίων Ελληνικών με τον κ. Ρομποτή, που αναλύει με τον γνωστό, χαμηλόφωνο, και βαθιά φιλοσοφικό του τόνο την Οδύσσεια. Κανείς δεν μιλάει, πολλοί ίσως έχουν μισο-αποκοιμηθεί, αποκαμωμένοι. Απόλυτη ησυχία στα θρανία. Κάποιος αγαπητός συμμαθητής με διάθεση χιούμορ κυλάει ένα ζάρι πάνω στο θρανίο του, που σπάει εκκωφαντικά την ησυχία. Ο κ. Ρομποτής ατάραχος, κάνει ότι δεν ακούει, και συνεχίζει, χωρίς την «πολιτική ορθότητα» των ημερών μας: «Ο Οδυσσεύς, παρότι τον ήθελε η Καλυψώ, αποφάσισε να γυρίσει στην πατρίδα του, στην γυναίκα του! Και η Καλυψώ ήταν ΘΕΑ, δεν ήταν του τάληρου και της πορτοκαλάδας!»





Θωμάς Κωστάκος '06

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Πάντα υπήρχαν και πάντα θα υπάρχουν κίνητρα για επιστροφή



Συνέντευξη: Χρήστος Μεγκουσίδης '10, Αγγελική Ταλιουράκη '10

Τι σε οδήγησε να επιστρέψεις μόνιμα στην Ελλάδα;

> Έζησα οκτώ χρόνια στο Λονδίνο, όπου ειδικεύθηκα και εργάσθηκα ως Ορθοπαιδικός Χειρουργός. Είχα όμως στο πίσω μέρος του μυαλού μου την επιστροφή στην Ελλάδα, πάντα υπήρχε σαν σκέψη. Όταν ολοκληρώθηκε ο ακαδημαϊκός και εργασιακός μου κύκλος εκεί, αισθάνθηκα ότι είναι η κατάλληλη στιγμή να επιστρέψω. Σήμερα χειρουργώ σε νοσοκομείο της Αθήνας και ταυτόχρονα διατηρώ προσωπικό ιατρείο.

Ποιες είναι οι διαφορές στη ζωή ανάμεσα στην Αγγλία και την Ελλάδα;

Ασφαλώς υπάρχουν πολλές διαφορές σε κοινωνικό επίπεδο, στους ρυθμούς εργασίας, στην οργάνωση. Όμως επαγγελματικά ξεπλάγην ευχάριστα από την ποιότητα των ιατρικών υπηρεσιών που παρέχονται στην Ελλάδα. Αναγνωρίζω πως η ευκαιρία που μου δόθηκε για το νέο μου ξεκίνημα ήταν με τις καλύτερες προϋποθέσεις. Το αποτέλεσμα είναι ότι δεν υπήρξε καμία αλλαγή ή «έκπτωση» στον τρόπο που ασκώ το επάγγελμά μου. Εννοείται πως και η εργασιακή κουλτούρα διαφέρει, χωρίς όμως αυτό να σημαίνει ότι το σύστημα υγείας στην Ελλάδα είναι ποιοτικά κατώτερο από αυτό του Ηνωμένου Βασιλείου.

Αισθάνεσαι δικαιωμένος για την επιλογή σου;

Μετά από σχεδόν δύο χρόνια που επέστρεψα, αισθάνομαι δικαιωμένος για την επιλογή μου, μια και αυτό σημαίνει πως βρίσκομαι κοντά στην οικογένεια, τους φίλους, και στο περιβάλλον που μεγάλωσα. Αλλά και επαγγελματικά νιώθω δικαιωμένος, αφού έχω τη δυνατότητα να διατηρώ το επίπεδο της ιατρικής που διδάχθηκα και άσκη-

σα στην Αγγλία, αν και σε αυτήν την ερώτηση πάντα είναι ο χρόνος που δίνει την απάντηση.

Πιστεύεις ότι υπάρχουν πραγματικά κίνητρα να γυρίσει κανείς στην Ελλάδα;

Ναι! Πάντα υπήρχαν και πάντα θα υπάρχουν. Ακόμα και από φορολογική σκοπιά, υπάρχουν πλέον κίνητρα για τους επαναπατριζόμενους, όμως πιστεύω πως τα προσωπικά κίνητρα είναι τα πιο σημαντικά. Είναι νέες προκλήσεις, μια νέα αρχή για τον καθένα. Επίσης παίζει μεγάλο ρόλο η επαγγελματική αποκατάσταση. Γνωρίζω πολλούς που δυσκολεύονται να επιστρέψουν στην Ελλάδα, επειδή δεν υπάρχουν εδώ αντίστοιχες θέσεις εργασίας, ή έχουν παγιώσει τον τρόπο ζωής τους στο εξωτερικό. Πιστεύω όμως ότι όταν κανείς το θέλει πολύ, μπορεί να το καταφέρει.

Τι θα συμβούλευες κάποιον που σκέφτεται να επιστρέψει στην Ελλάδα;

Για ανθρώπους του ιατρικού χώρου, όπως εγώ, θα έλεγα: πολλή υπομονή, θέληση, αλλά κυρίως να διατηρήσουν τις αρχές και τον τρόπο με τον οποίο εργάζονταν στο εξωτερικό. Το know-how είναι το πιο σημαντικό, ειδικά κατά την προσαρμογή στην ελληνική πραγματικότητα. Μιλάμε τόσο για τα επαγγελματικά πρωτόκολλα, όσο και για τα λεγόμενα work ethics. Να κάνουν δηλαδή αυτό που έχουν μάθει, αλλά και να παραμένουν up-to-date, καθώς κλάδοι, όπως η ιατρική, εξελίσσονται συνεχώς. Γενικά, θα έλεγα σε κάποιον που το σκέφτεται να το τολμήσει, εφ' όσον βρει τη σωστή επαγγελματική ευκαιρία, μιας και πιστεύω πως όλοι κατά βάθος θα θέλαμε κάποια μέρα να επιστρέψουμε στην Ελλάδα.



Πάντα θέλει πίστη και γερό στομάχι να ξεκινήσεις να εργάζεσαι στο εξωτερικό. Πουθενά στον κόσμο δεν είναι τέλεια...

Υπάρχει μια άποψη σύμφωνα με την οποία μπορεί κανείς να επιστρέψει στην Ελλάδα και αν δεν τα καταφέρει να επιστρέψει ξανά στο εξωτερικό. Τη συμμαρρίζεις;

Είναι μια άβολη σκέψη, γιατί πρέπει να ξέρει κανείς πόσο χρόνο θα διαθέσει πριν κρίνει επιτυχημένη ή όχι την επιστροφή του, πράγμα που διαφέρει από άνθρωπο σε άνθρωπο και εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Από την άλλη, αν εγώ έφευγα ξανά από τη χώρα μου, οι προοπτικές για εκ νέου επιστροφή θα ήταν πολύ μικρές. Επίσης, όσο μεγαλώνει κανείς οι μετακινήσεις γίνονται και δυσκολότερες. Θυμάμαι πως ένας φίλος με συμβούλεψε αστεεινόμενος, να πετάξω το διαβατήριό μου από το παράθυρο του αεροπλάνου γυρνώντας στην Ελλάδα. Ασφαλώς οι πόρτες –τουλάχιστον στο Ηνωμένο Βασίλειο– είναι ανοιχτές, όμως είναι μία δύσκολη απόφαση.

Όσον αφορά τις απολαβές, για τους γιατρούς του εθνικού συστήματος υγείας οι μισθοί είναι υψηλότεροι στην Αγγλία. Στο ιδιωτικό επάγγελμα είναι παραπλήσιοι.

Αν γυρνούσες το χρόνο πίσω τι θα άλλαζες σε όλη αυτή την πορεία;

Ίσως να πήγαινα νωρίτερα στην Αγγλία, αν και έχω καλές αναμνήσεις από τον πρώτο χρόνο της ειδικότητάς μου στην Αθήνα. Όμως δε θα άλλαζα κάτι άλλο. Είναι ένα άλμα πίστεως από κάθε άποψη. Θέλει πίστη και γερό στομάχι να ξεκινήσεις να εργάζεσαι στο εξωτερικό. Πουθενά στον κόσμο δεν είναι τέλεια, παντού υπάρχουν θετικά και αρνητικά, ας μην το ξεχνάμε αυτό.

Κλείνοντας, υπάρχει κάποια σχολική ανάμνηση που να θυμάσαι πιο έντονα;

Η αγαπημένη μου σχολική ανάμνηση είναι οι σαββατιάτικες προπονήσεις κολύμβησης και όλη αυτή η ομάδα. Μάλιστα επέστρεψα στο κολυμβητήριο μετά από χρόνια και αισθάνθηκα συγκινημένος που συνάντησα τον παλιό μου προπονητή!



Στέφανος Γκαντόλφο '09

Διευθυντής Columbia
Global Center Athens

Διαδρομή Γνώσης, Επιστροφής και Δημιουργίας



Συνέντευξη: Μαρία-Λουίζα Βαφειαδάκη '09, Χρήστος Μεγκουσίδης '10

Στέφανε, ας ξεκινήσουμε με μια σύντομη ανασκόπηση της διαδρομής σου.



Αποφοίτησα το 2009 και συνέχισα με σπουδές στο Yale πάνω σε οικονομικά και φιλοσοφία. Παράλληλα σπούδαζα κινέζικα σε καθημερινή βάση. Κάπου εκεί αποφάσισα να ενώσω τις δύο μου μεγάλες αγάπες και να κάνω το μεταπτυχιακό μου στην κινεζι-

κή φιλοσοφία στο πανεπιστήμιο του Πεκίνου, στο οποίο μάλιστα ήμουν ο μόνος μη κινέζος. Μετά και το διδακτορικό μου στην Οξφόρδη επέστρεψα στην Ελλάδα για να υπηρετήσω τη θητεία μου.

Εδώ, δούλεψα στο υπουργείο Παιδείας πάνω στη διεθνοποίηση των πανεπιστημίων, μιας και στόχος ήταν η σύναψη περαιτέρω σχέσεων με άλλα κράτη. Κάπως έτσι





Αυτό που προσπαθούμε με το Columbia Global Center είναι να βάλουμε ένα λιθαράκι, ώστε να δημιουργηθούν μακροπρόθεσμα καλά αμειβόμενες θέσεις εργασίας που θα προσελκύσουν ταλέντα.

φτάνουμε στο σήμερα, που λειτουργώ το Columbia Global Center.

Είναι ένα από τα δέκα Global Center του Columbia University. Δεν πρόκειται για campus όπως κάνουν άλλα πανεπιστήμια, ούτε και παράρτημα όπως το περιγράφει η ελληνική νομοθεσία. Είμαστε οντότητα του Columbia. Οι στόχοι μας εδώ είναι να υποδεχτούμε φοιτητές του Columbia που κάνουν εδώ μέρος των σπουδών τους, ή συνεργασίες με ελληνικά πανεπιστήμια για κοινά π.χ. μεταπτυχιακά, αλλά και συμβολή στον ευρύτερο δημόσιο διάλογο. Οι θεματικές που εστιάζουμε είναι ο αρχαιοελληνικός πολιτισμός, η κλιματική κρίση, η δημόσια υγεία, το μεταναστευτικό και το επιχειρείν.

Τι είναι αυτό που σε έκανε να γυρίσεις στην Ελλάδα;

Ήθελα να γυρίσω! Δεν είναι ότι έβλεπα την παραμονή μου στο εξωτερικό μόνιμη, παρ' όλο που όταν συνέβη αυτό δεν ήταν ξεκάθαρο αν θα έχω κάποια καλή επαγγελματική ευκαιρία. Απλά το ένα έφερε το άλλο. Δεν πιστεύω όμως στην άποψη που επικρατούσε παλαιότερα πως αν επιστρέψει κανείς στην Ελλάδα είναι οριστικό. Άλλωστε οι ζωές μας πια είναι πολύ ευέλικτες.

Πόσο εύκολο ή δύσκολο ήταν να προσαρμοστείς ξανά στην ελληνική πραγματικότητα;

Καθόλου, θα έλεγα. Ειδικά κάποια ηλιόλουστα χειμωνιάτικα πρωινά σαν αυτό, λέω στον εαυτό μου τι ωραία είναι που ζω εδώ! Ομολογουμένως δεν έχουν πολλά μέρη στον κόσμο τη δική μας ποιότητα ζωής... Σίγουρα στάθηκα και πολύ τυχερός διότι μου δόθηκαν και επαγγελματικές ευκαιρίες βέβαια...

Τι είναι αυτό που κάνει κάποιον να φύγει από τη χώρα του;

Είναι εύκολο να κάνει κανείς σχέδια, όμως του τα ανατρέπει η ζωή. Υπάρχει και η ψυχολογική ανάγκη να είναι κανείς πιο κοντά στο «σπίτι» του, και ήταν αυτό που με έκανε να επιστρέψω από την Κίνα στην Ευρώπη. Κάπου μέσα σε όλα αυτά παρεμπιπτόντως βλέπει κανείς ότι ο κόσμος τελικά είναι πολύ μεγαλύτερος απ' όσο πιστεύουμε, μέσα από τον τρόπο που βλέπουν εκεί τα πράγματα.

Ποια είναι η πραγματική συμβολή του κόσμου που επιστρέφει στη χώρα του για να εργαστεί;

Στον δικό μου τομέα που είναι η εκπαίδευση, το πρόσφατο άνοιγμα της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης σημαίνει μεγάλη επιστροφή ακαδημαϊκών. Αντίστοιχα συμβάλλει η παραμονή ενός μεγάλου αριθμού φοιτητών που αυτή τη στιγμή σπουδάζουν στο εξωτερικό, που μαζί τους φέρνει έναν μεγάλο αριθμό προσωπικού στα εκπαιδευτικά ιδρύματα. Σε αυτό είναι που προσπαθούμε κι εμείς με το Columbia Global Center να βάλουμε ένα λιθαράκι, ώστε

να δημιουργηθούν μακροπρόθεσμα καλά αμειβόμενες θέσεις εργασίας που θα προσελκύσουν ταλέντα.

Υπάρχει κάποιο αγαπημένο σου project;

Νομίζω η συνδημιουργία προγραμμάτων με τα ελληνικά πανεπιστήμια, που θα φέρει φοιτητές και καθηγητές από το εξωτερικό. Βρίσκεται σε φάση σχεδιασμού και εύρεσης χρηματοδότησης για την ώρα. Όταν προχωρήσει θα είναι πλήρως καινοτόμο καθώς θα αφορά τομείς όπως εξατομικευμένη ψυχιατρική, δημοσιογραφία και AI, κινεζικές σπουδές, ζητήματα μετανάστευσης κλπ. Αυτά θα γίνονται σε ελληνικά πανεπιστήμια σε συνεργασία με το Columbia, στο οποίο και θα πηγαίνουν εν συνεχεία οι φοιτητές. Για την ώρα στεγαζόμαστε σε ένα κτήριο που παραχωρείται από τον κ. Νικόλα Τσάκο.

Τι θα συμβούλευες κάποιον που σκέφτεται να επιστρέψει στην Ελλάδα;

Να το τολμήσει! Ακόμα και να μην πάνε όλα όπως θα ήθελε, πλέον δεν είναι απαγορευτικό να ξαναφύγει κανείς, ειδικά αν π.χ. δεν έχει οικογένεια. Για κάποιον νέο πάντως είναι πλέον εύκολο και να γυρίσει στην Ελλάδα αλλά και να ξαναγυρίσει στην Ευρώπη. Ο κόσμος το βλέπει σαν ένα μεγάλο ρίσκο, διότι πιστεύει ότι αν επιστρέψει στην Ελλάδα, είναι κάτι τελεσίδικο. Όμως πλέον υπάρχουν τόσες εξ' αποστάσεως δουλειές. Πλέον δεν είναι πρόβλημα για κάποιον να δουλεύει από την Αθήνα και να πηγαίνει π.χ. στη Γερμανία μια φορά το μήνα.

Υπάρχουν μέτρα που μπορεί να λάβει η πολιτεία για να βοηθήσει την επιστροφή του εργασιακού δυναμικού;

Η πρώτη και προφανής απάντηση είναι η διαφορά στους μισθούς, αν και γίνεται μια προσπάθεια τελευταία γι' αυτό σε επίπεδο πολιτείας. Περαιτέρω υπάρχει το αίσθημα αναξιοκρατίας, και εδώ μιλάμε για πιο δομικά στοιχεία της κοινωνίας μας. Όμως η κοινωνία μπορεί να αλλάξει. Έπειτα υπάρχει και μια στρέβλωση υπερπαραγωγής επιστημονικού δυναμικού σε συγκεκριμένους κλάδους.

Αντίστοιχα, τι θα συμβούλευες κάποιον που σκέφτεται να φύγει από την Ελλάδα;

Η δική μου λογική λέει πως αν μπορούμε να προσφέρουμε με την εργασία μας κάπου, καλό είναι να επωφελείται περισσότερο η πατρίδα μας.

Θα θέλαμε να θυμηθείς να μας πεις κάποια αγαπημένη σχολική ανάμνηση.

Μπορεί να ακουστεί αστείο αλλά θυμάμαι ακόμα το Πανηγύρι του 2009, που είχα κερδίσει για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά τον διαγωνισμό τουρτοφαγίας και με είχαν σηκώσει στα χέρια πανηγυρίζοντας.





ATLANTICA

AMALTHIA BEACH



*This is where
you should be*

www.atlanticahotels.com

Η ΚΑΤΑΡΘΡΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΕΓΚΡΙΝΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΧΙΚΟΥ ΕΡΜΗΣ.



Call Us: +30 28210 68542

Email Us at: info@amalthia-hotel.gr

Agia Marina, Chania, Crete



[atlanticaamalthiabeach](https://www.facebook.com/atlanticaamalthiabeach)



Αλεξία Ρεμπουτζάκου '09

Marketing & Client Development Manager

Διεθνής διαδρομή στον κόσμο του κοσμήματος και του μάρκετινγκ

Συνέντευξη: Βαγγέλης Τσιφλάκος '18, Κωνσταντίνος Μιχαλόπουλος '17, Μαρίνα Χατζηπέτρου '17

Ποια ήταν τα πρώτα σου βήματα μετά το Κολλέγιο;



Αποφοίτησα από το Κολλέγιο το 2009. Πήγα στην Αμερική και σπούδασα Ιστορία της Τέχνης και Μάνατζμεντ στο Wheaton College, στην Μασαχουσέτη. Στη συνέχεια εργάστηκα σε κάποιες εταιρίες σε Νέα Υόρκη και Λονδίνο, οι οποίες δραστηριοποιούνται στον χώρο των κοσμημάτων και το 2016 επέστρεψα στην Ελλάδα για να δουλέψω με την οικογένειά μου η οποία έχει εδώ μια εταιρία κοσμημάτων. Το 2021 γύρισα στη Νέα Υόρκη για να κάνω ένα μεταπτυχιακό στο Μάρκετινγκ στο Columbia University. Έκτοτε ζω εκεί και τα τελευταία 2 χρόνια εργάζομαι στον τομέα του μάρκετινγκ και των δημοσίων σχέσεων σε μια νεοφυή εταιρία «high jewelry», την «Graff». Την άνοιξη σχεδιάζω να επιστρέψω στην Ελλάδα και ανυπομονώ γι' αυτό το νέο ξεκίνημα!

Ποιοι λόγοι σε ώθησαν να εγκατασταθείς στην Αμερική και πώς πήρες την απόφαση να επιστρέψεις πίσω;

Η Νέα Υόρκη μου αρέσει πολύ. Είναι ένα ενδιαφέρον μέρος με πολλά καλλιτεχνικά δρώμενα και ομιλίες, όπου αισθάνομαι ότι συνεχώς μαθαίνω και εξελίσσομαι. Η δουλειά μου εδώ έχει πολλές προοπτικές. Το «high jewelry» είναι ένας «μικρόκοσμος» στον χώρο των κοσμημάτων, ένα οικοσύστημα που δεν υπάρχει σε πολλά μέρη του κόσμου. Κάθε μήνα πηγαίνουμε για φωτογραφίες στο Λος Άντζελες, δουλεύουμε με στυλίστες από όλη την Αμερική κι' αυτό έχει πολύ ενδιαφέρον. Ο λόγος της επιστροφής μου οφείλεται στον σύντροφό μου ο οποίος ετοιμάζεται να ξεκινήσει κάτι νέο επαγγελματικά στην Ελλάδα κι' έτσι πήραμε την απόφαση να γυρίσουμε.

Πες μας κάποια θετικά και κάποια αρνητικά που έχει η ζωή στην Αμερική

Η Αμερική διαθέτει μια τεράστια αγορά εργασίας με πολλές ευκαιρίες. Αν είσαι ένας άνθρωπος με ιδέες και ενέργεια που θέλει να ξεχωρίσει, τότε είναι ένα μέρος που ενδείκνυται. Ειδικά στους νέους δίνονται πολύ περισσότερες δυνατότητες σε σχέση με την Ελλάδα και αυτό νομίζω ότι οφείλεται στην διαφορά φιλοσοφίας. Στην Ελλάδα υπάρχει η έννοια της «ιεραρχίας» και της «εμπειρίας», ενώ εδώ αν έχεις έναν προϊστάμενο που σε εμπιστεύεται τότε σου προσφέρεται το κίνητρο να μάθεις, να δουλέψεις και να εξελιγείς. Για παράδειγμα, φέτος οργάνωσα ορισμένες εκδηλώσεις για κάποιους σημαντικούς πελάτες μας, πράγμα που με ώθησε να δοκιμαστώ σε κάτι νέο και μου έδωσε κάποιες δεξιότητες τις οποίες δεν είχα προηγουμένως. Απέκτησα αυτοπεποίθηση για τις ικανότητές μου και για το τί μπορώ να προσφέρω στην εταιρία μου. Από την άλλη, η ζωή στην Αμερική είναι πολύ ακριβή και αυτό ασκεί μια πίεση σε όλους. Επίσης, δεν υπάρχει συγκεκριμένο ωράριο εργασίας, αλλά όταν είσαι νέος που θέλει να πετύχει ορισμένους στόχους αυτό δεν το σκέφτεσαι.

Πως θα συνέκρινες την εργασιακή σου εμπειρία στην Ελλάδα σε σχέση με το εξωτερικό;

Το πιο σημαντικό στην Ελλάδα είναι ότι μπορείς να χτίσεις αληθινές σχέσεις με τους συναδέλφους σου που θα στηρίζονται στην αμοιβαία εμπιστοσύνη, ειδικά αν δουλεύετε χρόνια μαζί. Στη Νέα Υόρκη μπορείς ως ένα σημείο να το κάνεις αυτό, αλλά πάντα θα υπάρχει μια απόσταση.

“ Στην Ελλάδα έχουμε φανταστικούς σχεδιαστές και μια τρομερή ιστορία με παράδοση αιώνων στο κόσμημα. Είναι στο DNA μας να φοράμε κοσμήματα.



ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΛΕΣΧΡΗΣΤΩΣ ΜΕΓΚΟΝΣΙΑΣ 710

Ποια είναι η σχέση των Ελλήνων με το κόσμημα;

Στην Ελλάδα έχουμε φανταστικούς σχεδιαστές και μια τρομερή ιστορία με παράδοση αιώνων στο κόσμημα. Είναι στο DNA μας να φοράμε κοσμήματα. Από την Κνωσό, οι γυναίκες φορούσαν κομμάτια τα οποία σήμερα αποτελούν έμπνευση για την «Bulgari», την «Van Cleef» και άλλες μεγάλες εταιρείες κοσμημάτων στον κόσμο. Υπάρχει ένα ρεύμα διεθνώς αναγνωρισμέ-

νων Ελλήνων σχεδιαστών και πρέπει να είμαστε περήφανοι γι' αυτό.

Πιστεύεις πως η Ελλάδα θα μπορούσε να διεθνοποιήσει την αγορά του «affordable luxury»;

Στην Νέα Υόρκη υπάρχουν πολλές εταιρείες κοσμημάτων, αλλά συνήθως είτε θα είναι πολύ οικονομικά, είτε πολύ ακριβά και πολυτελή. Επομένως, είναι μια μεγάλη ευκαιρία για την Ελλάδα να καλύψει το κενό του οικονομικού και ταυτόχρονα ποιοτικού κοσμήματος. Τα ακριβά κοσμήματα είναι ωραία, αλλά ακόμα πιο ωραίο είναι όταν τα σχέδιά σου μπορούν να φορεθούν εύκολα και ο κόσμος να τα ευχαριστηθεί.

Ποιοι είναι κατά την γνώμη σου οι παράγοντες που μπορούν να ενισχύσουν το φαινόμενο του «brain gain»;

Οι περισσότεροι ισχυρίζονται ότι οι μισθοί πρέπει να είναι υψηλότεροι και οι θέσεις εργασίας καλύτερες, αλλά δεν θέλω να σταθώ μόνο σε αυτά. Από την εμπειρία μου έχω δει πως όταν έχεις δουλέψει κάποια χρόνια στο εξωτερικό, σου δίνονται κάποιες μικρές

«ευκαιρίες» να επιστρέψεις. Για παράδειγμα, αν σου προτείνουν μια προαγωγή θα πρέπει να αποφασίσεις αν θα την δεχτείς ή θα επιλέξεις να γυρίσεις. Επίσης, αν έχεις αποφασίσει να δημιουργήσεις οικογένεια θα πρέπει να σκεφτείς αν θα το κάνεις στην Ελλάδα ή όχι. Καμιά φορά υπάρχουν αυτά τα «παράθυρα» που πρέπει να πάρεις μια απόφαση: «τώρα ή ποτέ». Πλέον είμαι 4 χρόνια στη Νέα Υόρκη και βρίσκομαι στο στάδιο που αν δεν επιστρέψω τώρα θα αργήσω πολύ να το κάνω. Θα έμενα με χαρά για ένα μεγάλο διάστημα ακόμα, αλλά νομίζω ότι έχει έρθει το πλήρωμα του χρόνου.

Ποιες είναι οι πιο έντονες αναμνήσεις σου από το Σχολείο;

Αγαπώ πολύ το Σχολείο και προσπαθώ να το επισκέπτομαι συχνά! Θυμάμαι που μαζευόμασταν με την παρέα μου στο σχολάσμα στον χώρο των σχολικών λεωφορείων και συζητούσαμε για το πώς κύλησε η μέρα. Είναι μια όμορφη εικόνα που έχω έντονα στο μυαλό μου. Μεγαλώσαμε όλοι μαζί για πολλά χρόνια και τώρα, ακόμα κι' αν έχεις να δεις κάποιον καιρό, νιώθεις σαν να μην πέρασε μια μέρα!

Ε

Ναυλώστε το δικό σας αεροσκάφος!

24 HRS ΓΙΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ
T: +30 210 9605 555
M: +30 6982 333 444
info@magna-aviation.com

HEAD OFFICE: Α. Παπανδρέου 108, 16674 Γλυφάδα
www.magna-aviation.com

ΑΕΡΟΠΛΑΝΑ JET ΘΕΣΕΙΣ ▼

LIGHT JETS	
Citation I/CJ1/CJ1+	5
Learjet 31A / 35A	4-6
Citation CJ2/CJ2+	6-8
Citation II/550/Bravo	8

MIDSIZE/SUPER MIDSIZE JETS	
Citation XL/XLS/XLS+	8-9
Challenger 350	9
Citation III	7
Learjet 60	8
Gulfstream G200	10
Citation Sovereign	9

HEAVY JETS	
Challenger 605	12
Embraer Legacy 600	13
Challenger 850	14-16
Gulfstream G550/G650	14-16
Global Express XRS	13

AIRLINERS	
Embraer ERJ-175	88
Boeing 747	162
Airbus 320/320 NEO	174

ΕΛΙΚΟΠΤΕΡΑ ΘΕΣΕΙΣ ▼

Robinson R44/R66	3-4
Airbus EC-120	4
Bell 206B3	4
Airbus AS-350/355	5
Airbus H135	6
Agusta A109 C/P.E./S Grand	6
Bell 407	6
Airbus H145	7-9
Airbus AS365 Dauphin	5
Bell 429	6

ΕΛΙΚΟΠΤΕΡΑ-TURBOPROP ΘΕΣΕΙΣ ▼

Piper PA 31T Cheyenne	5
King Air C90B	6
Super King Air B200	7
Pilatus PC12 NG	8
Cessna Caravan	10
Piaggio P180 Avanti II	7
ATR42/72	48-70
Bombardier DH8	78



Άννα Αποστολοπούλου '10

Ιατρός – Λέκτορας Λοιμωξιολογίας

Στην Αμερική ένιωση για πρώτη φορά πολίτης του κόσμου

Συνέντευξη: Παύλος Πετίδης '14, Βαγγέλης Τσιφλάκος '18

Μίλησέ μας για τη σταδιοδρομία σου μετά το Κολλέγιο



Αποφοίτησα από το Κολλέγιο Αθηνών το 2010. Πέρασα στην Ιατρική Αθηνών και αποφοίτησα το 2016. Ήδη ενώ σπούδαζα είχα αποφασίσει αφού τελειώσω την βασική εκπαίδευση στην Ελλάδα να κάνω ειδικότητα στο εξωτερικό. Έτσι έδωσα τις απαραίτητες αμερικάνικες εξετάσεις και το 2018 ξεκίνησα ειδικότητα Παθολογίας στο University of Pittsburgh στην Πενσυλβανία. Στη συνέχεια, έκανα εξειδίκευση στην Λοιμωξιολογία –και πιο συγκεκριμένα στις λοιμώξεις σε ανοσοκατασταλμένους- στο Massachusetts General Hospital στη Βοστώνη. Από το καλοκαίρι του 2024 βρίσκομαι στην Νέα Υόρκη όπου εργάζομαι ως επιμελήτρια λοιμωξιολόγος και λέκτορας στην ιατρική του πανεπιστημίου Cornell.

Ποιοι λόγοι σε ώθησαν να φύγεις στο εξωτερικό;

Ήδη από το Λύκειο υπήρχε στο μυαλό μου ως ιδέα η μετεκπαίδευση στο εξωτερικό καθώς πολλοί συμμαθητές μου συζητούσαν για σπουδές. Επιπλέον, οι καταλήψεις του 2014 είχαν ως αποτέλεσμα να μείνει η σχολή κλειστή για περίπου 2 μήνες, γεγονός που με κινητοποίησε να το εξετάσω πιο ενεργά. Ως φοιτήτρια είχα παρατηρήσει ότι πολλοί από τους καλύτερους καθηγητές που γνώρισα στη σχολή είχαν περάσει από το εξωτερικό και συγκεκριμένα από την Αμερική. Ήταν πολύ καταρτισμένοι και είχαν εκπαιδευτεί σε ένα σύστημα που τους είχε μάθει πώς να διδάσκουν τους φοιτητές. Αυτό που μου αρέσει στην Αμερική είναι πως υπάρχει μια ευελιξία στον χώρο εργασίας και στην άσκηση του ιατρικού επαγγέλματος. Ένας ειδικευμένος ιατρός μπορεί είτε να ασχοληθεί με την κλινική ιατρική κατ' αποκλειστικότητα, είτε στον ακαδημαϊκό

χώρο να μοιράζει το χρόνο του μεταξύ κλινικής ιατρικής, ιατρικής έρευνας και διδασκαλίας. Άλλοι συνάδελφοι επιλέγουν να εργαστούν σε φαρμακευτικές εταιρίες, εταιρίες βιοτεχνολογίας, ή σε δημόσιους οργανισμούς και στη διαχείριση των συστημάτων υγείας. Αντιθέτως, στην Ευρώπη επικρατεί ένα πιο «παραδοσιακό» μοντέλο και οι ιατρικές σχολές προετοιμάζουν τους αποφοίτους τους κυρίως για την καριέρα του κλινικού ιατρού.

Ποιες ήταν οι μεγαλύτερες ευκαιρίες και οι μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετώπισες;

Το μεγαλύτερο δώρο που μου έδωσε η Αμερική είναι η ευκαιρία να αναπτυχθώ και να εξελιχθώ με πολλούς τρόπους σε επαγγελματικό και προσωπικό επίπεδο. Όταν πρωτοήρθα στην Αμερική, πρωταρχικός μου στόχος ήταν «να μπω στο σύστημα» και να πάρω θέση ειδικότητας. Δεν φανταζόμουν ότι θα μου δινόταν η ευκαιρία να εργαστώ σε κάποια από τα καλύτερα ιδρύματα της χώρας. Επίσης, οι προσλαμβάνουσες που έλαβα καθόρισαν την εξειδίκευση που επέλεξα. Φτάνοντας στην Αμερική είχα σκοπό να ασχοληθώ με τον HIV. Όμως, επειδή είχα την τύχη να εκπαιδευτώ στο University of Pittsburgh, ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα μεταμόσχευσης στον κόσμο, εκεί ανακάλυψα τη μαγεία των λοιμώξεων σε μεταμοσχευμένους, μια εξειδίκευση την οποία δε γνώριζα πριν φύγω από την Ελλάδα. Επίσης, γνώρισα υπέροχους μέντορες, οι οποίοι με καθοδήγησαν σε όλη την πορεία μου μέχρι τώρα και πλέον βρίσκομαι εγώ στην θέση του μέντορα σε παιδιά που τώρα ξεκινούν την πορεία τους στον χώρο. Κατά τη γνώμη μου, η μεγαλύτερη πρόκληση στην Αμερική είναι να οριοθετήσεις τον προσωπικό από τον επαγγελμα-



Στην Ευρώπη επικρατεί ένα πιο «παραδοσιακό» μοντέλο και οι ιατρικές σχολές προετοιμάζουν τους αποφοίτους τους κυρίως για την καριέρα του κλινικού ιατρού.

τικό σου χρόνο. Το στερεότυπο ότι οι Αμερικανοί «ζουν για να δουλεύουν» αληθεύει σε μεγάλο βαθμό και αν είσαι φιλόδοξος και εργασιομανής, οι ευκαιρίες για συνεχή ενασχόληση με τα επαγγελματικά δεν εκλείπουν! Οπότε, είναι σημαντικό κάποιος που έρχεται εδώ να έχει στο μυαλό του ότι θα πρέπει να βρει μια ισορροπία μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής.

Πες μας κάποια θετικά και κάποια αρνητικά που έχει η ζωή στην Αμερική

Ένα θετικό είναι η εθνική και πολιτισμική ποικιλομορφία του πληθυσμού, που διαφέρει από τις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, που αποτελούν πρώην εθνικά κράτη. Το να συνυπάρχεις ως μετανάστης με ανθρώπους από διαφορετικές «καταγωγές» είναι μια εμπειρία που σε εμπλουτίζει ιδιαίτερα και σε ωθεί να καταλάβεις καλύτερα τον εαυτό σου. Στην καθ' ημέρα πράξη, εξακολουθώ να βρίσκω φοβερό ενδιαφέρον στις αντιλήψεις περί υγείας, ασθένειας και θανάτου που έχουν οι Κινέζοι ασθενείς μου και πώς διαφέρουν σε σχέση με ασθενείς από χώρες της Καραϊβικής, για παράδειγμα. Στην Αμερική ένιωσα για πρώτη φορά πολίτης του κόσμου. Από την άλλη, από τη ζωή στην Ευρώπη μου λείπει ο «πολιτισμός της καθημερινότητας», το ευ ζην, η απλότητα, αλλά και η εξαιρετική ποιότητα στο φαγητό, στα πολιτιστικά δρώμενα κ.λ.π.

Υπάρχει στα πλάνα σου η επιστροφή στην Ελλάδα;

Αυτό είναι ένα μόνιμο υπαρξιακό ερώτημα! Νομίζω ότι θα πρέπει να υπάρξουν οι κατάλληλες επαγγελματικές και προσωπικές συγκυρίες για να οδηγηθώ σε μια τέτοια απόφαση. Προς το παρόν η δουλειά που κάνω είναι ακριβώς αυτό που ήθελα οπότε είναι δύσκολο να με φανταστώ σε άλλο περιβάλλον. Η αγορά εργασίας στην Αμερική είναι μεγάλη και σου δίνονται διαρκώς κίνητρα να εξελιχθείς. Η επιστροφή μου στην Ελλάδα θα γινόταν μόνο εάν ένιωθα ότι είχα κάτι να προσφέρω στον τόπο και εφόσον έβρισκα μια δουλειά που με καλύπτει σε επαγγελματικό και προσωπικό επίπεδο.

Πως θα μπορούσε το Κολλέγιο να συμβάλει στην προετοιμασία νέων επιστημόνων;

Το Σχολείο κάνει μια πολύ καλή δουλειά στον τομέα του επαγγελματικού προσανατολισμού. Θυμάμαι τα Career Days όπου συναντούσαμε επαγγελματίες από πολλούς χώρους και είχαμε την ευκαιρία να πάρεις πληροφορίες



ΨΗΦΙΑΚΟ ΚΛΙΚ: ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΤΣΙΟΛΑΚΟΣ '18

για τον τομέα που σε ενδιέφερε. Μια ιδέα θα ήταν και το αντίστροφο, δηλαδή να πηγαίνουν τα παιδιά σε διάφορους επαγγελματικούς χώρους και εταιρίες. Ένα μεγάλο θέμα με το σύστημα του Ενιαίου Λυκείου και τις Πανελλαδικές εξετάσεις είναι ότι καλείσαι από πολύ νωρίς να πάρεις μεγάλες αποφάσεις για την ζωή σου και δεν είναι δεδομένο ότι όλα τα παιδιά είναι σε θέση να το κάνουν αυτό. Οπότε, αυτό που μπορεί το Σχολείο να πράξει είναι να διευρύνει τους ορίζοντες των μαθητών του και να τους δώσει τα κατάλληλα ερεθίσματα, προκειμένου να τους βοηθήσει να πετύχουν τους στόχους τους.

Υπήρχαν συγκεκριμένες δραστηριότητες στο Κολλέγιο που θεώρησες καθοριστικές στην επαγγελματική σου πορεία;

Κάτι που θεωρώ σημαντικό είναι πως το Κολλέγιο σου δίνει πολλά ερεθίσματα μέσα από πολλές διαφορετικές δράσεις. Για την επαγγελματική μου πορεία συγκεκριμένα, το ότι ήξερα να συντάξω μια παρουσίαση PowerPoint ή μια εργασία με βιβλιογραφικές αναφορές δεν ήταν καθόλου δεδομένο για άλλα παιδιά της γενιάς μου και το ανακάλυψα στη σχολή όποτε κληθήκαμε να κάνουμε μια ομαδική εργασία. Επίσης, η εμπειρία του να απευθύνεις ένα λόγο μπροστά σε ευρύ κοινό που απέκτησα μέσω των ρητορικών διαγωνισμών και του MUN ήταν καθοριστική. Υπάρχουν πολλές ευκαιρίες στο Κολλέγιο των οποίων τα οφέλη δεν αντιλαμβάνεσαι ως μαθητής, αλλά τα συνειδητοποιείς αργότερα.

Κλείνοντας, θα θέλαμε να μοιραστείς μαζί μας μια έντονη ανάμνησή σου από το Σχολείο!

Έχω πολλές αναμνήσεις από το Σχολείο και είναι δύσκολο να διαλέξω μια. Θυμάμαι έντονα τις προετοιμασίες για το Πανηγύρι, όταν με το τμήμα των γαλλικών είχαμε επενδύσει θεματικά μια αίθουσα στο Μπενάκειο, είχαμε μαγειρέψει γαλλικά πιάτα και παίζαμε γαλλική μουσική. Το πανηγύρι ήταν μια φοβερή δημιουργική εμπειρία εντός του σχολικού χώρου. Επίσης, οι καθηγητές που είχα τα τελευταία χρόνια είναι όλοι χαραγμένοι στην μνήμη μου. Τέλος, απολάμβανα πολύ το μάθημα των αγγλικών που κάναμε φοβερές αναλύσεις στη λογοτεχνία και στα έργα του Σαίξπηρ. Φέτος είχα πάει να δω ένα ανέβασμα του «Βασιλιά Ληρ» στην Νέα Υόρκη και μου ερχόντουσαν έντονες αναμνήσεις από το Κολλέγιο. Όλα αυτά είναι βιώματα που σε ακολουθούν!





Πέτρος Λεγκκάκης '07

Partner, Data Center & Energy Infrastructure Investments



Όλοι θέλουμε να βοηθήσουμε τη χώρα μας

Συνέντευξη: Δήμητρα Τροβιά '20, Ηλιάνα Σωτηρίου '20

Ας ξεκινήσουμε με μια μικρή αναδρομή της πορείας σου

D Η απόφαση μου να μετακομίσω στην Αμερική αφορούσε αρχικά ένα μεταπτυχιακό. Λόγω της εν μέρει αμερικανικής καταγωγής της οικογένειάς μου, ήταν κάτι απολύτως λογικό για μένα. Ήταν ένας οδηγός το εγχείρημα να ζήσω στη Νέα Υόρκη. Αρχικά πέρασα δύο χρόνια στο Stanford της Καλιφόρνιας. Κάθε φορά που είχα δεύτερες σκέψεις να επιστρέψω στην Ελλάδα, σκεφτόμουν πως δεν υπάρχει κάτι να κάνω εκεί, ειδικά πριν από δέκα χρόνια που τα πράγματα δεν ήταν καλά. Όταν έφτασα στη Νέα Υόρκη άλλαξε όλη μου η κοσμοθεωρία. Είναι μια πόλη-σχολείο. Δεν υπάρχει τίποτα που να μη μπορείς να καταφέρεις. Εκεί έμαθα για τις κεφαλαιαγορές, τις τέχνες, πώς κινείται ο πλανήτης και όλα τα στερεότυπά μου, διαλύθηκαν! Κάτι άλλο που με σοκάρει ήταν το αξιοκρατικό καθεστώς της Αμερικής σε αντίθεση με την Ελλάδα. Στην Αμερική επικροτείται κάθε τι το διαφορετικό ή οτιδήποτε out of the box.

Αν είχες παραμείνει στην Ελλάδα, θα είχες τις ίδιες ευκαιρίες επαγγελματικής ανέλιξης;

Μάλλον όχι. Το 2012 ήταν όλα δύσκολα. Και συστημικά, γιατί δεν αποτελεί έκπληξη η δομή της αγοράς και της βιομηχανίας στην Ελλάδα. Συμβαίνει άλλωστε, και σε πολλές χώρες. Και στην Αμερική σε κάποιο βαθμό. Σήμερα τα δεδομένα είναι καλύτερα, έχει καλλιεργηθεί και ανθίζει η επιχειρηματικότητα, η δημιουργικότητα και η καινοτομία στη χώρα μας. Οι startups και τα σχετικά ecosystems στην Ελλάδα είναι πολύ δυναμικά. Γεωπολιτικά έχουμε κατακτήσει μια θέση πυλώνα σταθερότητας στη νοτιοανατολική Μεσόγειο τόσο για το επιχειρείν όσο και για τον τουρισμό. Αυτό μας πηγαίνει μπροστά. Με όλα τα προβλήματά της, η Ελλάδα, παραμένει σε ρυθμό ανάπτυξης και νομίζω ότι δημιουργούνται πολύ περισσότερες ευκαιρίες.

Όσον αφορά το brain drain, πιστεύεις ότι αποδυναμώνει την Ελληνική οικονομία και την ανάπτυξη της χώρας;

Όλοι οι Έλληνες του εξωτερικού αγαπάμε την χώρα μας και έχουμε μια νοσταλγία σε βαθμό κουραστικό για τους άλλους. Γυρίζουμε για διακοπές, αλλά μετά από μερικές εβδομάδες θέλουμε να ξαναφύγουμε... Πρέπει να μπορούμε να δούμε έναν εναλλακτικό τρόπο ζωής στην Ελλάδα, που να μη σημαίνει ότι θυσιάζεις περισσότερα από όσα θυσιάσες αρχικά φεύγοντας, απλώς για να είσαι κοντά στους δικούς σου.

Αντίστοιχα, πιστεύεις ότι η χώρα μπορεί να επωφεληθεί από το brain gain;

Έχει πολλά επίπεδα αυτή η ερώτηση. Νομίζω ότι αρχικά πρέπει να γίνει περαιτέρω σύνδεση αγοράς και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, όπως στο εξωτερικό. Οι μεγάλες εταιρείες στην Αμερική είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με τα Πανεπιστήμια. Οι μισθοί είναι σε βιώσιμο επίπεδο και δεν χρειάζεται υποστήριξη από τους γονείς. Αυτό λείπει από την Ελλάδα και πρέπει να καλλιεργηθεί. Υπάρχει μια κουλτούρα επιχειρηματικότητας, που ενδεχομένως μπορούμε να φέρουμε, και η οποία δεν είναι ευρέως διαδεδομένη. Τα internships, τα projects είναι όλα σχεδιασμένα στο εξωτερικό, όχι μόνο για να εμπεδώσει κανείς την ύλη, αλλά για να σε βάλουν να σκέφτεσαι πώς χρησιμοποιείς ότι μαθαίνεις για να δημιουργήσεις και να καινοτομήσεις. Φυσικά, την δυνατότητα να συσχετιστείς με άλλους ανθρώπους από άλλα walks of life, με άλλες απόψεις και κουλτούρες, το να είσαι ανοιχτός, το να διαμορφώσεις δομημένες, ενημερωμένες απόψεις χωρίς να κρίνεις άλλους, και να έχεις τις απόψεις σου, είναι αξίες που νομίζω ότι πρέπει να ενστερνιστεί η Ελληνική κοινωνία. Κάθε χρόνο όταν οι νέοι φεύγουν στο εξωτερικό σε αναζήτηση νέας πορείας, γίνεται όλο και πιο δύσκολο να γυρίσουν, για τον απλό λόγο ότι όσο και αν είναι σπίτι μας, επιστροφή σημαίνει «φτου και από την αρχή». Ζούμε σε μια εποχή παγκοσμιοποίησης, κι αυτό είναι μια αναγκαία συνθήκη για να αναπτυχθεί η Ελλάδα. Παράλληλα, στον πυρήνα μας παραμένουμε Έλλη-



Πρέπει να μπορούμε να δούμε έναν εναλλακτικό τρόπο ζωής στην Ελλάδα, που να μη σημαίνει να θυσιάζεις ενδεχομένως περισσότερα από όσα θυσιάσες αρχικά φεύγοντας, απλώς για να είσαι κοντά στους δικούς σου, διότι αυτό από μόνο του δεν είναι αρκετό.

νες, αυτό σημαίνει για μένα συνείδηση, φιλότιμο, τρομερή πίστη στον θεσμό της οικογένειας, μια ενσυναίσθηση και, σε επίπεδο business, τα street smarts που δεν πιστεύω ότι έχουν πολλοί λαοί που έχω γνωρίσει. Αντίστοιχα, όμως, ένας τέτοιος άνθρωπος πρέπει να βρει και τις κατάλληλες δομές που θα του επιτρέψουν να προσφέρει τον καλύτερο εαυτό του. Αν αύριο επέστρεφαν αρκετές χιλιάδες Έλληνες χάριν π.χ. ευνοϊκής φορολογίας, δε θα μπορούσαν να απορροφηθούν από την αγορά εργασίας. Επομένως, ούτε το brain gain μπορεί να γίνει έτσι εύκολα.

Τι συμβουλή θα έδινες σε κάποιον Έλληνα που σκέφτεται να μεταναστεύσει για επαγγελματικούς λόγους;

Το πιο σημαντικό είναι να μη το βάλει κάτω. Θα υπάρχουν δύσκολες και μοναχικές στιγμές. Τότε είναι που πρέπει να πεισμώνει, να κάνει double down, να πολεμήσει με ότι έχει και δεν έχει, και να μην ξεχάσει ότι η οικογένεια και οι φίλοι του είναι εκεί. Πρέπει να ξέρει ότι μόλις περάσει η μπόρα, θα καταληφθεί από ένα αίσθημα αυτάρκειας, το οποίο είναι εκπληκτικό, γιατί έτσι γίνεσαι κύριος του εαυτού σου. Έτσι το

βίωσα κι εγώ κάποια στιγμή στο Πανεπιστήμιο στην Αμερική. Το μάθημα είναι να μην είσαι ποτέ υπεράνω, να κάνεις το extra βήμα, δεν υπάρχει χώρος για εγωισμούς, δε βοηθάει. Σημασία έχει ο στόχος και η αμερόληπτη στάση σου.

Πιστεύεις ότι το Σχολείο σε προετοίμασε για τη ζωή και την εργασία στο εξωτερικό;

Δεν καταλαβαίνουμε πόσο ευνοούμενοι είμαστε μέχρι να φύγουμε. Το campus, οι εγκαταστάσεις, τα κτίρια, οι καθηγητές, η κοινότητα μας είναι μοναδικά. Μπορεί όσα μαθαίναμε να μας φαίνονταν πολλά και να μας ενοχλούσε ο φόρτος που είχαμε, αλλά, αυτά μας επέτρεψαν να εισάγουμε παραπάνω καινοτομίες για τη διαμόρφωση της σκέψης μας. Το πιο σημαντικό, ίσως, μας επέτρεψε να είμαστε παιδιά, κάτι που δεν υπάρχει στην Αμερική. Εδώ τα παιδιά από πολύ μικρή ηλικία γίνονται «μίνι εργαζόμενοι». Κάτι που θα ήθελα, ίσως, να αλλάξει στο Κολλέγιο είναι η έννοια της ισότητας μεταξύ μαθητών, δηλαδή όταν περνάμε την πύλη να είμαστε όλοι ίσοι. Η διαμόρφωση αυτής της συνείδησης αποτελεί πολύτιμη προετοιμασία για το εξωτερικό. 



Φίλιππος Κοντός '10

Ιατρός - ειδικευόμενος στη Γενική Χειρουργική

Μια μακρά πορεία δουλειάς και επιμονής

Συνέντευξη: Δημήτρης Τροβιάς '18, Αταλάντα Βρέκοσι '15

Θα θέλαμε να ξεκινήσουμε με μια αναδρομή της σταδιοδρομίας σου



Το καλοκαίρι του 2014, ως φοιτητής ιατρικής ήρθα στη Βοστώνη, στο Mass General Hospital. Ήθελα να δω πώς είναι η εκπαίδευση, οι ειδικευόμενοι και το σύστημα, σε σύγκριση με την Ελλάδα. Γενικά, μου άρεσε η

εμπειρία. Ήταν διαφορετικά και πιο απαιτητικά, αλλά είδα ότι οι ειδικευόμενοι είναι σε πολύ καλό επίπεδο και λαμβάνουν την εκπαίδευση που επιθυμούν. Για τρία συνεχόμενα καλοκαίρια, από το τέταρτο μέχρι το έκτο έτος, ερχόμουν συνέχεια στην Αμερική και πήγαινα σε διάφορα μέρη για να δω πώς είναι. Υπηρέτησα στην αεροπορία στρατού και με-





Σίγουρα υπάρχει η διάθεση, αλλά μαζί της και η αβεβαιότητα της επιστροφής σε ένα σύστημα το οποίο είναι μεν επαρκές, αλλά δεν είναι και το πιο καλοκουρδισμένο.

τά ήρθα εδώ και ξεκίνησα να κάνω έρευνα για δύο χρόνια στη Βοστώνη, στη χειρουργική ογκολογία. Ήθελα να ασχοληθώ με τους καρκίνους στην κοιλιά. Κατάφερα να ξεκινήσω την ειδικότητα. Δύο χρόνια μετά στη Βοστώνη, στο Mass General, ξεκίνησα τη Γενική Χειρουργική. Τώρα τελειώνω την ειδικότητά μου στο University of Connecticut και του χρόνου θα ξεκινήσω την καρδιοθωρακική χειρουργική. Κάποια στιγμή άλλαξαν τα σχέδια μου και από τη χειρουργική ογκολογία πήγα στην καρδιά και τους πνεύμονες. Έχω άλλα τρία χρόνια σπουδών εδώ. Είναι ένα μακρύ ταξίδι. Νιώθεις ότι δεν τελειώνει ποτέ. Αλλά σιγά-σιγά το φως στο τέλος του τούνελ αρχίζει να φαίνεται...

Ο ειδικευόμενος στην Αμερική πληρώνεται;

Ανάλογα με την πολιτεία και το κόστος ζωής, ο μισθός κυμαίνεται από 4 έως 6 χιλιάδες δολάρια το μήνα, αλλά πρέπει να γνωρίζετε ότι οι ειδικευόμενοι, ειδικά οι χειρουργικοί, δουλεύουν τουλάχιστον 80 ώρες την εβδομάδα. Άρα, αναλογικά, τα χρήματα είναι αρκετά λιγότερα σε σχέση με αυτά που βγάζουν άλλοι στην Ευρώπη και την Αμερική.

Βέβαια, αυτό που δεν είναι γνωστό είναι ότι στη συνέχεια υπάρχει ένα τεράστιο μισθολογικό κενό. Από τις 70-90 χιλιάδες ως ειδικευόμενος, ξαφνικά την επόμενη μέρα φθάνεις τις 300-500 χιλιάδες. Οπότε, ουσιαστικά, όλη αυτή η προσπάθεια που καταβάλλεις ως ειδικευόμενος, περιμένεις να αποπληρωθεί στη συνέχεια...

Άρα, ο λόγος που έφυγες έχει να κάνει με το επίπεδο και την αναμονή που υπάρχει στην Ελλάδα;

Η αλήθεια είναι ότι ήταν πολυπαραγοντικό. Μου είχε μπει το μικρόβιο για την Αμερική από φοιτητής. Από την άλλη, υπήρχε αναμονή στην Ελλάδα για τη γενική χειρουργική που ήθελα. Μετά έπρεπε να βρω πώς θα καλύψω αυτό το χρόνο. Έκανα τη στρατιωτική μου θητεία, μετά έπρεπε να εξερευνήσω άλλες επιλογές. Αντίθετα, μπορούσα να έρθω στην Αμερική, να ξεκινήσω έρευνα, να δικτυωθώ, να δημοσιεύσω κάποιες εργασίες και μετά να ξεκινήσω την ειδικότητά μου σε ένα από τα μεγάλα νοσοκομεία εδώ. Αλλά ο παράγοντας που με έκανε να έρθω εδώ ήταν το δομημένο σύστημα εκπαίδευσης. Στην Ελλάδα εξαρτάται πολύ από σένα το πόσο καλός θα γίνεις. Μπορεί να έχεις άτομα φοβερά, πολύ motivated, που θα γίνουν φανταστικοί με την πρώτη ύλη που έχουν, αλλά από την άλλη υπάρχουν και πολλοί που θα χαθούν στο σύστημα λόγω έλλειψης οργάνωσης.

Στην Αμερική υπάρχει μια δικλείδα ασφαλείας. Σου λέει ότι με το σύστημα που έχω σε ισχύ, θα βγάλω όλους τους ειδικευόμενους μου και θα είναι τουλάχιστον 5-6 στα 10. Προφανώς κάποιοι θα είναι φανταστικοί, αλλά δεν θα αφήσω κανέναν να είναι τελείως άσχετος. Μ' άρεσε αυτό το σύστημα. Σου λένε ότι θες, δε θες, θα μάθεις κάποια πράγματα εδώ πέρα με τον ένα ή με τον άλλο τρόπο και τελειώνοντας σίγουρα εξαρτάται από σένα πόσο ψηλά μπορείς να φτάσεις,

αλλά εγώ θα σου εξασφαλίσω ότι δεν θα χαθείς και δεν θα είσαι επικίνδυνος. Επειδή η δουλειά μας ενέχει κάποιους κινδύνους, το κύριο μέλημα είναι να προκύψουν γιατροί που θα λειτουργούν με ασφάλεια στα χειρουργεία μετά από πέντε χρόνια εκπαίδευσης.

Τι είναι αυτό που κρατάει τους Έλληνες στο εξωτερικό ή που δημιουργεί αυτό το ρεύμα του brain drain;

Ευκαιρίες υπάρχουν στο εξωτερικό, οπότε είναι καθαρά θέμα δικό σου το πόσο θες να το κυνηγήσεις, πόσο καλά θες να προετοιμάσεις τον εαυτό σου για να είσαι ένας πολύ competitive candidate για να πάρεις μια θέση. Άπαξ και τα κάνεις όλα αυτά, θα υπάρχει η ευκαιρία και μπορείς να βρεθείς εκεί που θες. Είναι, θεωρώ, αρκετά πιο αξιοκρατικό το σύστημα στο εξωτερικό και ειδικά στην Αμερική. Η διαφορά με την Ελλάδα είναι ότι, ενώ θα διεκδικείς μια θέση με άτομα τα οποία είναι εξίσου καλά με σένα, ποτέ στην Αμερική κάποιος που υπολείπεται σε σχέση με τους άλλους δεν θα πάρει τη θέση κάποιων που είναι καλύτεροι από αυτούς. Και νομίζω ότι, ειδικά οι νέοι στη δική μας γενιά, κουράστηκαν να ψάχνουν πώς θα «χωθούν» κάπου σε κάποια εταιρεία, κάποιο σύστημα και θα εξαρτώνται από άτομα από πάνω τους για την εξέλιξη τους. Προφανώς έχει να κάνει και με το job market στην Ελλάδα. Ως ιατρός πρέπει να διαλέξω πού θα πάω γυρνώντας. Θα πάω σε κάποιο ιδιωτικό νοσοκομείο; Θα πάω σε κάποιο δημόσιο νοσοκομείο; Προφανώς η αγορά της Ελλάδας είναι πολύ μικρότερη και λόγω πληθυσμού σε σχέση με την αγορά της Αμερικής. Οπότε η πίτα είναι συγκεκριμένη και γυρνώντας από το εξωτερικό αρχίζεις να αναρωτιέσαι, πώς θα μοιραστεί αυτή η πίτα όταν βρεθώ εγώ εκεί.

Επομένως είναι ρεαλιστικό να περιμένουμε να επαναπατριστούν όσοι περισσότεροι Έλληνες γίνεται;

Διάθεση, υπάρχει. Απλώς όλοι δυσκολευόμαστε στο να βρούμε τον πιο ομαλό τρόπο να γίνει αυτή η μετάβαση. Αυτή είναι η αλήθεια, δηλαδή κανείς στα τελειώματα της εκπαίδευσής του δεν λέει πως θέλει να περάσει όλη του τη ζωή στην Αμερική. Υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορούν να τραβήξουν άτομα πίσω στην Ελλάδα. Απλώς νομίζω πρέπει να υπάρχει ένα σύστημα in place το οποίο να μας δείχνει τι επιλογές υπάρχουν για να το σκεφθούμε σοβαρά. Σίγουρα υπάρχει η διάθεση, αλλά μαζί της και η αβεβαιότητα της επιστροφής σε ένα σύστημα το οποίο είναι μεν επαρκές, αλλά δεν είναι και το πιο καλοκουρδισμένο.

Επειδή όλα έχουν να κάνουν με το μέγεθος της προσπάθειάς σου για να κάνεις ένα βήμα, άμα υπάρχει ένα πλαίσιο το οποίο διευκολύνει όλη αυτή τη μετάβαση, ίσως να ήταν πολύ πιο εύκολο για μας να το σκεφτούμε σοβαρά και να πούμε, ΟΚ, υπάρχουν αυτές κι αυτές οι ευκαιρίες. Ας τις κυνηγήσουμε. Κι αν τα καταφέρουμε, τα καταφέραμε! Αν όχι, it is what it is.



MELAKIS

RESIDENTIAL DESIGN & CONSTRUCTION

Σύγχρονες Ενεργειακές Κατοικίες



WHO WE ARE

Στην **Green Properties - Melakis** κατασκευάζουμε σύγχρονες, ενεργειακές κατοικίες υψηλής αισθητικής. Η εταιρεία μας, πιστή στη φιλοσοφία **"think green"** προσφέρει το πράσινο σπίτι με minimal φιλοσοφία και smart προσωπικότητα.



WHAT WE DO

-  **Ενεργειακό κτίριο A+**
-  **Ενεργειακά συστήματα αλουμινίου** με υψηλά επίπεδα θερμομόνωσης και ηχομόνωσης.
-  **Αυτόνομη** αντλία ψύξης-θέρμανσης
-  **Φωτισμός** νέας τεχνολογίας LED
-  **Smart home:**
Εξοικονόμηση ενέργειας και απομακρυσμένος έλεγχος της οικίας
-  **Θερμοπρόσοψη 10cm**
για ελαχιστοποίηση απωλειών ενέργειας
-  **Roof Gardens / Φυτεμένα Δώματα**
-  **Φωτοβολταϊκά** με σύστημα Net Metering



+30 28130 21400

info@greenpropertiesmelakis.gr

ΧΑΝΙΑ Ηρώων Πολυτεχνείου 3 | ΗΡΑΚΛΕΙΟ Λεωφ. Δημοκρατίας 22

www.green-melakis.gr

Συνέδριο ΣΑΚΑ για το Περιβάλλον 2025

Περιβάλλον, Κλιματική Αλλαγή και Ενέργεια: Οι Προκλήσεις και οι Αντιφάσεις

Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025 | Θέατρο Κολλεγίου Αθηνών

Ο Σύλλογος Αποφοίτων Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού (ΣΑΚΑ) σας προσκαλεί στο Συνέδριο του ΣΑΚΑ για το Περιβάλλον, με θέμα «Περιβάλλον, Κλιματική Αλλαγή και Ενέργεια: Οι Προκλήσεις και Οι Αντιφάσεις», το οποίο θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025 στο Θέατρο του Κολλεγίου Αθηνών**.

Το Συνέδριο εγκαινιάζει ένα νέο κύκλο εκδηλώσεων, που θα ανανεώνεται κάθε δύο έτη, με στόχο τη συστηματική και αντικειμενική ενημέρωση για τις προκλήσεις του περιβάλλοντος, της βιωσιμότητας, της κοινωνίας και της οικονομίας.

Το Συνέδριο «Περιβάλλον» 2025 εντάσσεται στο πλαίσιο των εορτασμών για την Εκατονταετηρίδα του Κολλεγίου Αθηνών, σηματοδοτώντας έναν αιώνα αριστείας στην εκπαίδευση και την κοινωνική προσφορά.

Κύριες Θεματικές Ενότητες του Συνεδρίου:

1. **Ενέργεια στα Όρια:** Ανασχεδιασμός σε Συνθήκες Κλιματικής Κρίσης
2. **Πέρα από την Επιβίωση:** Μετασχηματίζοντας το Κοινωνικό και Οικονομικό Τοπίο στην Εποχή της Κλιματικής Κρίσης
3. **Ναυτιλία σε Θερμά Νερά:** Ο Ρόλος των Επιχειρήσεων στην Κλιματική Πρόκληση
4. **Ισότητα στην Κρίση:** Κλιματική Δράση με Δικαιοσύνη και Δημοκρατία
5. **Τεχνητή Νοημοσύνη – ΑΙ & Περιβάλλον**
6. **Ενέργεια για το Μέλλον:** ΑΠΕ και Ανταγωνιστικότητα στην Ελλάδα, Πυρηνική ενέργεια, Ανταγωνιστικότητα με σχεδιασμό και εξοικονόμηση.

Σκοπός του Συνεδρίου

Το Συνέδριο του ΣΑΚΑ φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα δυναμικό βήμα ενημερώσεως και διαλόγου για τις σύγχρονες περιβαλλοντικές προκλήσεις. Με τη συμμετοχή διακεκριμένων επιστημόνων, επαγγελματιών και φορέων από το χώρο της ενέργειας, της πολιτικής και της τεχνολογίας, θα εξετασθούν οι προκλήσεις, οι σύνθετες αντιφάσεις και τα διλήμματα της κλιματικής αλλαγής και της ενεργειακής μετάβασης.

Γιατί να παρευρεθείτε;

Η Συμμετοχή σας δεν αποτελεί μόνο μια ευκαιρία να ενημερωθείτε για τα κρίσιμα θέματα που σχετίζονται με το περιβάλλον και την ενέργεια, αλλά και να γίνετε μέρος μιας Κοινότητας που επιδιώκει να συμβάλει ουσιαστικά στις λύσεις των προκλήσεων του Μέλλοντος. Στο Συνέδριο, οι συμμετέχοντες θα εφαρμόσουν την πρακτική της Διαβουλευομένης Δημοκρατίας, συμμετέχοντας σε εργαστήρια διαλόγου για την ανάπτυξη στρατηγικών βιωσιμότητας. Στο πλαίσιο αυτό, θα διεξαχθούν δύο ψηφοφορίες –μία πριν από τις ομιλίες και μία μετά– ώστε να αποτυπωθεί η εξέλιξη των απόψεων και η επίδραση της συζήτησης στη διαμόρφωση των θέσεων των συμμετεχόντων.

Μέσω των εξειδικευμένων θεματικών ενοτήτων και διαδραστικών συζητήσεων, το συνέδριο παρέχει στους συμμετέχοντες την δυνατότητα να αποκτήσουν πολύτιμες γνώσεις, να ενισχύσουν τη στρατηγική τους σκέψη και να συμβάλουν ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών που επηρεάζουν το περιβάλλον και την κοινωνία.

Επίσης, Μαθητές της Α' Λυκείου από το Κολλέγιο Αθηνών και το Κολλέγιο Ψυχικού, σε συνεργασία με το Ερευνητικό Κέντρο «Αθηνά», θα χρησιμοποιήσουν την εφαρμογή PSLifestyle για να αξιολογήσουν τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο τους. Στόχος της εφαρμογής είναι να καταγραφεί πώς οι καθημερινές συνήθειες των πολιτών επηρεάζουν το περιβάλλον και θα αναζητήσουν τρόπους για έναν βιώσιμο τρόπο ζωής, εστιάζοντας στην εξοικονόμηση ενέργειας στο σπίτι, στις βιώσιμες μετακινήσεις και στην υπεύθυνη κατανάλωση προϊόντων και τροφίμων.

Το PSLifestyle αποτελεί μέρος του διεθνούς έργου LifeStyle Test, στο οποίο το Ερευνητικό Κέντρο «Αθηνά» συμμετέχει ως εταίρος. Αποτελεί διαδικτυακή εφαρμογή που, μέσω ενός ερωτηματολογίου, υπολογίζει το ατομικό αποτύπωμα άνθρακα, βοηθώντας τους χρήστες να κατανοήσουν και να βελτιώσουν τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις του τρόπου ζωής τους.

Το Συνέδριο του ΣΑΚΑ για το Περιβάλλον 2025, θεμελιώνει έναν ισχυρό κύκλο δράσεων, με αποστολή την ενημέρωση και επεξεργασία πολιτικών και στρατηγικών που απαντούν στις προκλήσεις της βιωσιμότητας, της ενέργειας και της κοινωνίας. Με τη στήριξη των χορηγών, όπως οι Furlis TradeEstates, EUROSEAS, LAMDA Development, MORE ENERGY, Τράπεζα Πειραιώς, PLAISIO, GOLDAIR, MELISSA Κίκιζας, ΧΩΡΟΤΕΧΝΙΚΗ Α.Τ.Ε., ACS COURIER, Idator και THINK PLUS, καθώς και των χορηγών επικοινωνίας, την εφημερίδα «Καθημερινή» και τα τηλεοπτικά δίκτυα ALPHA & STAR TV, το συνέδριο αποτελεί σημείο αναφοράς για την ανταλλαγή γνώσης, τη σύνδεση της επιστήμης με την αγορά και την προώθηση καινοτόμων πρωτοβουλιών που διαμορφώνουν το μέλλον της πράσινης ανάπτυξης.

Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, αποτελούμενη από κορυφαίους επιστήμονες και ειδικούς στην κλιματική πολιτική, την ενέργεια και τη βιώσιμη ανάπτυξη, εγγυάται το υψηλό επιστημονικό επίπεδο της διοργάνωσης. Πρόεδρος της Επιτροπής είναι ο **Ανδρέας Παπανδρέου**, Καθηγητής Οικονομικών στο ΕΚΠΑ και τα μέλη της Επιτροπής είναι η **Εμμανουέλα Δούση**, Καθηγήτρια Διεθνούς Δικαίου στο ΕΚΠΑ, ο **Στάθης Ποταμίτης '75**,

Το Συνέδριο απευθύνεται στους αποφοίτους, στους μαθητές, στην ευρύτερη «Κολλεγιακή Οικογένεια» και σε κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη.



Κλείστε τη θέση σας σήμερα και γίνετε μέρος της Αλλαγής!

<https://saka.gr/events/160078>

Νομικός Senior Partner στην PotamitisVekris, ο Δρ. **Ραφαήλ Μωυσής '52**, Μηχανολόγος Μηχανικός, ομότιμος Πρόεδρος του ΙΟΒΕ, ο **Ιωάννης Εμίρης '85**, Καθηγητής Πληροφορικής στο ΕΚΠΑ και Πρόεδρος του Ερευνητικού Κέντρου «Αθηνά», ο Δρ. **Αντώνης Αλεβίζος**, Πολιτικός Επιστήμων και Οικονομολόγος. Στην Επιστημονική Επιτροπή μετέχουν επίσης ο **Επαμεινώνδας Μαστοράκος '84**, Καθηγητής Εφαρμοσμένης Θερμοδυναμικής στο University of Cambridge και ο Δρ. **Αλέξανδρος Παπασπυρίδης '82**, Γενικός Διευθυντής της Nefos Consulting.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ του Συνεδρίου, με υπεύθυνο τον **Γιώργο Καλοφωλιά '81** και με τη συμμετοχή των **Δημήτρη Καραμάνου '59**, **Ελένης Αλεξίου '92**, **Βανέσσης Ζδράβου '97**, **Μαριάννας Τσατσανίφου '05**, **Αποστολίας Ματράκη '08**, **Σοφίας Σκευοφύλακα '13**, **Εύας Αρβανίτη '15**, **Βασίλη Μεντζελόπουλου '83**, **Γιώργου Νικόπου-**

λου '79, **Αντώνη Κουμπιά '08**, **Νίκου Γκολιόπουλου '14** έχει αναλάβει τον σχεδιασμό, την εξασφάλιση των χορηγιών, την επιλογή των συνεργατών και των εθελοντών και εν γένει την επιτυχή υλοποίηση του συνεδρίου.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΑ με την ενεργό κινητοποίηση του Διευθυντή **Στέλιου Χατζίδη '93**, της της **Μύριαμ Αντωνιάδου** και του λοιπού προσωπικού έχει αναλάβει την καθημερινή επικοινωνία με το Σχολείο, την Κολλεγιακή οικογένεια, τους χορηγούς, τους συνεργάτες και προμηθευτές και την διαχείριση των οικονομικών του Συνεδρίου.

Όπως και από κάθε δραστηριότητα του ΣΑΚΑ, το θετικό οικονομικό αποτέλεσμα του Συνεδρίου θα συνεισφέρει στην ενίσχυση των υποτροφιών του Κολλεγίου Αθηνών.

ΚΑΙ ΔΥΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΤΥΧΕΣ του διαχρονικού ενδιαφέροντος του ΣΑΚΑ για το Περιβάλλον:

1. ο ΣΑΚΑ είχε οργανώσει το πρώτο συνέδριο για το «Περιβάλλον και Οικονομία» τον Νοέμβριο του 2002, με αντίστοιχα χαρακτηριστικά και ενημερωτικό σκοπό και πολλοί απόφοιτοι ακόμη θυμούνται την επιτυχή εκείνη εκδήλωση.
2. από το 2023 δραστηριοποιείται το Sustainability club του ΣΑΚΑ. **Ε**

Η Οργανωτική Επιτροπή

ΧΟΡΗΓΟΙ

					ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ		



Mentoring

Ανοιχτή Πρόσκληση Συμμετοχής

Το mentoring έχει αποδειχθεί ότι είναι ένα από τα πιο ισχυρά εργαλεία ανάπτυξης, προσφέροντας σημαντικά οφέλη τόσο στους μεντορευόμενους όσο και στους μέντορες. Στον Σύλλογο Αποφοίτων Κολλεγίου Αθηνών (ΣΑΚΑ), η δέσμευσή μας να προσφέρουμε ένα δομημένο και αποδοτικό πρόγραμμα mentoring έχει ήδη αποδώσει καρπούς, με 40 ζεύγη μέντορα-μεντορευόμενου να συμμετέχουν ήδη στο πρόγραμμα.

Οι Πρωταγωνιστές Είμαστε Εμείς

Πόσο θα άλλαζε η ζωή μας αν είχαμε έναν προσωπικό σύμβουλο στον τομέα μας όταν ήμασταν στα πιο παραγωγικά μας χρόνια; Πόσο μάλλον αν ήταν ο... Bill Gates! Μην πτοείσθε που ο Bill δεν είναι απόφοιτος, το επίπεδο των εθελοντών μεντόρων είναι πάρα πολύ ψηλό. Έχουν προσφερθεί περισσότεροι από 80 απόφοιτοι που είναι επαγγελματίες καταξιωμένοι, επιχειρηματίες και startupper σε 5 χώρες, να υποστηρίξουν την πρωτοβουλία του ΣΑΚΑ. Το mentoring ήρθε για να ενώσει γενιές Ελλήνων και να μοιραστεί η κοινότητα το "know how" που σπανίως μοιράζεται τόσο αποτελεσματικά. Είναι κάτι περισσότερο από ένα πρόγραμμα – είναι μια ζωντανή κοινότητα αλληλοϋποστήριξης και ανάπτυξης. Με τη βοήθεια του Mentoring Hub και τη δέσμευση όλων των συμμετεχόντων, έχουμε χτίσει μια ισχυρή βάση για την ενίσχυση των αποφοίτων μας σε τρεις τομείς:

1. **Επαγγελματική Ανάπτυξη:** Οι μεντορευόμενοι αποκτούν γνώσεις, δεξιότητες, επαφές και καθοδήγηση που επιταχύνουν την επαγγελματική τους πρόοδο.
2. **Προσωπική Ενδυνάμωση:** Οι συμμετέχοντες ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους και αποκτούν σαφή προσανατολισμό για τους στόχους τους.
3. **Δημιουργία Κοινότητας:** Μέσω της δικτύωσης, καλλιεργούνται σχέσεις που διαρκούν και ενισχύουν τη δυναμική της κοινότητας του ΣΑΚΑ.

Ανοιχτή Πρόσκληση Συμμετοχής

Μας ενδιαφέρει να δούμε νέους να συμμετέχουν ως μεντορευόμενοι. Για κάθε απόφοιτο που θέλει να εξελιχθεί, η πρόσκληση είναι ανοιχτή. Θέλουμε να μεγαλώσουμε ακόμη περισσότερο την επιτυχία αυτού του προγράμματος και προσκαλούμε νέα μέλη να δηλώσουν συμμετοχή. Αν ενδιαφέρεσαι:

– Να γίνεις μέντορας, προσφέροντας καθοδήγηση και υποστήριξη σε νεότερους επαγγελματίες,

– Να γίνεις μεντορευόμενος, αποκτώντας πολύτιμη εμπειρία και συμβουλές από καταξιωμένους αποφοίτους,

στη σελίδα του ΣΑΚΑ.GR στις «Εκδηλώσεις-Δραστηριότητες» θα βρεις την φόρμα συμμετοχής. Μια πρόταση... τεράστιας αξίας χωρίς κόστος. Μπορείς να συμμετέχεις στην επιτυχημένη αυτή πρωτοβουλία που όχι μόνο ενισχύει τις επαγγελματικές δεξιότητες αλλά χτίζει και ισχυρούς δεσμούς μέσα στην κοινότητά μας.

To Mentoring Hub του ΣΑΚΑ

Η επιτυχία του προγράμματος δεν είναι τυχαία. Το Mentoring Hub, που αποτελείται από 8 απόφοιτους, εργάζεται ακούραστα για να στηρίξει τη διαδικασία και να διασφαλίσει την επιτυχία του προγράμματος. Οι αρμοδιότητες της ομάδας περιλαμβάνουν:

- **Διαρκή Υποστήριξη:** Παροχή βοήθειας στα ζευγάρια για να ξεπερνούν προκλήσεις και να επιτυγχάνουν τους στόχους τους.
- **Οργάνωση και Συντονισμός:** Εξασφάλιση της σωστής ταύτισης μεταξύ μέντορα και μεντορευόμενων με βάση τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντά τους.
- **Εκπαίδευση και Καθοδήγηση:** Παροχή εργαλείων και υλικού τόσο στους μέντορες όσο και στους μεντορευόμενους για να ενισχύσουν τη συνεργασία τους.
- **Αξιολόγηση και Βελτίωση:** Παρακολούθηση της προόδου και συνεχή προσαρμογή του προγράμματος στις ανάγκες των συμμετεχόντων.

Από την οπτική του Μάνου Καστρινάκη, της συντονιστικής επιτροπής Hub: "Ο θεσμός μεντόρων υπάρχει στην ζωή μας γιατί πολλοί είμαστε τυχεροί να έχουμε γνωρίσει άτομα που μας έχουν πάρει υπό την προστασία τους για κάποιο λόγο, μας έχουν συμβουλευτεί, προστατεύσει και συχνά προωθήσει επαγγελματικά.

Υπάρχει όμως και το οργανωμένο mentoring το οποίο αποτελεί θεσμό εθελοντισμού διεθνώς και για διαφορετικές κοινωνικές ομάδες. Αυτό δεν είναι τόσο απλό και αυθόρμητο όσο το προηγούμενο.

Βασικό κίνητρο του τυπικού μέντορα είναι να μοιραστεί με νεότερα άτομα την εμπειρία του και να προσφέρει στην συνέχεια κάποιες αξίες ζωής που βοηθούν γενικότερα σε μια κοινωνία. Μεταξύ πολλών παραδειγμάτων που γνωρίζω μπορώ να αναφέρω το mentoring στην Αμερική για τα σχολεία, την SES και το πρόγραμμα VERA στην Γερμανία που στηρίζει η Γερμανική βιομηχανία για προετοιμασία νέων ατόμων που ετοιμάζονται να μπουν στην αγορά εργασίας, το mentoring της ROLEX με την διεθνή υποστήριξη ατόμων σε όλες τις τέχνες από μέντορες με διεθνή αναγνώριση και πολλά άλλα.

Με το Στέργιο Σουγιουλτζόγλου έγινε κατανοητό ότι δεν φτάνει να υπάρχουν μερικές αιτήσεις για μέντορες και μεντορευόμενους. Σημαντικό ρόλο θα χρειάζονταν να παίξει μια ομάδα εθελοντών που θα συντόνιζαν την όλη προσπάθεια, θα εύρισκαν λύσεις σε πιθανά προβλήματα που θα αντιμετώπιζαν τα ζεύγη και θα ήταν σε θέση να κάνουν τις όποιες κινήσεις για βελτιώσεις. Έχοντας ήδη το χαρακτηριστικό στοιχείο της αποφοίτησης, η πρωτοβουλία μπορούσε να ξεκινήσει το συντομότερο με κάποιο αρχικό βαθμό εμπιστοσύνης και να προχωρήσει με learning by doing σύστημα.

Έτσι την συντονιστική ομάδα, που ονομάσαμε το HUB, ξεκίνησε με την πρόσκληση 40 ζευγών να έλθουν σε μια αρχική επαφή γνωριμίας μεταξύ τους και να κρατήσουν επαφή με ένα από τα μέλη του HUB ότι σκοπεύουν να συνεχίσουν ή βρίσκουν δυσκολίες και πρέπει να αλλάξουν την σύνθεση του ζεύγους τους.»

Σας περιμένουμε!

Στέργιος Σουγιουλτζόγλου '94

Ανοίγουμε ορίζοντες σε ένα πιο βιώσιμο μέλλον

ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

€1,3 δισ
επίδραση στο ΑΕΠ

€1
δικής μας προστιθέμενης
αξίας δημιουργεί

↓
€6
στην ελληνική
οικονομία



€4,6 εκ
σε κοινωνικά προγράμματα
(2019-2021)

Επένδυση
€4 εκ
για την κατάργηση
του πλαστικού
στις πολυσυσκευασίες
αλουμινίου

€150 εκ
συνολικές επενδύσεις
την τριετία 2019-2021

ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

32.800
θέσεις εργασίας
από τη δραστηριότητά μας

1
δική μας θέση
δημιουργεί άλλες

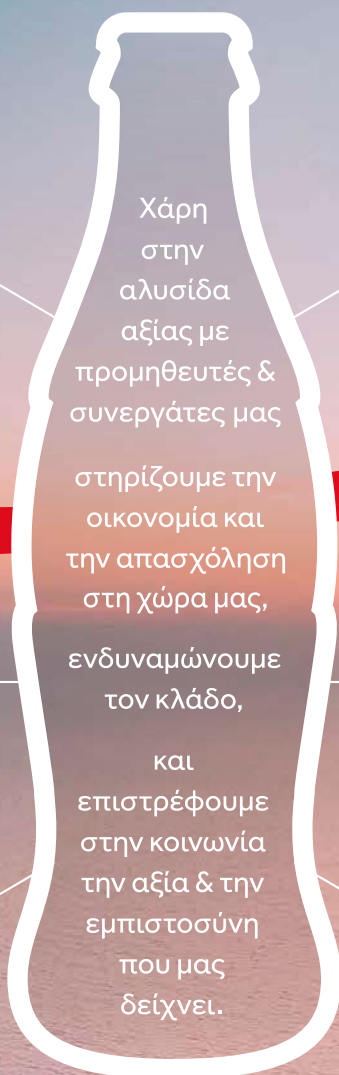
↓
16
στην ελληνική
οικονομία



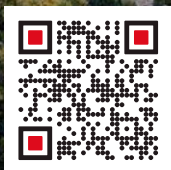
Ενδυνάμωση
35.000
νέων από το
πρόγραμμα Empowered

Συλλογή
2.200
τόνων ανακυκλώσιμων
υλικών από το
Zero Waste Future

Εξοικονόμηση
εκατομμυρίων
λίτρων νερού
ετησίως
από το πρόγραμμα
Zero Drop



Χάρη
στην
αλυσίδα
αξίας με
προμηθευτές &
συνεργάτες μας
στηρίζουμε την
οικονομία και
την απασχόληση
στη χώρα μας,
ενδυναμώνουμε
τον κλάδο,
και
επιστρέφουμε
στην κοινωνία
την αξία & την
εμπιστοσύνη
που μας
δείχνει.



Στοιχεία από τη μελέτη κοινωνικού και οικονομικού αποτυπώματος για την Coca-Cola στην Ελλάδα την περίοδο 2019-2021 του IOBE και στοιχεία της εταιρείας.

3Ε
Coca-Cola Tróia Έμπλον

Coca-Cola

X-MAS Party 2024

20¹² 24

Θερμές ευχαριστίες
στους χορηγούς της εκδήλωσης:

- › COCA COLA 3Ε ΕΛΛΑΔΟΣ – Γιάννης Αθανασιάδης '85
- › Vodka FINLANDIA
- › Amuse – Βασίλης Μεντζελόπουλος '83
- › Style Box – Ιωάννα Κοροπούλη '92 & Εβελίνα Κόκκου '93
- › ΚΤΗΜΑ ΜΟΥΣΩΝ – Στέλιος Ζαχαρίας
- › ΧΑΣΙΩΤΗ Ξηροί Καρποί
- › Αλέξανδρος Κορομηλάς '97
- › Βασίλης Μεντζελόπουλος '83
- › Νικόλας Βασιλικός '20
- › Απόστολος Μπαλαφούτης '20
- › Αναστασία Ταγκαλάκη '20
- › Άλφρεντ Αλεξόπουλος '19
- › Παντελής Καραμαϊλής '18









νέα από το σχολείο μας



ΕΚΘΕΣΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΣΤΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Στις 30 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της έκθεσης της καταξιωμένης γλύπτριας Αλεξάνδρας Αθανασιάδη «Πομπή προς την πόλη» στο Κολλέγιο, παρουσία μελών της ευρύτερης Κολλεγιακής οικογένειας και του καλλιτεχνικού κόσμου. Η έκθεση διοργανώθηκε στο πλαίσιο

των εορταστικών εκδηλώσεων για τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την ίδρυση του Κολλεγίου.

Με κεντρικό εκθεσιακό χώρο το προαύλιο του Θεάτρου, τα 35 έργα, γλυπτά και επιτοίχια, παρουσιάζονται επίσης στους εσωτερικούς χώρους της Βιβλιοθήκης, του Μπεννακείου Διδακτηρίου και του Θεάτρου. Σύμφωνα με τον επιμελητή της έκθεσης και απόφοιτο Θεόφιλο Τρα-

μπούλη '85, η έκθεση στήθηκε με γνώμονα τα παιδιά με τη σκέψη ότι τα έργα θα κατοικούν ανάμεσα στους μαθη-

τές που θα τα βλέπουν καθημερινά στον χώρο τους. Γι' αυτό, όπως εξήγησε, μαζί με την Αλεξάνδρα Αθανασιάδη θέλησαν να αναδείξουν την πιο ανάλαφρη διάσταση και τον παιγνιώδη χαρακτήρα των έργων της.

Η έκθεση θα διαρκέσει έως την Παρασκευή, 28 Φεβρουαρίου 2025.



ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ WAICY 2024

Στις 6-7 Δεκεμβρίου μαθητές του Λυκείου πέτυχαν σημαντικές διακρίσεις στο 7^ο World Artificial Intelligence Competition for Youth 2024.

- Οι Κωνσταντίνος Παπαγιαννάκης και Βασίλειος Βασιλάκος της Β' Λυκείου Κολλεγίου Αθηνών κατέκτησαν το Χάλκινο Μετάλλιο με το project "A.i. C.L.A.S.S."
- Ο Γεώργιος-Ανδρόμαχος Σταυρούλας της Γ' Λυκείου Κολλεγίου Ψυχικού κατέλαβε την 5η θέση με το project "DrVam".
- Η Ζαφείρα Λαζαράκη του IB DP1 έλαβε τη διάκριση Impact Excellence με το project "Bridging Borders".

Για να μαθαίνετε όλα τα τελευταία νέα του Σχολείου, ακολουθήστε τις σελίδες στο Facebook @AthensPsychicoCollege και στο Instagram @athens_college



ΗΜΕΡΑ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ 2024

Στις 4 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο Θέατρο Χωρέμη η Τελετή Απονομής των Βραβείων και των Υποτροφιών Αριστείας σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου του Κολλεγίου Αθηνών και του Κολλεγίου Ψυχικού για το σχολικό έτος 2024-2025. Απονεμήθηκαν Υποτροφίες και Βραβεία Αριστείας σε μαθητές που διακρίθηκαν για τις ακαδημαϊκές επιδόσεις και την εξαιρετική διαγωγή τους, καθώς και Υποτροφίες Ειδικού Ενδιαφέροντος σε όσους διακρίθηκαν για τις επιδόσεις τους στα Αθλητικά και στα Καλλιτεχνικά.



SATURDAY'S CLASSICAL CONCERT

Στις 2 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο Θέατρο Χωρέμη με μεγάλη επιτυχία η πρώτη συναυλία του κύκλου "SATURDAY'S CLASSICAL CONCERT, Students and teachers on stage" για το σχολικό έτος 2024-2025.

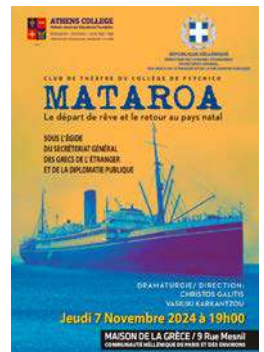
Η δεύτερη συναυλία θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, 1 Φεβρουαρίου 2025.

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΜΑΤΑΡΟΙΑ ΤΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

Στις 7 Νοεμβρίου ο Δραματικός Όμιλος Κολλεγίου Ψυχικού παρουσίασε την παράσταση «Ματαρόα: Η ονειρική έξοδος και η επιστροφή στην πατρίδα» στην Ελληνική Κοινότητα στο Παρίσι, με θέμα το θρυλικό πλοίο Ματαρόα, το οποίο μετέφερε Έλληνες υποτρόφους που μετανάστευσαν στη Γαλλία το 1945.

Την παράσταση τίμησαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι της πρεσβείας και του προξενείου της Ελλάδας στο Παρίσι, μέλη της ελληνικής κοινότητας, Έλληνες ομογενείς και δύο απόγονοι επιβατών του πλοίου.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Απόδημου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας του Υπουργείου Εξωτερικών.



ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΛΥΚΕΙΑ

Στις 16 Δεκεμβρίου το Ψυχοπαιδαγωγικό Τμήμα του Σχολείου διοργάνωσε την ημερίδα «Διαμορφώνοντας το Μέλλον: Ενδυνάμωση και Ανθεκτικότητα για Εφήβους» για όλους τους μαθητές των Λυκείων Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού.

Συνολικά 43 ομιλητές διαφορετικών ειδικοτήτων μίλησαν στους μαθητές για ζητήματα που τους απασχολούν με στόχο να τους ενημερώσουν και να τους ευαισθητοποιήσουν σχετικά με τη σημασία της ψυχικής υγείας στην καθημερινή ζωή. Μέσα από διαδραστικές συζητήσεις, ομιλίες και βιωματικά εργαστήρια, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να κατανοήσουν βασικά θέματα όπως η διαχείριση του άγχους, η αυτοεκτίμηση, οι υγιείς διαπροσωπικές σχέσεις και η διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων.



Τα νέα του Alumni Fund Drive

Η Επιτροπή Αποφοίτων-Alumni Fund Drive (AFD) ιδρύθηκε το 1967. Απαρτίζεται από τους Class Agents, εθελοντές αποφοίτους που εκπροσωπούν την τάξη τους, ενδυναμώνουν τις σχέσεις μεταξύ των συμμαθητών τους και με το Σχολείο και κινητοποιούν τη συμμετοχή τους στο Annual Fund που στηρίζει το Πρόγραμμα Υποτροφιών για την Οικονομική Στήριξη μαθητών. Η δράση της συντονίζεται από το Development Office του Κολλεγίου. Κάθε απόφοιτος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή ως Class Agent της τάξης του. Σήμερα, πάνω από 180 Class Agents εκπροσωπούν 67 τάξεις.

Δείτε τους Class Agents της τάξης σας & Δηλώστε συμμετοχή ως Class Agents
www.athenscollege.edu.gr/give/volunteers/alumni-fund-drive

Συντονιστική Επιτροπή AFD

Στις 30 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση των μελών της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.) του AFD 2024-2025 με Πρόεδρο τον Δημήτρη Βαμβακόπουλο '64. Συζητήθηκαν οι δράσεις των διαφορετικών ομάδων για την υποστήριξη της συμμετοχής και υποδοχής νέων Class Agents, του έργου των Class Agents, των επετειακών reunions, της αναγνώρισης υποστηρικτών και του εντοπισμού stories of impact που αναδεικνύουν τον αντίκτυπο της στήριξης του Προγράμματος Υποτροφιών, καθώς και της συμμετοχής των αποφοίτων σε δράσεις/εκδηλώσεις.



AFD @ IB DP CAS Day 2024

Με την επιμέλεια της Ομάδας της Σ.Ε. του AFD για την υποστήριξη της συμμετοχής και υποδοχής νέων Class Agents, δημιουργήθηκε ένα διαδραστικό quiz «Πόσα γνωρίζεις για το Σχολείο σου;» για τον θεσμό του Ταμείου Υποτροφιών και το έργο των Επιτροπών με αφορμή τη συμμετοχή του Fund Drive στο IB DP CAS Day 2024. Οι μαθητές του IB συμμετείχαν με ενθουσιασμό και καλές επιδόσεις!



Επετειακά reunions

Υποστηρίχθηκαν τα επετειακά reunions των τάξεων 1984, 2004, 2012 και 2014 σε συνεργασία με τους Class Agents και τις ομάδες διοργάνωσης.

Τα Milestone reunions 2025 των 50 (Τάξη 1975) και 25 ετών (Τάξη 2000γ) που φιλοξενεί ο Διευθυντής/President θα πραγματοποιηθούν την Πέμπτη, 26 Ιουνίου και την Παρασκευή, 12 Σεπτεμβρίου αντίστοιχα. Την Παρασκευή, 27 Ιουνίου θα πραγματοποιηθεί το Milestone reunion της τάξης 1995γ-1996Δ (που είχε αναβληθεί λόγω της πανδημίας).

Αν επιθυμείτε να διοργανώσετε reunion της τάξης σας, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής του AFD αρμόδια για την υποστήριξη reunions:

www.athenscollege.edu.gr/give/volunteers/alumni-fund-drive.



Annual Fund 2024-2025

Η συλλογική συμμετοχή είναι η δύναμή μας. Κάθε δωρεά είναι μία πράξη αισιοδοξίας.

14^{ος} Κολλεγιακός Μαραθώνιος 2024: Η Κολλεγιακή οικογένεια συμμετείχε με 748 δρομείς (μαθητές, αποφοίτους, γονείς μαθητών και αποφοίτων, μέλη του προσωπικού και φίλους), 173 δωρητές και €24.209 σε δωρεές για τη στήριξη του Προγράμματος Υποτροφιών. Οι δρομείς ενημερώνονταν και φέτος άμεσα για την υποστήριξη στην προσπάθειά τους μέσω εξατομικευμένου διαδικτυακού συνδέσμου. Οι Κολλεγιακοί δρομείς Κασταλία Σαμοΐλη και Σταμάτης Πολέμης συγκέντρωσαν το μεγαλύτερο πλήθος δωρητών και το μεγαλύτερο ποσό δωρεών αντίστοιχα.



Χριστουγεννιάτικο Bazaar 2024: Πραγματοποιήθηκε στις 7-8 Δεκεμβρίου με μεγάλη επιτυχία και ευρεία συμμετοχή. Χιλιάδες επισκέπτες μάς τίμησαν με την παρουσία τους. Πάνω από 500 εθελοντές αφιέρωσαν τον πολύτιμο χρόνο τους, ενώ 800 υποστηρίκτες, επιχειρήσεις και μέλη της Κολλεγιακής οικογένειας, μεταξύ των οποίων αρκετοί απόφοιτοι, προσέφεραν και στήριξαν την εκδήλωση. Τη διοργάνωση ανέλαβαν οι Επιτροπές εθελοντών Γονέων-Parents Fund Drive και Γονέων Αποφοίτων-Alumni Parents Fund Drive, με τον συντονισμό του Development Office του Κολλεγίου και με την πολύτιμη υποστήριξη του Σχολείου. Τα έσοδα για την ενίσχυση του Προγράμματος Υποτροφιών για την Οικονομική Στήριξη μαθητών και μαθητριών ανήλθαν σε πάνω από €250.000.



Στιγμιότυπα και περισσότερες πληροφορίες:
www.athenscollege.edu.gr/give/annualfund/christmas-bazaar.

Annual Fund Holiday 2024: Πραγματοποιήθηκε η εορταστική καμπάνια συλλογικής στήριξης του Προγράμματος Υποτροφιών, με την πολύτιμη συμβολή μαθητών του IB Arts για το εικαστικό, προς τιμήν των 100 χρόνων προσφοράς του Σχολείου μας. Η προσπάθεια συνεχίζεται καθόλη τη διάρκεια του χρόνου (έως 31 Αυγούστου 2025).

Συμμετέχετε στη συλλογική προσπάθεια με τη δωρεά σας
www.athenscollege.edu.gr/give/givenow

Δείτε τον ψηφιακό «τοίχο» των δωρητών του Annual Fund
www.athenscollege.edu.gr/give/annualfund/digital-donor-wall



Η συμμετοχή των **αποφοίτων είναι η δύναμη του Σχολείου μας!**

Βράβευση Πανελληνιονικών 2024



Τρίτη 10 Δεκεμβρίου 2024

Οι βραβευόμενοι αθλητές
μαζί με τους προπονητές τους

Φωτογραφίες: Παναγιώτης Ανδριόπουλος

Σε μία ξεχωριστή εκδήλωση, που έλαβε χώρα στο Θέατρο Χωρέμη, ο ΣΑΚΑ βράβευσε, την Τρίτη 10 Δεκεμβρίου 2024 τους αθλητές των Σωματειακών, Ομάδων Στίβου και Κολύμβησης που διακρίθηκαν στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα των οικείων Ομοσπονδιών κατά το ημερολογιακό έτος 2024.

Η φετινή εκδήλωση αποτελεί ορόσημο για τον ΣΑΚΑ καθώς ο Σύλλογος τίμησε, τον κατά σειρά ετών προπονητή της Σωματειακής Ομάδας Στίβου του Συλλόγου, Ιωάννη Οικονόμου. Ο Ιωάννης Οικονόμου, μέσω της πολυετούς προσφοράς του έθεσε τις βάσεις και έδειξε τον δρόμο για σημαντι-



Η τιμητική πλακέτα
για τον
Ιωάννη Οικονόμου

κές επιτυχίες του Κολlegιακού Κλασικού Αθλητισμού, βοηθώντας τα μέγιστα στην καθιέρωση του ΣΑΚΑ ανάμεσα στα κορυφαία Σωματεία της Ελλάδας. Με τη συνεχή προσπάθειά του και τις ατελείωτες ώρες που περνούσε στο Στάδιο κατάφερε να αναδείξει πλήθος αθλητών και να συνδυάσει το Κολlegιακό πνεύμα με τον υψηλού επιπέδου σωματειακό αθλητισμό.

Στους πρωταγωνιστές της βραδιάς, οι βραβευόμενοι αθλητές άγγιξαν για ακόμα μία χρονιά τους 40, αποδεικνύοντας την σταθερά ποιοτική δουλειά των προπονητών και τη συνεχή προσπάθεια του Σωματείου να διατηρηθεί

στην κορυφή. Τέτοιες βραδιές αναδεικνύουν ακόμα περισσότερο τη θέση του Αθλητισμού στο Κολλέγιο καθώς και την συνολική προσφορά του ΣΑΚΑ στους μαθητές και αποφοίτους του μέσω των σωματειακών του ομάδων. Όλα αυτά λίγες ημέρες πριν την έλευση του νέου

Mess Grooming

Περιποίηση με αγάπη και εξειδίκευση!

Το Mess Grooming της Εκάβης Αρβανίτη (απόφοιτος '16) είναι ο νέος αγαπημένος προορισμός των τετράποδων φίλων μας, στη γειτονιά της Αβάνας. Γεμάτο προσεκτικά επιλεγμένα προϊόντα, το Mess προσφέρει επαγγελματική περιποίηση για το τρίχωμα και τις ανάγκες κάθε σκύλου που το επισκέπτεται.



Μια ματιά στο Instagram **@mess.grooming** και στις φωτογραφίες χαρούμενων και ικανοποιημένων τετράποδων πελατών αρκεί για να καταλάβει κανείς πόσο μοναδικό είναι το Mess. Μια επίσκεψη από κοντά φτάνει για να το λατρέψετε εσείς και οι πιο πιστοί σας φίλοι!

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να κλείσετε ραντεβού, καλέστε στο **2106776399**.



📍 @mess.grooming
✉ info@messgrooming.com
☎ 2106776399

Agias Varvaras 59,
Chalandri (Avana),
15231

Ο τέως Πρόεδρος του ΣΑΚΑ
Αριστείδης Πίττας '78

Ο Πρόεδρος του ΣΑΚΑ και Υπεύθυνος
Αθλητικών Γιώργος Σακελλαριάδης '01

Ο Συντονιστής Αθλητικού Εξωσχολικού Προγράμματος του Κολλεγίου
Θοδωρής Γραμματικόπουλος

Ο Έφορος Στίβου
Άγγελος Σταμπούλογλου '17

έτους που θα φέρει μαζί του αγωνιστικές υποχρεώσεις, Πανελλήνια Πρωταθλήματα και εντατικές προπονήσεις. Κάθε έτος είναι ξεχωριστό, κάθε αγώνας σημαντικός αλλά η διάθεση και η δίψα για διακρίσεις παραμένει η ίδια. Ο ΣΑΚΑ με την πάροδο των χρόνων έχει καταφέρει να διατηρήσει ακέραιο τον χαρακτήρα των ομάδων του και να συγκεράσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τον σχολικό με τον σωματειακό αθλητισμό. Τα χρόνια περνούν, τα πρόσωπα ενδεχομένως αλλάζουν αλλά ο θυρεός και ο ΣΑΚΑ προχωρούν σταθερά μπροστά κοιτώντας πάντα προς την κορυφή.

Η φετινή εκδήλωση, ίσως από τις πιο συγκινητικές των τελευταίων ετών, σίγουρα έδωσε απίστευτη χαρά στους βραβευόμενους αθλητές, καθώς ήταν μία ευκαιρία για τους ίδιους και τους αγαπημένους τους να αντιληφθούν το μέγεθος των επιτευγμάτων τους και τις θυσίες που έχουν κάνει για να τα πετύχουν. Σκοπός είναι οι βραβευόμενοι αθλητές κάθε χρόνο να αυξάνονται, τα αθλήματα που καλλιεργεί ο ΣΑΚΑ να πληθαίνουν και όλοι μαζί να απολαμβάνουμε τις επιτυχίες των αθλητών μας! **E**

E-MAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: **stivos@saka.gr**



5^ο ΣΑΚΑ Volley Cup 2025



Το εορταστικό τουρνουά βόλεϊ που διοργανώνει κάθε χρόνο ο ΣΑΚΑ την περίοδο των εορτών πραγματοποιήθηκε για 5η χρονιά στο Κλειστό Γυμναστήριο του Κολλεγίου Αθηνών στο Ψυχικό. Το 5ο «ΣΑΚΑ Volley Cup» διεξήχθη στις 5 & 6 Ιανουαρίου 2025 με τη συμμετοχή έξι ομάδων και χάρισε σε αθλητές, προπονητές και θεατές όμορφες συγκινήσεις!

Η φετινή διοργάνωση περιελάμβανε αγώνες για την κατηγορία Αγοριών K17, το αντίστοιχο πρωτάθλημα της οποίας δεν έχει ακόμα ξεκινήσει, προσφέροντας σε όλες τις ομάδες ευκαιρία για δο-





κιμές, αγωνιστικό χρόνο σε όλους τους αθλητές και πολύτιμα συμπεράσματα. Στη φετινή διοργάνωση, πέρα από την ομάδα του ΣΑΚΑ, συμμετείχαν η ΑΕΚ, ο Πανερυθραϊκός ΑΣ, ο ΑΣ Παπάγου, ο ΣΦΑ Μελισσίων «Ο Φοίβος» και ο ΓΣ Ηλιούπολης.

Σε ένα εξαιρετικά αμφίρροπο, αγωνιστικά, τουρνουά, την πρώτη θέση κατέκτησε η ομάδα της ΑΕΚ, η οποία επικράτησε στον τελικό της διοργάνωσης του Πανερυθραϊκού. Στον μικρό τελικό, ο «Φοίβος» Μελισσίων έκαμψε την αντίσταση του ΑΣ Παπάγου για να κρεμάσει το χάλκινο μετάλλιο στο στήθος, ενώ στον αγώνα κατάταξης για την 5^η και την 6^η θέση ο ΣΑΚΑ νίκησε τον ΓΣ Ηλιούπολης. Όλες οι ομάδες, καθ' όλη τη διάρκεια του τουρνουά, εμφανίστηκαν εξαιρετικά αξιόμαχες δίνοντας φοβερές μάχες σε κάθε αγώνα με πολλές άμυνες, εντυπωσιακά χτυπήματα και θαυματικές φάσεις.

Σε ένα τουρνουά-θεσμό, πλέον, για τον Σύλλογο, ευελπιστούμε κάθε επόμενη διοργάνωση να είναι καλύτερη από την προηγούμενη και να φέρνει ακόμα περισσότερα παιδιά κοντά στον αθλητισμό και την πετοσφαίριση. Ραντεβού στην επόμενη διοργάνωση λοιπόν!

Ε



EST | 1973
ΧΑΣΙΩΤΗ[®]

 • NUTS FOR LIFE •



50
ΧΡΟΝΙΑ
ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ

*Η φύση μας προσφέρει τους
 καρπούς της & εμείς επιλέγουμε
 τους καλύτερους για εσάς*

www.chasioti.gr

Ερμού 7 & Διονύσου, Μαρούσι | Τ. 210 8020488 | Μ. 694 460 0030

Instagram icon chasiotis.nuts

Η ΚΑΤΑΘΡΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΕΓΓΕΝΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ «ΕΡΜΗΣ»



Αρχίζουν οι αγωνιστικές υποχρεώσεις

Του Ανδρέα Χριστοδούλου '78

Τόσο η αγωνιστική όσο και η προαγωνιστική ομάδα συνεχίζουν τις εντατικές προπονήσεις με στόχο την επιτυχημένη συμμετοχή του ΣΑΚΑ στους επικείμενους αγώνες, την συγκέντρωση όσο το δυνατόν περισσότερων βαθμών και την συγκομιδή μεταλλίων.

Η προαγωνιστική ομάδα αρχίζει τις αγωνιστικές της υποχρεώσεις το Σάββατο 1η Φεβρουαρίου 2025 στο CGS cup.

Η αγωνιστική ομάδα έχει ήδη συμμετάσχει στους πρώτους αγώνες:

- στην **2η ημερίδα επιδόσεων** η οποία έγινε στο κολυμβητήριο Χαλανδρίου 2-3 Νοεμβρίου 2024,
- στο **Τρόπαιο Παναθηναϊκού** το οποίο έγινε στις 6-8 Δεκεμβρίου 2024 και
- στην **Ημερίδα ΑΟ Ωκεανού** η οποία έγινε στο ΟΑΚΑ 17-19 Ιανουαρίου 2025.



Μανώλης Κυβερνήτης



Άθως Τσάκωνας

Στους δυο πρώτους αγώνες δεν υπήρχε βαθμολογία και απονομή μεταλλίων, ενώ στον τρίτο αγώνα που δόθηκαν μετάλλια, οι αθλητές μας **Μανώλης Κυβερνήτης** (3ος στα 50μ ελεύθερο και 3ος στα 50μ πεταλούδα), **Άθως Τσάκωνας** (3ος στα 200μ ύπτιο, 3ος στα 100μ ύπτιο και 3ος στα 50μ ύπτιο) έφεραν τα πρώτα μετάλλια για τον ΣΑΚΑ για την τρέχουσα αγωνιστική σεζόν 2024/25. Η σκληρή δουλειά αρχίζει να αποδίδει. Πάντα τέτοια!

Ε



Ξεκινήσαμε Δυναμικά!

Του Ανδρέα Χριστοδούλου '78

Μετά την άψογη προετοιμασία των ομάδων το καλοκαίρι στην Σλοβενία, ξεκίνησαν τον Σεπτέμβριο τα πρωταθλήματα της ΕΠΣΑ, όπου ο ΣΑΚΑ λαμβάνει μέρος με τέσσερις ομάδες.

Μετά την ολοκλήρωση της πρώτης φάσης των ομίλων η ομάδα Κ15 τερμάτισε 1η στον όμιλό της με 8 νίκες και 1 ισοπαλία και ξεκίνησε την δεύτερη φάση στον όμιλο των ισχυρών.

Η ομάδα Κ14 τερμάτισε 2η στον όμιλό της με 6 νίκες, 1 ισοπαλία και 1 ήττα και συνεχίζει στη δεύτερη φάση στον όμιλο των ισχυρών.

Η ομάδα Κ13 τερμάτισε 3η στον όμιλό της με 4 νίκες, 3 ισοπαλίες και 1 ήττα και συνεχίζει στην δεύτερη φάση στον όμιλο των δεύτερων πιο ισχυρών ομάδων.

Η ομάδα Κ17 τερμάτισε 6η στον όμιλό της με 4 νίκες, 1 ισοπαλία και 4 ήττες και συνεχίζει στον 4ο όμιλο δυναμικότητας.

Η ομάδα Κ16 συμμετέχει στο Attica Cup, όπου συμμετέχουν και τα τμήματα υποδομών επαγγελματικών ομάδων (ΟΦΗ, Πανιώνιος, Άρης, Αθηναϊκός). Η ομάδα κατέταξε στην 3η θέση και συνεχίζει στην Β' φάση στον όμιλο των ισχυρών.

Τέλος μια ομάδα του ΣΑΚΑ με αθλητές από την Κ13 και Κ14 συμμετείχε στο Volos Soccer Cup, το οποίο διεξήχθη στον Βόλο 3-5 Ιανουαρίου 2025. Κατακτήσαμε την 6η θέση σε σύνολο 12 ομάδων, αποδίδοντας ελκυστικό και ποιοτικό ποδόσφαιρο.

Ε



ΜΕΛΑΚΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Α.Ε.
τεχνική εταιρεία από το 1953

WHAT
WE
DO

- ✓ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
- ✓ ΜΕΛΕΤΗ & ΕΠΙΒΛΕΨΗ
- ✓ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΚΙΝΗΤΩΝ
- ✓ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ
- ✓ ΠΡΩΘΗΣΗ ΑΚΙΝΗΤΩΝ - REAL ESTATE
- ✓ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

TÜV
AUSTRIA
HELLAS
EN ISO 9001:2015
No. : 0117386062960



✉ info@melakisassociates.gr ☎ +30 28210 42800

ΧΑΝΙΑ Ηρώων Πολυτεχνείου 3 | ΗΡΑΚΛΕΙΟ Δουκός Μποφώρ 7 | ΑΘΗΝΑ Αναγνωστοπούλου 8, Κολωνάκι 🌐 www.melakisassociates.gr

ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ &
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
ΑΚΙΝΗΤΩΝ



ΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΑΚΙΝΗΤΩΝ



ΠΡΩΘΗΣΗ
ΑΚΙΝΗΤΩΝ



REV

Δανός - Μελάκης

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ & ΕΚΤΙΜΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ



Στο Κέντρο της Δράσης και του Ανταγωνισμού

Του Παρασκευά Σπηλιόπουλου '16

Βρισκόμαστε πλέον ακριβώς στο μέσον της σεζόν 2024/25 της ΣΑΚΑ Liga, με ομάδες και παίκτες να ετοιμάζονται για την πλέον αμφίρροπη καμπή της χρονιάς. Η πρώτη φάση ολοκληρώθηκε λίγο πριν τις γιορτές, όπως αναμενόταν, και πλέον έχουμε εισέλθει στη δεύτερη φάση, όπου οι αναμετρήσεις γίνονται ακόμα πιο απαιτητικές, καθώς οι ομάδες έχουν χωριστεί σε αγωνιστικά γκρουπ με βάση την αγωνιστική τους δυναμικότητα –που έχει προέλθει από την έως τώρα βαθμολογική συγκομιδή τους. Τα παιχνίδια-ντέρμπι είναι πλέον ο κανόνας και όχι η εξαίρεση, και οι πιο «έτοιμες» ομάδες θα έχουν την ευκαιρία να πλασαριστούν με καλύτερες προοπτικές στις νοκ-άουτ αναμετρήσεις.

Ο ενθουσιασμός ανεβαίνει κατακόρυφα καθώς βρισκόμαστε και στα προημιτελικά του Κυπέλλου ΣΑΚΑ, όπου κάθε παιχνίδι αναμένεται αμφίρροπο.

Εκεί τα ζευγάρια έχουν διαμορφωθεί ως εξής:

- P.B. F.C. – LOS CAFETEROS F.C.
- GALACTICOS F.C. – CITIZENS F.C.
- DISCNO NINJAS F.C. – LOS COCODRILOS F.C.
- ONE DROP F.C. – FEM F.C. / SAKA CHIEFS F.C.

Παράλληλα, το εισιτήριο τους για τον πρώτο όμιλο και τη διεκδίκηση της ΣΑΚΑ LIGA “κλείδωσαν” οι ομάδες P.B. F.C., LOBBIANS F.C., LOS CAFETEROS F.C., CITIZENS F.C., LIMUCHACHOS F.C., GALACTICOS F.C., ONE DROP F.C., ΤΕΤΡΑΦΥΛΛΙΑΚΟΣ F.C., 11.8.83 F.C. και LOS COCODRILOS F.C.

Για να «χαρτογραφήσουμε» ευκολότερα τα πεπραγμένα της φετινής σεζόν απευθυνθήκαμε στον υπεύθυνο της ΣΑΚΑ Liga, Αλέξανδρο Αλιβιζάτο '15. Μάθαμε έτσι περισσότερα για την εξέλιξη της σεζόν και για τις ομάδες και τα πρόσωπα που έχουν πρωταγωνιστήσει.

Σε ποιο σημείο της σεζόν βρισκόμαστε και τι αναμένουμε αγωνιστικά;

Η πρώτη φάση ολοκληρώθηκε όπως περιμέναμε πριν τις γιορτές και τώρα οι ομάδες καλούνται να ανταγωνιστούν αντιπάλους παρόμοιας δυναμικότητας, με αποτέλεσμα η πλειονότητα των αγώνων να είναι ντέρμπι. Ανυπομονούμε για την δεύτερη φάση του θεσμού και για τα προημιτελικά του Κυπέλλου ΣΑΚΑ μιας και όλα τα παιχνίδια είναι αμφίρροπα και θα κρίνουν πολλά για την συνέχεια.

Ποια ήταν η μεγαλύτερη έκπληξη για εσάς μέχρι τώρα;

Θα σταθώ στις νεοσύστατες ομάδες που ήρθαν φέτος στο πρωτάθλημα, ο ΤΕΤΡΑΦΥΛΛΙΑΚΟΣ F.C. και οι LIMUCHACHOS F.C. Και οι 2 ομάδες κέρδισαν την είσοδό τους στο πρώτο γκρουπ δυναμικότητας της Β' φάσης. Είναι πάντα συναρπαστικό να αυξάνεται ο ανταγωνισμός στο υψηλότερο επίπεδο.

Υπάρχουν ομάδες που πιθανώς να μην έχουν αποδώσει τα αναμενόμενα – όπως τουλάχιστον τις είχαμε συνηθίσει;





Δεν θα έλεγα ότι είναι απογοήτευση, αλλά σίγουρα δεν βρίσκεται στα γνώριμα για αυτήν αγωνιστικά επίπεδα η FEM F.C. Είναι μια ομάδα που πρωταγωνιστούσε στον θεσμό, αλλά φέτος φαίνεται πως δεν έχει βρει ακόμα το αγωνιστικό προφίλ που μας είχε συνηθίσει. Μεγάλο πλήγμα για την FEM F.C. είναι και ο τραυματισμός ενός εκ των κορυφαίων σκόρερ του πρωταθλήματος, του Πάνου Μανιά '20.

Ποιος παίκτης έχει κάνει το βήμα παραπάνω φέτος και ξεχωρίζει σε σχέση με πέρυσι;

Ο παίκτης που μπορώ να πω ότι ξεχωρίζει φέτος είναι ο Γιώργος Τζιτζικώστας '19 που ηγείται της κούρσας των σκόρερ και οδήγησε τους LOBBIANS F.C. με άνεση στο πρώτο γκρουπ της Β' φάσης.

Ο Γιώργος Τζιτζικώστας '19 ξεχωρίζει στην κορυφή της λίστας των σκόρερ με 25 γκολ σε μόλις 9 εμφανίσεις, αποδεικνύοντας γιατί θεωρείται καθοριστικός για την επιτυχημένη φετινή πορεία των LOBBIANS F.C. Στη δεύτερη θέση, 7 τέρματα μακριά από την κορυφή, ισοβαθμούν ο Αριστείδης Λώλος '17 της P.B. F.C., ο Ευάγγελος Κολίντζας '06 των GALACTICOS F.C., και ο Ιωάννης Καρανδρέας '16 των LOS CAFETEROS F.C., όλοι με 18 γκολ.

Σκόρερ ΣΑΚΑ LIGA 2024-2025

Player	Club	Goals	Appearances
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΖΙΤΖΙΚΩΣΤΑΣ '19	LOBBIANS F.C.	25	9
ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΛΩΛΟΣ '17	P.B. F.C.	18	8
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΟΛΙΝΤΖΑΣ '06	GALACTICOS F.C.	18	6
ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΡΑΝΔΡΕΑΣ '16	LOS CAFETEROS F.C.	18	9
ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΚΟΝΔΥΛΙΟΣ '07	GALACTICOS F.C.	17	8
ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΖΑΚΑΣ '20	ΟΡΟΣΕΙΡΑ F.C.	15	6
ΜΙΧΑΗΛ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ '88	CUBANS F.C.	14	8
ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΕΛΗΣ '09	SOUL SAKA F.C.	14	8
ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΥΛΟΥΒΑΤΟΣ '17	P.B. F.C.	14	7
ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΚΟΥΜΑΣ '15	P.B. F.C.	13	7

Στην κατηγορία των ασίστ, ο Αριστείδης Λώλος '17 της P.B. F.C. προπορεύεται με 22 ασίστ σε 8 εμφανίσεις, αποδεικνύοντας την ικανότητά του και στο να δημιουργεί ευκαιρίες για τους συμπαίκτες του – εκτός των 18 γκολ που έχει σημειώσει. Τη δεύτερη θέση κατέχει ο Απόστολος Κονδύλιος '07 των GALACTICOS F.C. με 16 ασίστ, ενώ την τρίτη θέση συμπληρώνει ο «συνήθης ύποπτος» των ασίστ, Θωδωρής Γάτος '15 με 14 ασίστ. Στην τέταρτη θέση βρίσκεται ο Παναγιώτης Πατσιλινάκος '08 με 10 ασίστ.



Ασίστ ΣΑΚΑ LIGA 2024-2025

Player	Assists	Appearances
ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΛΩΛΟΣ '17	22	8
ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΚΟΝΔΥΛΙΟΣ '07	16	8
ΘΩΔΩΡΗΣ ΓΑΤΟΣ '15	14	8
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΤΣΙΛΙΝΑΚΟΣ '08	10	6
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΔΟΥΛΗΓΕΡΗΣ '17	9	4
ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΑΝΤΑΡΟΥΔΑΣ ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ '02	8	6
ΜΙΧΑΗΛ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ '88	8	8
ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ '20	8	9
ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΒΕΡΝΑΡΔΑΚΗΣ '20	8	7
ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ ΚΙΟΥΣΣΗΣ '17	8	8

Με τα ντέρμπι της δεύτερης φάσης να αναμένονται με ανυπομονησία και τα προημιτελικά του Κυπέλλου να πλησιάζουν, όλα δείχνουν πως η συνέχεια θα είναι ακόμα πιο συναρπαστική. Το πάθος, η ποιότητα και η ένταση της ΣΑΚΑ LIGA δικαιώνουν το κύρος του θεσμού και επιβεβαιώνουν ότι αυτή η σεζόν θα μείνει αξέχαστη.

Ε

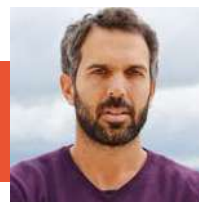


KOKOTOS ESTATE

www.ktimakokotou.gr
γευστηνώσεις-επισκέψεις-εκδηλώσεις

f KtimaKokotou
i ktimakokotou





12 Χρόνια Ιστορίας και Ρεκόρ Συμμετοχών

Συνεχίζει για 12η χρονιά η ΣΑΚΑ BasketLeague 24'-

'25 από τον Οκτώβριο με την συμμετοχή 19 ομάδων και ρεκόρ συμμετοχών από παίκτες. Η ΣΑΚΑ BasketLeague φαίνεται ότι καθιερώνεται στο μυαλό περίπου 300 αποφοίτων σαν το πρωτάθλημα που ομορφαίνει τα Κυριακάτικα απογεύματα όλων μας. Ομάδες φαβορί όπως οι AVENTADORS (Μπούρλος '19) οι KATAMARAN (Κουρούμαλος '18) οι ASSASSINS (Παππάς '00) οι NOMADS (Παπαδόπουλος '99), κλασικές παρουςίες όπως οι RENAGADES

(Κακκαβάς '17) AGUANILE (Καλαφάτης '07) και η ομάδα θρύλος των SLOWTROTTERS (Βασιλαράς '84 -όλοι άνω των 50 ετών) δένουν άψογα με τις καινούργιες ομάδες RED DRAGON (Ελευθερίου), OUFITS (Κούγιας) και με τους νεοφώτιστους AND ONES (Στεργίου '23).

Κάθε Κυριακή απόγευμα λοιπόν μαζευόμαστε όλοι απόφοιτοι από 18 χρονών μέχρι και 68 ...και κονταροχτυπιόμαστε με σκοπό να αθληθούμε να περάσουμε όμορφα με τους συναποφοίτους μας και αν έρθει και η νίκη για την ομάδα μας ...ακόμα καλύτερα.

Έχει γίνει από πλευράς του ΣΑΚΑ και της διοργάνωσης η μέγιστη προσπάθεια ώστε να τηρούνται όλα τα απαραίτητα υγειονομικά πρωτόκολλα. Οι παίκτες είναι όλοι απαραίτητως εμβολιασμένοι με βάση την οδηγία του Σχολείου.

Καθώς κλείνει η Α' φάση:

- Στον 1° όμιλο ξεχώρισε η παρουσία των ASSASSINS και COALS
- Στον 2° ομιλο ξεχώρισαν αήττητοι οι RENAGADES και με μια ήττα τα KYKLAMINA
- Στον 3° όμιλο το 4-0 έκαναν οι DRAGONS και προκρίθηκαν μαζί με τους ZIPPO PICK
- Στον 4° όμιλο ξεχώρισαν οι αήττητοι AVENTADORS και οι KATAMARAN.

Κάθε αγωνιστική, στη σελίδα της ΣΑΚΑ BasketLeague στο Facebook ενημερώνονται όλα τα μέλη του γκρουπ (αριθμεί πλέον πάνω από



490 αποφοίτους) για τα αποτελέσματα, τις βαθμολογίες. Υπάρχουν επίσης αναλυτικά τα στατιστικά κάθε παιχνιδιού που καλύπτονται από την εταιρεία SPORTSTATS και αρκετά βίντεο από φάσεις καθώς και φωτογραφίες.

Συνεχίζουμε δυνατά με πολλή διάθεση ώστε να βλέπουμε όλο και περισσότερο κόσμο στις κερκίδες και να υποστηρίζουμε τις προσπάθειες των φίλων μας. Σε έναν όμορφο χώρο όπως αυτός του κλειστού γυμναστηρίου του Κολλεγίου, με το εξαιρετικό παρκέ, με διαιτητές και κριτές από την ομοσπονδία καλαθοσφαίρισης, με υπηρεσία στατιστικών από κορυφαία εταιρία με μεγάλη εμπειρία στον χώρο, με όμορφα αποδυτήρια και με την παρουσία γιατρού σε όλα τα παιχνίδια, προσπαθούμε, η επιτροπή της λίγκας, υπό την αιγίδα του ΣΑΚΑ, να διοργανώνουμε μια

άρτια BasketLeague με μόνο σκοπό την ευχαρίστηση των αποφοίτων του Σχολείου.

Μείνετε συντονισμένοι για την συνέχεια του πρωταθλήματος με την β' φάση, τα playoff, το κύπελλο και τους τελικούς παρακολουθώ-



BRICK LAYERS B.C.

ντας μας στο <http://www.saka.gr/athlitika/saka-basket-league/> αλλά και στο facebook στο γκρουπ ΣΑΚΑ BasketLeague.

Όπως πάντα πρέπει να ευχαριστήσουμε και τον μεγάλο χορηγό της ΣΑΚΑ BasketLeague που είναι η κορυφαία εταιρία αθλητικών ειδών FILA η οποία βοηθά τα μέγιστα στο να πραγματοποιείται αυτή η διοργάνωση.

Πραγματικά η βοήθειά τους είναι καταλυτική ώστε το πρωτάθλημά μας να είναι οικονομικά εύρωστο και να πραγματοποιείται για 12η χρονιά χωρίς κανένα πρόβλημα. **Ε**

Περισσότερες πληροφορίες:

ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΤΟΥ ΣΑΚΑ:

2106722067

στο Facebook Group

ΣΑΚΑ BasketLeague

Η φετινή σεζόν προκηρύσσεται συναρπαστική, γεμάτη μοναδικές μπασκετικές στιγμές!

FILA Nanobionic Foam:
Νιώσε την επανάσταση στην άνεση!

FILA x **nanobionic**[®]
Τεχνολογία αναγνωρισμένη από τη NASA



Ενώσαμε την επιστήμη, την φύση και την
τεχνολογία και δημιουργήσαμε κάτι μοναδικό:
Τα **FILA Nanobionic Foam**, τα πρώτα παπούτσια
που συνεργάζονται με το σώμα!

Καθημερινότητα απλά ανάλαφρη και καταπληκτική,
με τον περίφημο συνδυασμό του εξελιγμένου
αφρού μνήμης Memory Foam, της τεχνολογίας
Nanobionic και του αυθεντικού FILA στυλ.

Μια εμπειρία άνεσης στη δουλειά, στην βόλτα,
στα courts ή στο γυμναστήριο, που δεν σταματά
ποτέ να σε ανακουφίζει, ό,τι κι αν φέρει η μέρα!

FILA

 [filagreece](#)  [fila.greece](#)  [fila.gr](#)

ΣΑΚΑ Tennis Club

Ο νέος πόλος έλξης για τους φίλους του Τέννις

Του Σέργιου Παπαδόπουλου '99

Υπεύθυνου ΣΑΚΑ Tennis Club

Αγαπητοί συναπόφοιτοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ανακοινώνουμε την έναρξη του **ΣΑΚΑ TENNIS CLUB**, μια νέα δραστηριότητα του συλλόγου μας αφιερωμένη στο τέννις, σχεδιασμένη να καλύψει τις ανάγκες τόσο των αρχάριων όσο και των έμπειρων παικτών. Σας προσκαλούμε να γίνετε μέλη και να απολαύσετε το άθλημα σε ένα φιλικό και επαγγελματικό περιβάλλον.

Πληροφορίες :

- Επικοινωνήστε με τη γραμματεία του ΣΑΚΑ ή με τον υπεύθυνο του ΣΑΚΑ Tennis Club Σέργιο Παπαδόπουλο '99 στο 6972-69.40.34
- Ακολουθείστε την σελίδα στο Facebook Saka tennis
Εγγραφή : <https://www.saka.gr/saka-tennis-club/>

Το ΣΑΚΑ Tennis Club προσφέρει:

- Γήπεδα υψηλών προδιαγραφών στις εγκαταστάσεις του Κολλεγίου στο Ψυχικό.
- Δυνατότητα να κλείσετε γήπεδο με τον συναπόφοιτό σας ή έναν φίλο σας.
- Χαμηλές τιμές σε σχέση με την αγορά.
- Τουρνουά και κοινωνικές εκδηλώσεις, ιδανικά για δικτύωση και ψυχαγωγία.
- Ειδικές εκπτώσεις για τα μέλη του Συλλόγου Αποφοίτων του Κολλεγίου Αθηνών.

Σας περιμένουμε να κάνουμε μαζί το πρώτο σερβίς!



Δεν μπορείς να μιλήσεις; Δεν χρειάζεται να μιλήσεις!

Ξέχνα τα τηλεφωνήματα. Στείλε στην ACiStant.

Ρύθμισε μαζί της τα πάντα για την αποστολή ή παραλαβή του δέματός σου μέσα από το site μας ή από το app με μερικά μόνο tap.

Τώρα, με ακόμα περισσότερες δυνατότητες:

- Επιλογή ACS Smartpoint Locker για παραλαβή μέσα σε 15", 24/7
- Επιλογή παράδοσης σε γείτονα
- Αλλαγή διεύθυνσης παράδοσης
- Προσθήκη οδηγιών παράδοσης, π.χ. όνομα σε κουδούνι, όροφο κ.ά.

Στο Έβερεστ του Backgammon



Νικητές του Παγκόσμιου Διασυλλογικού

1	Elite Turkey Backgammon Club	Istanbul
2	Istanbul Backgammon Club**	Istanbul
3	SAKA Backgammon Club**	Athens
4	Slavia Backgammon Club	Sofia
5	High Roller's Club*	Lazarevac
6	Backgammon Aqua Park Club*	Probistip
7	Stater MKD Backgammon Club	Skopje
8	Ellanios Backgammon Club	Crete
9	Velez Backgammon Club*	Mostar
10	Hababam Backgammon Club	Karya
11	Sofia Backgammon Club	Sofia
12	Vatrogasac Backgammon Club	Donji Vakuf
13	Badass Dice Rollers Club	Burgas
14	Beograd Backgammon Club	Beograd
15	Novi Sad Backgammon Club	Novi Sad
16	Backgammon Club Prolet	Skopje
17	MTL Infinity Update Club	Skopje

Τελική Κατάταξη Βαλκανικού Διαδικτυακού

Στην κορυφαία διάκριση της σύντομης ιστορίας της έφτασε η αντιπροσωπευτική μας ομάδα αγωνιστικού τάβλι, κατακτώντας το 3^ο Παγκόσμιο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα της World Backgammon Federation (WBGF), που διεξήχθη στον Χολαργό μαζί με το τουρνουά 5th Athens Open, μεταξύ 20 και 23 Νοεμβρίου.

Οι **Μιχάλης Προυκάκης '90**, **Νίκος Ζούβελος '74**, **Γιάννης Ξυλάς '82** και **Γιάννης Παπαγρηγοράκης '95**, σημείωσαν τρεις νίκες με σκορ 2-1 επί των ομάδων Daring Doublers, Beavers και Sogea και μία ήττα με το ίδιο σκορ από τους Vlazmans, για να φτάσουν στον τελικό της διοργάνωσης, όπου επικράτησαν με 2-1 επί του μεγάλου φαβορί, της βασικής τριάδας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Backgammon (Χρηστίδης, Μητρέλης, Πασιαλής), σημειώνοντας μία ιστορική επιτυχία.

Εξαιρετική παρουσία άλλωστε είχαν οι απόφοιτοί μας και μεμονωμένα στο Athens Open, αφού ο **Νίκος Ζούβελος '74** κατετάγη δεύτερος στο ατομικό, ο **Γιώργος Λάζαρης '07** δεύτερος στο Doubles Consultation (με συμπαίκτη τον Αλέξανδρο Βλαβιανό), ενώ ο **Μιχάλης Προυκά-**

Ο Γιώργος Λάζαρης '07
αγωνιζόμενος
για το Athens Open,
στη Λέσχη του ΣΑΚΑ

κης '90 κατέκτησε το DMP Challenge και το Swing. Ο τελευταίος, κέρδισε όλους τους αγώνες που έδωσε στο τετραήμερο του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος και του Open! Σημειωτέον πως ορισμένοι αγώνες του Open φιλοξενήθηκαν στη Λέσχη μας, στην οποία διεξήχθησαν αγώνες διεθνούς διοργάνωσης για πρώτη φορά.

Σημαντικότερη επιτυχία όμως σημείωσε και η αντίστοιχη διαδικτυακή ομάδα μας, αποτελούμενη από τους **Νίκο Ζούβελο '74, Μιχάλη Προυκάκη '90, Γιώργο Παπάζογλου '75, Γιάννη Ξυλά '82, Πάτροκλο Κουδούνη '91, Ανδρέα Μπιτσάκο '75 και Άθω Δάμη '80**. Αγωνιζόμενη με σημαντικές ελλείψεις σε σχέση με τη σαφώς ισχυρότερη ομάδα που είχαμε παρουσιάσει προ διετίας στο 1^ο Βαλκανικό Διασυλλογικό Πρωτάθλημα 2022, όπου είχαμε τερματίσει δεύτεροι, η τρέχουσα σύνθεση κατέλαβε τη διόλου ευκαταφρόνητη τρίτη θέση στο 3^ο Βαλκανικό Διασυλλογικό Πρωτάθλημα 2024. Στην πορεία μας προς τη νέα αυτή διάκριση, νικήσαμε κατά σειρά το Novi Sad (7-0), τη Hababam Karya (4-2), τον Ελλάνιο Ηρακλείου (4-1), τη Velez Mostar (4-3), τους High Rollers (4-2) και τη Slavia Σόφιας (4-1), ενώ χάσαμε αποκλειστικά από τα δύο σωματεία της Κωνσταντινούπολης που μοιράστηκαν τις δύο πρώτες θέσεις του βάθρου.

Εξαιρετικές επιτυχίες εξάλλου σε ατομικό επίπεδο σημείωσαν οι Ζούβελος και Προυκάκης, αγωνιζόμενοι σε σειρά διεθνών διαδικτυακών διοργανώσεων, όμως ο παρών χώρος δεν επαρκεί για να αναφερθούμε με περισσότερες λεπτομέρειες. Επιφυλασσόμεθα για το μέλλον, όταν η τρέχουσα επικαιρότητα δεν θα περιλαμβάνει τόσο σημαντικές αγωνιστικές ειδήσεις για το ΣΑΚΑ Backgammon Club.

Ερχόμενοι πλέον στην εσωτερική επικαιρότητα, συνεχίζονται οι αγώνες για το ετήσιο, εσωτερικό μας Πρωτάθλημα (7^η ΣΑΚΑ BG League), όπου 24 απόφοιτοι δι-



Ο Μιχάλης Προυκάκης '90
με τα κύπελλα του DMP Challenge
και του Swing, από το Athens Open



Νίκος Ζούβελος '74 με κύπελλο 2ης
θέσης του main event στο Athens Open

εκδικούν κατ' αρχάς την πρόκρισή τους στην τελική δεκάδα που θα συνεχίσει, με ασαφή όμως ακόμα προγνωστικά για τη σύνθεση αυτής.

Επιπλέον, τα βλέμματα όλων στρέφονται σιγά - σιγά προς την **Κυριακή 25 Μαΐου**, οπότε θα διεξαχθεί το **29^ο Πρωτάθλημα ΣΑΚΑ**, όπως πάντα, στη φιλόξενη Λέσχη μας. Ο συγκεκριμένος θεσμός, αποτελεί το αρχαιότερο συνεχιζόμενο ως τις μέρες μας τουρνουά στο πανελλήνιο καλεντάρι και είναι μία πρώτης τάξεως ευκαιρία για να έρθουν στην παρέα μας νέοι φίλοι οι οποίοι έχουν μεν μία ιδέα για το πώς παίζεται το τάβλι, αλλά δεν έχουν ακόμα εντυφλήσει επαρκώς στις πολύπλοκες πτυχές του. Σας περιμένουμε άπαντες, ελπίζοντας μέσω αυτής της πρώτης επαφής, να τεθούν οι βάσεις για την περαιτέρω ενίσχυση του αγωνιστικού μας δυναμικού.

Πριν όμως από αυτό, συγκεκριμένα το διήμερο **10 - 11 Μαΐου**, η Λέσχη μας θα φιλοξενησει το **2^ο ΣΑΚΑ BG Open**, διήμερο τουρνουά με ελεύθερη συμμετοχή και για παίκτες εκτός του κολλεγιακού περιβάλλοντος. Ο συναγωνισμός προβλέπεται έντονος, καθώς οι πρώτοι δύο της διημερίδας, θα εξασφαλίσουν από μία θέση για την Τελική Φάση της **Backgammon Premier League 2025**. 

Πληροφορίες και για τις δύο εκδηλώσεις, μπορείτε να ζητήσετε από τον Μιχάλη Προυκάκη '90 στο **6974466427**.

ΜΝΗΜΗ ΙΩΑΝΝΗ ΚΟΥΤΟΥΖΗ

Έφυγε ο Γιάννης Κουτούζης. Έφυγε για άλλους αθλητικούς χώρους ο μεγάλος Προπονητής και παιδαγωγός, ο Δάσκαλος, ο Άνθρωπος. Ο Γιάννης Κουτούζης είναι ο τελευταίος των τεσσάρων μεγάλων γυμναστών που έφεραν το Σχολείο τότε στην κορυφή της Ελλάδος στον σχολικό αθλητισμό. Θεωρώ τυχερό τον εαυτό μου που παρακολούθησα και συμμετείχα στις σχολικές αθλητικές επιδείξεις την δεκαετία του '60 κάτω από τις οδηγίες αυτών των κορυφαίων γυμναστών. Από το «ένα χέρι, ένα βήμα» των παρελάσεων στις διάφορες εκδηλώσεις και την ομάδα μονόζυγου του Κουτούζη, και όλα αυτά με αξιόλογη τεχνική και συγχρονισμό, δεν θα τα ξεναδούμε ποτέ πια. Τα πήρε μαζί του αυτός ο άνθρωπος.

Ο Κουτούζης είχε μια σπάνια προπονητική ιδιότητα: μπορούσε, αφού παρακολουθούσε τον αθλητή στις προσπάθειές του, να υποδείξει πού ήταν το λάθος (εάν υπήρχε), αλλά και το πρόγραμμα που θα έπρεπε να ακολουθήσει για να αυξήσει την ταχύτητά του, να βελτιώσει τα άλματά του και να πετύχει καλύτερες βολές στις ρίψεις του.

Δυστυχώς είχε και τη μοίρα των μεγάλων, να προσελκύουν τον φθόνο των ανθρώπων που επειδή δεν ξέρουν δεν μπορούν να εκτιμήσουν. Παρ' ό,τι το έργο του Γιάννη Κουτούζη είχε πανελλήνια αποδοχή, μικροσυμφέροντα προσπάθησαν, χωρίς επιτυχία, να τον αποξενώσουν από αυτό που αγαπούσε πιο πολύ, την παροχή και προσφο-

ρά των αθλητικών του γνώσεων στα παιδιά. Αλλά και αυτό το ξεπέρασε, γιατί οι αθλητές του όχι μόνο τον άκουγαν αλλά και πίστευαν σε αυτόν. Ο αθλητισμός της Ελλάδος και ειδικά ο στίβος έγινε πιο φτωχός. Καλό ταξίδι Δάσκαλε.

Προτείνω, από πλευράς ΣΑΚΑ, την δημιουργία ενός ετησίου αθλητικού βραβείου στην μνήμη του Γιάννη Κουτούζη. Ο αθλητικός ΣΑΚΑ, με την σημερινή μορφή του, οφείλει την ύπαρξη και δημιουργία του και στον Κουτούζη, ο οποίος συνετέλεσε στην υπαγωγή του ΣΑΚΑ στον ΣΕΓΑΣ δίνοντας έτσι την δυνατότητα στα παιδιά του Σχολείου να συμμετέχουν και σε εξωσχολικούς αγώνες.

Τάκης Μανωλίδης '66

ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ '52

Με τον Γιάννη Παπαδήμα, που έφυγε τον Ιανουάριο, είμαστε μέλη μιας πεντάδας αδελφικών φίλων που την αποτελούσαν ο Γιάννης, ο Αλέκος Νικολακόπουλος, και ο γράφων από την Τάξη του '52 και ο Θανάσης Καντάς, με τον Άγγελο Κοκκώνη από την Τάξη του '53. Μπήκαμε στο Παράρτημα Ψυχικού ως παιδιά της Κατοχής και μετά την απελευθέρωση πηγαίναμε στο Μπενάκειο με δυο σαράβαλα ποδήλατα. Έσπασε η αλυσίδα του δικού του και κυλούσε την κατηφόρα της Ανθέων μέχρι τη Γιασεμιών, βγάζαμε και ενώναμε τις ζώνες μας και τον τραβούσα πίσω μου μέχρι το Κολλέγιο με στάση στο περίπτερο για να αγοράσουμε την Αθλητική Ηχώ. Αυτή η αυτοσχέδια ρυμούλκηση διήρκεσε

πολλές μέρες αφού η αντικατάσταση αλυσίδας ήταν πράγμα δύσκολο τα χρόνια εκείνα. Μικρός ο Γιάννης ήταν δηλωμένος μηχανικός, έγινε τελικά γιατρός με σπουδές σε Ζυρίχη, Μόναχο και Βιέννη, αλλά έμεινε κοντά στους μηχανικούς ως γιατρός του ΤΣΜΕΔΕ απ' όπου μας φρόντιζε με αγάπη επί χρόνια πολλά. Το ισχυρό αναλυτικό του μυαλό τον έκανε ιδιαίτερα ικανό στη διάγνωση.

Μεγαλωμένος με τις αυστηρές στρατιωτικές αρχές και πειθαρχία του πατέρα του στρατηγού Νικόλαου Παπαδήμα, ήταν πολύ περήφανος ο Γιάννης όταν ο στρατηγός του είπε «χάρη σε σένα κέρδισε τα 4x100 η τάξη σου». Ο Νίκος Αποστολάκης, ο Πλάτων Κωνσταντακάτος και ο Ξενοφών Κακούρης τον πλαισίωναν στην σκυταλοδρομία όταν η τάξη των sub freshmen που, αν και οι μικρότεροι, αναδειχθήκαμε πρωταθλητές του στίβου. Ήταν θεματοφύλακας και ζωντάνευε με τον γλαφυρό του λόγο τις αφηγήσεις του πατέρα του για τους Μακεδονικούς Αγώνες, τη Μικρασιατική Εκστρατεία, την καθοριστική συμβολή ως αρμόδιου Υπουργού στην ετοιμότητα του Ελληνικού στρατού για το Έπος του '40, για την απίθανη περιπέτεια και διάσωση στον εμφύλιο σπαραγμό.

Ο Γιάννης είχε το δικό του χιούμορ και τρόπο προσέγγισης που τον έκαναν ιδιαίτερα συμπαθή σε όλους. Φανατικός φίλος του στίβου, κατάφερνε πάντα να μπαίνει πρώτος στο Στάδιο και να μας κρατάει θέση.

Κράτα μας θέση, Γιάννη. Λέει η Τάξη του '52.

Ραφαήλ Μωυσής '52

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Η ανάγνωση του τελευταίου τεύχους του περιοδικού Ενημέρωση με έκανε να θυμηθώ μια εξαιρετική αγγλική διαφήμιση από το 1997, η οποία προβλήθηκε στις κινηματογραφικές αίθουσες, στο πλαίσιο μιας καμπάνιας της τότε βρετανικής κυβέρνησης, για την προσέλκυση νέων δασκάλων. Στη διαφήμιση εμφανίζονταν διαδοχικά γνωστές προσωπικότητες από διάφορους χώρους (συμπεριλαμβανομένου του τότε πρωθυπουργού Tony Blair, αθλητών, καλλιτεχνών), οι οποίοι ανέφεραν ένα όνομα (λ.χ. «Ms Lindon», «Mr Johnson»). Μετά από την ταχεία εναλλαγή προσώπων και ονομάτων, το μήνυμά της διαφήμισης κατέληγε: «You never forget a great teacher».

Το δικό μου νήμα αναμνήσεων ξετυλίγεται το καλοκαίρι του 1987, όταν μια αναπάντεχη είδηση έφερε αναστάτωση στη σχολική μου ζωή. Πριν από την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς (5^η Δημοτικού), λάβαμε στο σπίτι επιστολή από το Σχολείο η οποία μας ενημέρωνε για το νέο τμήμα, τους συμμαθητές και τους δασκάλους τους οποίους θα είχαμε έως την αποφοίτησή μας από το Δημοτικό. Η απογοήτευση ήταν θηριώδης: Θα γινόμουν μαθητής του Γεωργίου Παπαδημητρίου, του αυστηρού διευθυντή του Δημοτικού Κολλεγίου Ψυχικού. Η φήμη του τον ακολουθούσε, ενισχυμένη από την επιβλητική του εμφάνιση –ευσταλής, αγέρωχος, μεγωνιώδες πρόσωπο και πάντα ντυμένος επίσημα με κοστούμι, γιλέκο και γραβά-

τα. Η παρουσία του απέπνεε αυστηρότητα και πειθαρχία, κάτι το οποίο δεν ενίσχυε τη δημοφιλία του μεταξύ των μικρών μαθητών.

Οι πρώτες ημέρες της σχολικής χρονιάς επιβεβαίωσαν τις ανησυχίες μου. Ο δάσκαλος, υπεύθυνος για τη διδασκαλία της αριθμητικής και της ελληνικής γλώσσας, παρίστατο απόλυτα αδιάλλακτος σε θέματα προετοιμασίας και συνέπειας, απαιτώντας αυτά τα στοιχεία αταλάντευτα από εμάς. Για πρώτη φορά με προσφώνούσαν με το επώνυμό μου («Μίρκο!»), και νοσταλγούσα τους πιο γλυκούς δασκάλους των προηγούμενων τάξεων. Ήμουν ακόμη στην αφετηρία της 5^{ης} Δημοτικού και ήδη ανυπομονούσα να τελειώσει η επόμενη χρονιά, όταν θα απαλλασσόμουν από τον Παπαδημητρίου και τις –κατά τη γνώμη μου– παράλογες απαιτήσεις του. Σε αυτά άλλωστε τα συμπεράσματα είχαμε από κοινού καταλήξει, κατόπιν εμβριθούς ανάλυσης, και με τον νέο επιστήθιο φίλο μου και όμορο γείτονα στο θρανίο, Δημήτρη. Οι σχολικές χρονιές της 5ης και 6ης τάξης πέρασαν πιο γρήγορα από #39; ό,τι περίμενα. Ωστόσο, όταν ήρθε ο Ιούνιος του 1989 και ολοκληρώθηκε η φοίτησή μου στο Δημοτικό, το κυρίαρχο συναίσθημα δεν ήταν η ανακούφιση, αλλά η συγκίνηση για τον αποχωρισμό από τον Δάσκαλο. Κάθε άλλο παρά έκπληξη ήταν αυτή καθώς ήδη οι πρώτοι μήνες της συμπόρευσης μαζί του, είχαν αρχίσει να αναδεικνύουν το ... πραγματικό του πρόσωπο.

Ο Παπαδημητρίου έδινε την αίσθηση ότι προερχόταν από άλλη εποχή στην

οποία ο ρόλος του Δασκάλου ήταν καθοριστικός στη διαμόρφωση νέων προσωπικοτήτων. Είχε την ικανότητα να εστιάζει σε κάθε μαθητή ξεχωριστά, γνωρίζοντας και κατανοώντας τους χαρακτήρες και τις δεξιότητες όλων. Μέσα στην αίθουσα ήταν ένας μάεστρος, ο οποίος συνδύαζε με δεξιοτεχνία την αυστηρότητα, τη δικαιοσύνη, την πειθαρχία, αλλά και την ευθυμία. Η καλλιέργεια της δημιουργικής σκέψης και η διαμόρφωση ηθικών προσωπικοτήτων ήταν στην προμετωπίδα των στοχεύσεών του και έμοιαζε με μοναδικό τρόπο πάντα να εμμένει στα μεγάλα και σημαντικά χωρίς να τον καταπίνουν οι λεπτομέρειες. Έδινε ιδιαίτερη έμφαση στην πειθαρχία της αριθμητικής, στη σωστή χρήση της ελληνικής γλώσσας και στην ανάδειξη του πλούτου της κληρονομιάς της αρχαίας ελληνικής παιδείας. Με στοιχεία ενεστωτικά ανακαλώ τον Δάσκαλο, να καθαρίζει επιμελώς τον πίνακα και κατόπιν να γράφει

με αργό ρυθμό και μεγάλα γράμματα με την κιμωλία: «χρόνου φείδου». Ήταν το πρώτο από τα πολλά αρχαία ελληνικά ρητά τα οποία θα μας δίδασκε φροντίζοντας να τα επαναφέρει συνεχώς στην καθημερινή συζήτηση για να τα εντυπώσει στους μαθητές του (λ.χ. «όμοιος ομοίω αεί πελάζει», «μέτρον άριστον», «ουδέν κακόν αμιγές καλού»). Ήταν σαφές ότι προσέγγιζε τη διδασκαλία ως λειτουργήμα μέσω της οποίας έβρισκε την αυτοπραγμάτωσή του.

Η πολιτική ένταση του Μαΐου του 1989 και των επικείμενων εθνικών εκλογών του Ιουνίου ουδόλως επηρέαζαν τον μικρόκοσμο του 6α στο κτήριο Λίλα. Ενίστε ο Παπαδημητρίου έκανε κάποια βιτριολικά σχόλια αποκαλύπτοντας τις πολιτικές του πεποιθήσεις και χαρίζοντας άφθονο γέλιο στο μαθητικό κοινό αλλά κατά τα άλλα το μυαλό όλων ήταν στο επερχόμενο καλοκαίρι. Σε ένα τέτοιο κλίμα, στην αποδρομή της σχολικής χρονιάς, ο συμμαθητής

μας Γιάννης ανέλαβε να παραδώσει στον Δάσκαλο, εκ μέρους όλων, το αποχαιρετιστήριο δώρο του τμήματος: μια καλαίσθητη καφέ τσάντα-χαρτοφύλακα. Όταν η τσάντα παραδόθηκε, τα έντονα χειροκροτήματα των μαθητών γέμισαν την αίθουσα, και ο Παπαδημητρίου, συγκινημένος, δέχτηκε το δώρο. Η αυλαία είχε πέσει...

Στο προσωπικό μου «ψηφιδωτό» της Κολλεγιακής εμπειρίας, το αποτύπωμα του Γεωργίου Παπαδημητρίου δεσπόζει. Τότε, το μακρινό 1989, θεωρούσα ότι στον χαρτοφύλακα είχα συμπεριλάβει νοερά και ένα πιο προσωπικό δώρο: την ευγνωμοσύνη μου, γιατί –κατά τη δική μου τουλάχιστον κρίση και τα δικά μου δεδομένα– υπήρξε ένας εμβληματικός Δάσκαλος. Μετά από τρεις δεκαετίες, αντιλαμβάνομαι ότι δεν αποχωρίστηκα ποτέ αυτό το πιο προσωπικό δώρο, έχει μείνει μέσα μου, ανόθευτο και ζωντανό.

Άλκης Γ. Μίρκος '95

ΕΠΙΜΝΗΜΟΣΥΝΗ ΔΕΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ ΤΟΥ 1964 ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΟΒΙΩΣΑΝΤΕΣ ΣΥΜΜΑΘΗΤΕΣ

Ήταν πραγματικά ένα reunion διαφορετικό από τα άλλα το Σαββατιάτικο πρωινό 16 Νοεμβρίου. Χοροσταντούντος του Πατέρα Ιωάννη, μαζί με δύο εξαιρετικούς ψάλτες, συμμαθητές ΑC '64, μαζί με συγγενείς αποβιωσάντων συμμαθητών μας, μαζευτήκαμε στην εκκλησία των Παμμεγίστων Ταξιαρχών στο Κολλέγιο και με μεγάλη συγκίνηση προσευχηθήκαμε και τιμήσαμε την μνήμη των αγαπημένων μας συμμαθητών που έφυγαν για το μακρινό ταξίδι. Αν αναλογιστούμε, από το 1954 που ξεκίνησε η Κολλεγιακή μας σχολική ζωή μέχρι το 1964 που αποφοιτήσαμε, με πόσους συμμαθητές μας βρεθήκαμε στα διπλανά θρανία και πόσους χάσαμε στα μετέπειτα 60 χρόνια... ο αριθμός είναι

τραγικός: 43. Λαμπρή λοιπόν η ιδέα του συμμαθητή μας Γιώργου Σαββαΐδη για την τέλεση επιμνημόσυνης δέησης και τον ευχαριστούμε όπως και για την ευγενική χορηγία του της όλης εκδήλωσης. Ευχαριστίες αξίζουν επίσης στον Γιώργο για τα πολύ θερμά και συγκινητικά λόγια του στο τέλος της τελετής. Φυσικά, όπως ήταν προγραμματισμένο, πήγαμε όλοι στον ΣΑΚΑ για καφέ, σνακς και συζήτηση, συμμαθητές και συγγενείς όλοι μια παρέα σε θερμή και συγκινητική ατμόσφαιρα. Πραγματικά, ένα reunion διαφορετικό από τα συνηθισμένα γεμάτο συναίσθημα και με δυνατό μέσα μας το "Φίλε και συμμαθητή που έφυγες ΔΕΝ ΣΕ ΞΕΧΝΩ".

Πάρις Τσικαλάκης '64



Salary Negotiation: Strategies & Tips Μια ουσιαστική συνάντηση γνώσης

Της Γεωργίας Κωνσταντινίδου, *Senior Advisor, Executive Search & Selection*

Στο πλαίσιο της συνεργασίας Get in Touch – Get Involved, πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 18 Δεκεμβρίου η συνάντηση γνώσης με θέμα «Salary Negotiation: Strategies & Tips». Ομιλήτριες ήταν η Ιωάννα Φυτιλοπούλου, Supervising Senior Advisor, και η Γεωργία Κωνσταντινίδου, Senior Manager στην KPMG.

Η παρουσίαση επικεντρώθηκε στη σημασία της διαπραγμάτευσης μισθού ως κρίσιμης δεξιότητας που επηρεάζει την επαγγελματική εξέλιξη, την οικονομική σταθερότητα και την αυτοπεποίθηση των επαγγελματιών. Αναλύθηκαν οι βασικές στρατηγικές που οδηγούν σε μια επιτυχημένη διαπραγμάτευση, από το στάδιο της προετοιμασίας έως την τελική συμφωνία.

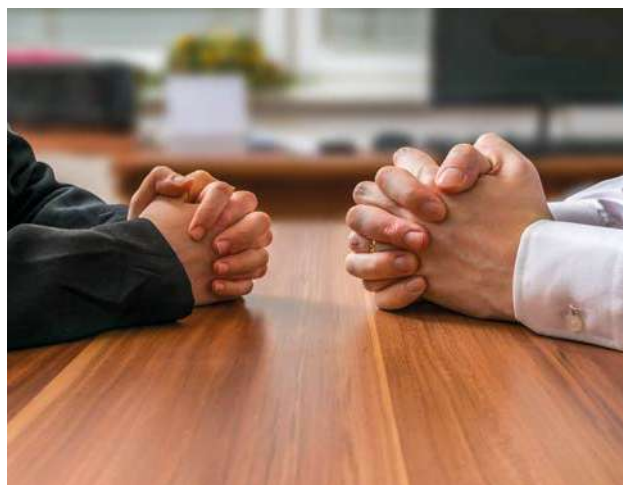
Κύρια Σημεία της Παρουσίασης

- **Έρευνα Αγοράς & Μισθολογικές Τάσεις:** Η σημασία της κατανόησης των μισθολογικών δεδομένων του κλάδου και της αξίας κάθε επαγγελματία.
- **Καθορισμός Στόχων:** Ορισμός του ιδανικού, αποδεκτού και ελάχιστου μισθού πριν από τη διαπραγμάτευση.
- **Διαπραγμάτευση Παροχών:** Πέρα από τον βασικό μισθό, αναφέρθηκε η σημασία των πρόσθετων παροχών που μπορούν να ενισχύσουν το συνολικό πακέτο αποδοχών.
- **Ισορροπία Προσδοκιών & Τάσεων Αγοράς:** Πώς η στρατηγική διαπραγμάτευσης πρέπει να προσαρμόζεται στις τάσεις της αγοράς.

Η συνάντηση είχε ως στόχο να καθοδηγήσει τους επαγγελματίες στο πώς ένα καλά σχεδιασμένο πλάνο διαπραγμάτευσης μπορεί να οδηγήσει σε υψηλότερη αμοι-



βή και βελτιωμένα προνόμια. Επισημάνθηκε η σημασία της σαφούς κατανόησης της θέσης και των ευθυνών ώστε να διαμορφωθούν ρεαλιστικές προσδοκίες. Η παρουσίαση ολοκληρώθηκε με πρακτικές συμβουλές από τις ομιλήτριες, προσφέροντας στους συμμετέχοντες τα εφόδια για να προετοιμαστούν αποτελεσματικά για μελλοντικές διαπραγματεύσεις μισθού με αυτοπεποίθηση, στρατηγική σκέψη και ρεαλιστικές προσδοκίες. **Ε**



RANGE ROVER SPORT



Spanos Luxury Cars, Λεωφ. Συγγρού 367, 175 64 Π. Φάληρο, Τ. 30 210 94 24 505, info@jlrspanos.gr



ΣΑΡΑΝΤΙΤΗΣ

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Η Δικηγορική Εταιρεία ΣΑΡΑΝΤΙΤΗΣ, με μακροχρόνια παρουσία στο χώρο του δικαίου επιχειρήσεων, παρέχει υψηλού επιπέδου νομικές υπηρεσίες, σε Ελληνικές και αλλοδαπές εταιρίες και επιχειρηματίες, σε ευρύ φάσμα διαφορετικών κλάδων δικαίου. Η μακρά συνεργασία μας, με μεγάλους επιχειρηματικούς και επενδυτικούς Ομίλους και Τράπεζες, όπως και με δοκιμασμένο δίκτυο δικηγορικών γραφείων στο εξωτερικό, συνιστούν μία σημαντική βάση γνώσης και εμπειρίας, προς όφελος των πελατών μας. Επιπλέον, η παρουσία μας σε Αθήνα και Πειραιά, ενισχύει την αποτελεσματικότητά μας, σε σημαντικά οικονομικά κέντρα της χώρας.

ΑΘΗΝΑ: ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ 9, 106 73
e-mail: athens@sarantitis.com • 210 3670400

ΠΕΙΡΑΙΑΣ: ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ 91, 185 38
e-mail: piraeus@sarantitis.com • 210 4290780

www.sarantitis.com

